INFORMAÇÃO
extra.globo.com
EXTRA
RIO DE JANEIRO
DOMINGO, 9 DE JUNHO DE 2024
ANO XXVII
NÚMERO 10.152




APOSENTADORIAS E PENSÕES DO INSS

Saiba como resolver pendências se o seu benefício for negado pela Previdência

Um dos motivos é o vínculo ainda em aberto com empresa que já fechou as portas

Outra razão para a recusa é quando empregador não passa os dados corretamente

Não comprovação de atividades especiais também leva ao indeferimento

PÁGINA 11

SÓ TEM FERA NO DOMINGÃO DO EXTRA!

ANA MARIA BRAGA



Sardinha na panela de pressão fica uma delícia. 'ACORDA, MENINA!', CANAL EXTRA

PADRE MARCELO ROSSI



Vamos encher os corações de amor. 'REFLEXÕES', PÁGINA 8

ALEXANDRE FONTOURA



Como emitir segunda via de certidões pela internet. 'TECNOLODICAS', PÁGINA 2

REGINA RACCO



A relação ficou séria? Tire os 'monstrinhos' da gaveta. 'SEXO E AFINS', PÁGINA 10

FERNANDO MOREIRA



Professor é demitido por postar vídeos fazendo sexo. 'PAGE NOT FOUND', PÁGINA 9

GABRIEL BERTONCEL



Do 'BBB 24' para o altar?

Às vésperas do primeiro Dia dos Namorados juntos, Matteus e Isabelle já conversam sobre casamento e filhos. Apaixonados, os dois se derretem um pelo outro. Eles ainda escreveram cartinhas cheias de amor para a Canal publicar. Confira!

RETRATOS DA VIDA

CÁSSIA TABATINI

'O medo ainda existe, isso é bom'



Flávia Alessandra fala do carinho do público e da chegada aos 50 anos. A atriz celebra as vantagens da maturidade, como "enxergar as coisas de forma mais clara". PÁGINA 18

Cuidado com as ciladas na busca por emprego
PÁGINA 14

O significado dos pesadelos mais frequentes
PÁGINA 8

Jovens usam TikTok para estudar
PÁGINA 7

Magé completa 459 anos com festa e novo parque natural

Área equivalente a 113 campos de futebol, devastada por desastre ambiental há 24 anos, foi recuperada e será aberta ao público no dia 27. REVISTA ESPECIAL





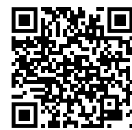
Ônibus são tirados das ruas e viram barricadas

A cada dois dias, um coletivo sai de circulação por ação de bandidos para bloquear vias. PÁGINA 3



Tecnolodicas

ALEXANDRE FONTOURA



NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS DICAS SOBRE TECNOLOGIA

Como emitir certidão de nascimento e outros documentos on-line

▸ Já passou pelo aperto de precisar de sua certidão de nascimento e não encontrar? Esse tipo de situação é frequente, mas é possível solicitar a segunda via do documento de forma on-line, sem a necessidade de ir ao cartório, mesmo para receber impresso em casa (além da versão digital).

A possibilidade de obter a certidão de nascimento on-line representa um avanço para a cidadania e a inclusão social no Brasil. Também é possível requerer a segunda via das certidões de casamento e óbito pela internet.

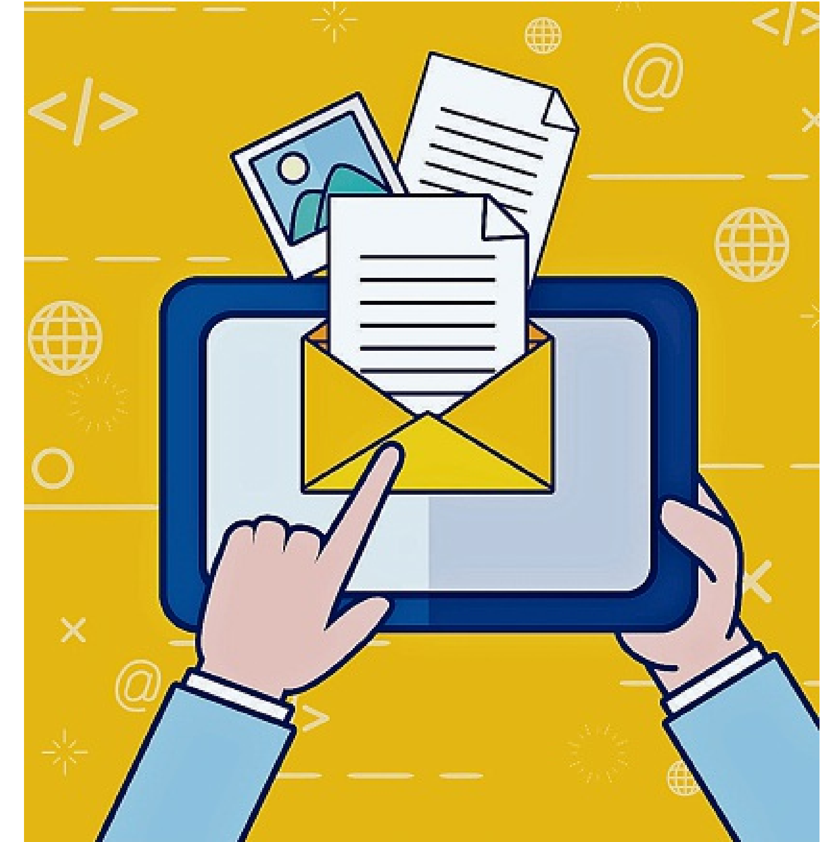
No caso da certidão de nascimento, trata-se de um dos documentos mais importantes na vida de uma pessoa. Mais do que uma simples formalidade, representa o primeiro passo para o exercício pleno da cidadania, o que garante uma série de direitos e acesso a serviços essenciais.

PASSO A PASSO

Para tirar uma nova via da certidão, basta utilizar o site Registro Civil, canal idealizado pela Associação dos Registradores de Pessoas Naturais do Brasil (Arpen Brasil).

O primeiro passo é acessar www.registrocivil.org.br.

Para começar, crie uma conta no site. Depois, vamos exemplificar com a opção "Nascimento". Clique nela e preencha os campos informando estado, cidade, cartório e siga preenchendo as demais informações. Sobre os dados do registro, se tiver sua certidão de nascimento antiga, use-a para preencher livro, folha e termo. Mas, se tiver perdido o documento, clique em "Próximo".



FREEPIK

Agora, escolha a opção de envio do documento para a segunda via ser enviada por e-mail ou impressa em papel oficial. Essa segunda opção será enviada via Correios ou poderá ser retirada num cartório próximo.

O próximo passo será observar se todos os dados estão corretos, concordar com os termos de uso e verificar o preço que deve pagar, sem se esquecer de conferir o prazo de entrega.

Em seguida, selecione a forma de pagamento, que pode ser por cartão de crédito ou boleto.

Previsão do tempo

O sol aparece sem nuvens. À noite o tempo também fica aberto.


HOJE Min 17° Max 32°


LUA NOVA


AMANHÃ Min 18° Max 33°


TERÇA Min 19° Max 32°

Passatempo

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

A situação que choca pela improbabilidade • Recomendações de nutricionistas para perda de peso • Função do moinho • Menor flexão verbal • Órgãos reprodutores da flor • Ação danosa do motorista de carro • O telão de ginásios esportivos • "Pessoas", em CPF • Longo período geológico • "(?) Ralph", animação da Disney • Elemento de dispositivos termoelétricos (símbolo) • De mau a (?): em declínio • Trabalho artesanal como o bordado • Ingrediente do dry martini (ing.) • Especialidade do médico que cuida do safenado • Mamífero raro do Congo • Revolucionário da Revolução Cubana • Moeda do Japão • Sentido da pele • Funcionário de cartórios • A ação do creme anti-idade • Apelido de "Gisele" • Portal de notícias brasileiro • Principal função da imprensa • Relativo ao crime cometido em redes sociais • Raça de gado indiano • Raiz, em inglês • Função da cola • Morcego, em inglês • Formato do saca-rolhas • A (?): te • Rua (abrev.) • Divisão do arco-íris • "(?) Profana", sucesso de Gal Costa • Ícone, em inglês • (?) + Tab, atalho • Praia de Itapemirim, no Espírito Santo • Instituto de Relações Internacionais (sigla) • Regime (?): regula servidores públicos • Vogal do jogo da velha • (?) Fitzgerald, cantora de jazz • Iodo (símbolo)

BANCO 3/bat — éon — gin. 4/icon — root. 5/ocapi. 6/itaoca. 10/impensável. 16/androceu e gineceu.

6

Sudoku

4					1			9
		8	6					
			9	2			6	
8			5		6	7	3	
		4				1		
	3	1	2		7			8
	5			7	2			
					9	2		
1			8					5

Respostas

4	6	3	7	8	1	5	2	9
2	9	8	6	3	5	4	1	7
7	1	5	9	2	4	8	6	3
8	2	9	5	1	6	7	3	4
6	7	4	3	9	8	1	5	2
5	3	1	2	4	7	6	9	8
9	5	6	4	7	2	3	8	1
3	8	7	1	5	9	2	4	6
1	4	2	8	6	3	9	7	5

Telefones

DIREITOS HUMANOS **100**
ATENDIMENTO À MULHER **180**
ATENDIMENTO À CRIANÇA **123**
ATENDIMENTO AO IDOSO **0800-2822-899**
POLÍCIA FEDERAL **194**
POLÍCIA CIVIL **197**
POLÍCIA MILITAR **190**
SAMU **192**
CORPO DE BOMBEIROS **193**
DEFESA CIVIL **199**
DEFENSORIA PÚBLICA DO RIO **129**
MINISTÉRIO PÚBLICO **127**
ALÔ ALERJ **0800-0220-008**
DETRAN-RJ **0800-0204-042 OU 3460-4040**
CEDAE **0800-2821-195**
LIGHT **0800-0210-196**
ENEL **0800-2800-120**
NATURGY **0800-0240-197**
PROCON-RJ **151**
SUPERVIA **0800-7269-494**
METRÔ **0800-5951-111**
BARCAS **0800-7211-012**
DETRO **2332-9535**
PONTE RIO-NITERÓI **0800-0229-333**
VIA LAGOS **0800-7020-124**
NOVA DUTRA **0800-0173-536**
LINHA AMARELA **0800-0242-355**
POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL **3503-9000**
RIOCARD **2127-4000**
DISQUE DENÚNCIA **2253-1177**
DISQUE DENÚNCIA LGBT **0800-0234-567**


CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
PRESIDENTE **JOÃO ROBERTO MARINHO**
VICE-PRESIDENTES **JOSÉ ROBERTO MARINHO E ROBERTO IRINEU MARINHO**

O EXTRA É PUBLICADO PELA EDITORA GLOBO S/A.
DIRETOR-GERAL **FREDERIC ZOGHAIB KACHAR**

DIRETOR DE REDAÇÃO E EDITOR RESPONSÁVEL **HUMBERTO TZIOLAS**

EDITORES EXECUTIVOS: **LETÍCIA SANDER** (Coordenadora) • **ALESSANDRO ALVIM** • **ANDRÉ MIRANDA** • **FÁBIO GUSMÃO** • **FLÁVIA BARBOSA** • **LUIZA BAPTISTA** • **PAULO CELSO PEREIRA**

EDITORES: IMPRESSO **JOANA RIBEIRO** (joana.ribeiro@extra.inf.br) • POLÍTICA E BRASIL **THIAGO PRADO** (thiago.prado@oglobo.com.br) • RIO **RAFAEL GALDO** (rafael.galdo@oglobo.com.br) • ECONOMIA **LUCIANA RODRIGUES** (luciana.rodrigues@oglobo.com.br) • MUNDO **LEDA BALBINO** (leda.balbino@sp.oglobo.com.br) • SAÚDE **ADRIANA DIAS LOPES** (adriana.diaslopes@sp.oglobo.com.br) • CULTURA **MARCELO BALBIO** (balbio@oglobo.com.br) • ESPORTES **THALES MACHADO** (thales.machado@extra.inf.br) • FOTOGRAFIA **ANDRÉ SARMENTO** (asarmento@oglobo.com.br)

PRINCÍPIOS EDITORIAIS **EXTRA.GLOBO.COM/PRINCIPIOS-EDITORIAIS**

FALE COM O EXTRA
JORNALISMO - Atendimento ao leitor (021) 2534-4366, de 2ª a 6ª, das 6h30 às 17h, sábados, domingos e feriados, das 7h às 12h. Redação (021) 2534-5000.
Cartas: Rua Marquês de Pombal 25, Nível 3, Cidade Nova – CEP 20.230-240.
PUBLICIDADE Noticiário (021) 2534-4310. Classificados (021) 2534- 4333.

VENDA AVULSA Estado do Rio, São Paulo, Minas Gerais e Espírito Santo.
Segunda-feira a sábado: R$ 2,50. Domingo: R$ 5. Para ter o EXTRA em seu ponto de venda, escreva para vendasavulsas@edglobo.com.br. As matérias publicadas podem ser compradas na Agência O Globo (2534-5777). **O EXTRA É ASSOCIADO ANJ - IVC**





PARADAS OBRIGATÓRIAS

A violência embarca nas linhas que cruzam o Rio

Em um ano, 164 ônibus foram sequestrados e usados como barricadas no município

Marcos Nunes e João Vitor Costa
granderio@oglobo.com.br

Por volta das 4h de 17 de maio, o motorista de um ônibus da linha 926 (Senador Camará-Penha) deu início àquela que seria sua primeira viagem do dia, mas, em vez de cruzar boa parte das zonas Oeste e Norte, percorreu apenas 500 metros. Ele se deparou com um outro coletivo atravessado na pista, tomado por traficantes. Sem alternativa, os passageiros desembarcaram e precisaram caminhar por dez minutos até uma estação de trem, onde ainda tiveram que pagar pelo novo embarque. O drama vivido por todos não foi um fato isolado. Números do Sindicato das Empresas de Ônibus da Cidade do Rio (Rio Ônibus) revelam que, desde maio do ano passado, 164 coletivos foram sequestrados por bandidos para virarem barricadas. Neste ano, de janeiro até o última sexta-feira, dia 7, um total de 71 foi alvo desse tipo de ataque, realizado durante operações policiais ou protestos.

Em média, a cada dois dias de 2024, um ônibus foi retirado de circulação por criminosos para bloquear a passagem de viaturas. Os locais com mais casos são a Vila Aliança, em Bangu, na Zona Oeste, e os bairros de Cordovil e Ramos, na Zona Norte.

— Quando a gente vê que o clima não está bom com alguma operação, fica o medo de acontecer um ataque — relata um servidor público que estava a bordo do ônibus da linha 926 e que preferiu não se identificar.

Além de sequestrado, o ônibus pode acabar incendiado, como no caso de um veículo destruído na Estrada Benvindo de Novaes, em Vargem Pequena, no mês passado, após uma operação policial na comunidade Cesar Maia.

MÉDIA DE ATAQUES

A cada dois dias de 2024, um ônibus foi retirado de circulação por grupos criminosos

Os ataques quase sempre acontecem da mesma maneira: os veículos são capturados por bandidos, e os passageiros, retirados. Rendidos, os motoristas têm que estacionar os ônibus para bloquear as vias. Os traficantes geralmente jogam fora as chaves dos veículos, para dificultar o trabalho da polícia. Segundo o Rio Ônibus, a cada vez que um coletivo é sequestrado e retirado de linha, acaba surgindo um "buraco" no itinerário.

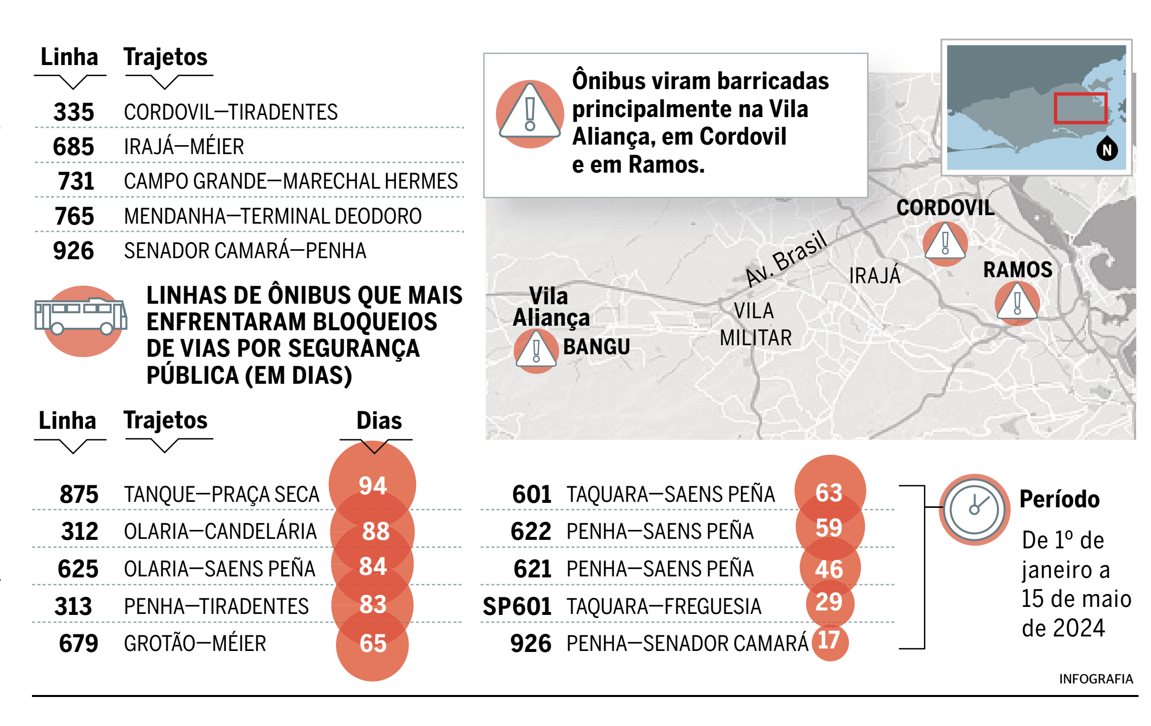
— As pessoas, inclusive as que não moram onde o sequestro acontece, sofrem com os atrasos, porque os veículos ficam retidos até a situação se normalizar. E isso pode demorar uma, duas, três ou mais horas. Se uma linha tem dez ônibus rodando e três veículos são retidos, ela fica com a oferta de serviço reduzida em 30%. É muita coisa — observa Paulo Valente, diretor de Comunicação do Rio Ônibus, lembrando que os trajetos das linhas afetadas precisam ser encurtados até a situação se normalizar.

REPRODUÇÃO



Ônibus incendiado no mês passado em Vargem Pequena, perto da comunidade Cesar Maia

OS MAIS AFETADOS



'Dirigindo, vejo gente armada toda hora'

Motorista de ônibus há quatro anos, Pedro (nome fictício) estava em um dos 35 veículos atacados a mando do miliciano Pipito — morto em confronto na última sexta-feira — em 23 de outubro de 2023. Depois disso, passou mais três vezes pela mesma situação, apesar de ter sido transferido de linha após cada episódio.

— A primeira vez foi a que me assustou mais. Homens com fuzis em duas motocicletas fecharam o ônibus. Todo mundo desceu correndo, e o carro foi incendiado. Minha vontade é ir embora do Rio, mas não dá. Sou devoto de Nossa Senhora e, antes de sair para trabalhar, rezo e peço todos os dias para ela me proteger — conta Pedro.

DADO DE SINDICATO

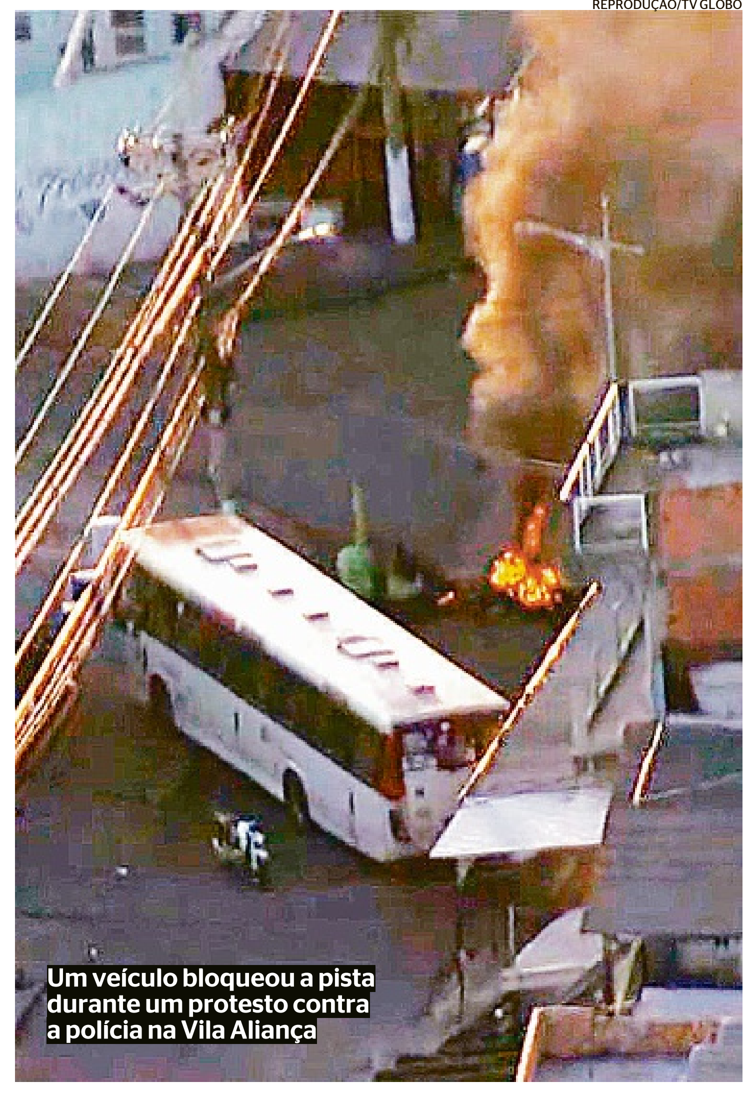
Em três anos, pelo menos cem motoristas foram afastados para tratamento psicológico

Segundo o Rio Ônibus, nos últimos três anos, pelo menos uma centena de rodoviários foi afastada do trabalho para se submeter a tratamento psicológico. No mesmo período, 300 pediram demissão por conta da violência.

Este mês, o Sindicato dos Rodoviários começou a oferecer atendimento psicológico a motoristas em Campo Grande (Rua Jaguaruna 283), três vezes por semana.

A PM informou que realiza constantes estudos com o objetivo de readequar ações de combate à criminalidade. A corporação destacou que, em algumas regiões, o ponto final dos ônibus está no interior de comunidades, o que facilita ações criminosas.

REPRODUÇÃO/TV GLOBO



Um veículo bloqueou a pista durante um protesto contra a polícia na Vila Aliança

Sequestro: 875 é a mais afetada

A Secretaria Municipal de Transportes (SMTR) mapeia dados das operações de 443 linhas de ônibus. De janeiro até o último dia 15, a 875 (Tanque-Praça Seca) foi a que mais enfrentou algum tipo de bloqueio de via relacionado à segurança pública: isso ocorreu em 94 dias este ano (equivalente a 69% do período). Atrás dela estão linhas que passam por Penha, Ramos, Jacarepaguá e Vila Aliança.

Na prática, a sensação de insegurança já afeta a demanda de passageiros: no pós-pandemia, esse foi o principal motivo para que eles deixassem de usar ônibus na cidade, conforme apontou um estudo recente do Programa de Engenharia e Transportes da Coppe/UFRJ.

— Quando fizemos o recorte por região, constatamos que as pessoas deixaram os ônibus por motivos diversos: no Leste Fluminense (Niterói, São Gonçalo, Itaboraí e Maricá), os passageiros mudaram de transporte por critérios relacionados ao tempo; na Baixada Fluminense, o problema foi o desemprego. Já na capital, as pessoas não se sentem seguras nos coletivos — explica a pesquisadora da Coppe Cintia Machado de Oliveira.

ESTUDO

Insegurança está fazendo com que passageiros busquem outro transporte

Entre abril e maio deste ano, o problema se acentuou, com 33 ônibus sequestrados. No último dia 17, por exemplo, quatro coletivos foram retidos em barricadas, três deles na Vila Aliança e um próximo a uma comunidade de Realengo. A cena se repetiu no dia 21, quando, durante uma operação policial na localidade conhecida como Cinco Bocas, em Cordovil, dois ônibus da linha 335 (Cordovil-Tiradentes) foram sequestrados por bandidos e usados como barricadas.

Em 3 de junho, cinco coletivos (das linhas 926 Senador Camará-Penha e 746 Jabour-Cascadura) foram sequestrados em Senador Camará para serem usados como barricadas. Na última sexta-feira, após a operação da Polícia Civil que terminou com a morte do miliciano Rui Paulo Gonçalves Estevão, o Pipito, na Favela do Rodo, em Santa Cruz, três ônibus viraram bloqueios na Avenida Antares.

Segundo a Polícia Civil, em outubro de 2023, Pipito esteve por trás de uma das maiores ações de sequestro de ônibus da história do Rio: em protesto contra a morte de um aliado, 35 foram queimados na Zona Oeste.



Cidade



NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE O ESTADO

FIÉIS COMPANHEIROS

FOTOS DE HERMES DE PAULA



Danielle Cristo com o golden Rudá. “Ele vai a quase todos os lugares comigo”, conta ela. Na foto à direita, o crachá de identificação do cão

AMIGO de todas as horas

Rio tem 126 cães liberados para circular em qualquer lugar. Eles ajudam no tratamento de transtornos como depressão e pânico

Ana Carolina Torres
actorres@extra.inf.br

“Ele é o meu equilíbrio”. “Ele mudou a minha vida”. As frases foram ditas por Simone Roselin, de 50 anos, e Nazaré Pereira dos Santos, de 34, respectivamente, para se referirem aos seus cães: o labrador Bolt e o golden retriever Paçoca. Os dois fazem parte de um grupo de 126 cachorros certificados desde 2022 pela Secretaria estadual de Saúde, por meio da Subsecretaria de Bem-Estar Animal, como sendo de suporte emocional. No próximo dia 15, a lei que assegura às pessoas com transtornos de saúde mental serem acompanhadas pelos animais em todos os momentos — o que tem resultados terapêuticos comprovados — completa três anos de publicação.

PRÓXIMO DIA 15
A lei que permite aos tutores com transtornos serem ‘aucompanhados’ vai completar três anos

Segundo a Lei 9.317, da ex-deputada estadual e atual prefeita de Guapimirim, Marina Rocha, o cão de suporte emocional pode entrar e permanecer com seu tutor em todos os locais públicos e privados de uso coletivo, em qualquer meio de transporte e em estabelecimentos comerciais em todo o Rio — a única restrição são espaços em que seja obrigatória a esterilização individual. Mas é necessária a indicação de um psicólogo ou um psiquiatra.

— O Bolt veio numa fase muito conturbada, em 2016. Na época, nem tinha a lei ain-

DIREITO ASSEGURADO
Caso a lei não seja cumprida, o tutor pode acionar a polícia e registrar ocorrência

da. Depois veio a lei, e a psicóloga me deu um atestado. Aí corri atrás para cadastrá-lo. Ele é meu equilíbrio — disse Simone Roselin, que faz tratamento contra depressão e ansiedade.

O labrador anda com a tutora no metrô, em táxis e em carros de aplicativo para acompanhá-la nas tarefas do dia a dia. Já Paçoca costuma acompanhar a personal trainer Nazaré Pereira dos Santos no trabalho presencial. Ela foi diagnosticada com transtorno de ansiedade e é tutora do golden desde dezembro:

— O Paçoca mudou a minha vida. Ele é muito especial. Temos uma relação de confiança. Tive uma melhora no meu quadro muito grande desde que ele entrou na minha vida.

Segundo ela, o cachorro passou por um treinamento especial para perceber quando a tutora entra em crise. E também para saber que, nos momentos em que coloca o colete que o destaca como sendo um cão de apoio emocional, não deve interagir com outros animais e com pessoas.

Um dos primeiros cães a receber o certificado da Secretaria estadual de Saúde foi o golden retriever Rudá, da bióloga e bacharel em Direito Danielle Cristo. Ela é a

CONTROLE
Os cães podem ser de qualquer raça, exceto as mais ferozes, como pitbull e rotweiller

responsável por emitir os Certificados de Cães de Suporte Emocional na pasta, e não é raro ver o cachorro “dando expediente” por lá.

— Ele vai a quase todos os lugares comigo. Mas vejo antes se vai ser bom para ele ou não — disse Danielle.

Antes de Rudá, ela teve outro cão de apoio emocional: Prince. Após a morte da mãe, em 2010, a bióloga e bacharel em Direito desenvolveu um transtorno de ansiedade que passou a ser tratado com terapia. Logo depois, o cachorro entrou em sua vida. A história foi uma ins-

PRAZO
Após fazer o pedido, documento do cão é liberado por secretaria em até um mês

piração para que a lei começasse a ser redigida e ficasse conhecida como Lei Prince.

Danielle frisou que é importante diferenciar a ansiedade de separação que alguns tutores sofrem — quando saem para trabalhar, por exemplo — dos casos com indicação médica:

— Ter pena de deixar o cão sozinho em casa é uma coisa. Outra coisa são os casos de depressão e transtorno de ansiedade, quando o cão ajuda no trato com outras pessoas.



INSEPARÁVEIS
Simone com Bolt dentro do metrô. Abaixo, Danielle e Rudá no escritório

‘Relação de amor que é incondicional’

O psiquiatra Ricardo Krause, especialista em Psiquiatria da Infância e da Adolescência, destaca os benefícios do suporte emocional dos cachorros:

— Fica estabelecida uma relação muito empática. Uma relação de amor que é incondicional.

Segundo Krause, um estudo da Inglaterra indicou que estar na companhia de um animal assegurou que muitas pessoas com transtornos não tivessem agravamento em seus quadros durante a pandemia, por exemplo.

— Ao tomar conta de alguém, a pessoa fica com menos medo. Ela se preocupa com o outro.

CADASTRO

RAÇA
Cães de suporte emocional podem ser de qualquer raça — exceto as consideradas mais ferozes, como pitbull, fila, doberman e rotweiller — e de diferentes portes. Mas, para que o cadastramento seja realizado, alguns requisitos devem ser cumpridos.

COMO FAZER
A documentação dos tutores e dos animais deve ser enviada para o e-mail suporteemocional.rjpet@saude.rj.gov.br. Todas as informações devem estar em PDF. Os tutores têm que fornecer carteira de identidade, CPF, laudo médico especificando a Classificação Estatística Internacional de Doenças e Problemas Relacionados com a Saúde (CID) — que deve ser atualizado a cada seis meses —, comprovante de residência, dois telefones e e-mail.

DOCUMENTAÇÃO EXIGIDA
São necessários foto atual do cachorro, carteira de vacinação (múltipla e antirrábica) atualizada, foto do colete na cor vermelha com a identificação de cão de suporte emocional, certificado de adestramento assinado por uma escola ou um profissional autônomo — neste caso, com CPF e carteira de identidade dele — e número do microchip, caso o animal possua.

CRACHÁ
A certificação — em formato de crachá — tem foto do cachorro, espaço para a colocação do número do microchip, além do nome do tutor, seu CPF e telefones de contato. Caso não haja pendências no pedido, o documento é liberado pela Secretaria estadual de Saúde, em média, em 30 dias.

ENTREVISTA

JEFERSON TENÓRIO

‘Sinto saudade da aula, mas não da escola’

Atração do Festival LED, o escritor e professor falará sobre educação antirracista


DANIEL MARENCO

Autor de “O avesso da pele” e um dos convidados do Festival LED, nos dias 21 e 22 deste mês, Jeferson Tenório lembra com afeto da convivência com crianças e adolescentes que teve durante 18 anos atuando na educação básica, apesar das dificuldades inerentes à rotina de professor. Em conversa com o EXTRA, ele fala de episódios marcantes e afirma que o papel da escola é mostrar que não é possível viver numa sociedade preconceituosa e racista. Realizado pela Globo e pela Fundação Roberto Marinho, em parceria com a Editora Globo, o Festival LED tem o apoio da Fundação Bradesco.

Qual era o seu estilo como professor na educação básica?
Na universidade, a gente tinha muita teoria e, quando ia aplicar, via que era completamente diferente. Aos poucos, fui entendendo como funciona a engrenagem na escola. Percebi que muita coisa depende da vontade individual de um diretor ou professor. Fui esse professor querendo mudar as coisas, mas com muita dificuldade. Cheguei a ter 16 turmas ao mesmo tempo, de manhã, de tarde e de noite. Claro que seu trabalho não rende o mesmo assim.

Sente saudade desse tempo?
Tenho saudade da sala de aula, mas não da escola. A escola é um lugar de moer professor, por todo o trabalho burocrático além da aula. Mas o contato com os alunos, isso sinto falta. Só me tornei escritor por causa dos alunos e dessas trocas, que me aproximavam das questões da vida, das histórias que me contavam.

Algum episódio o marcou?
Uma vez, quando o número de estudantes com deficiência ainda estava começando a crescer, eu tive um aluno que não tinha diagnóstico, mas tinha algo como o autismo. Ele quase não falava. Nesse dia, nós trabalhamos o livro “A metamorfose”, de Kafka. Na saída, ele me disse que não era um inseto. Eu concordei, e o aluno respondeu: “Mas a minha família acha que eu sou”. Foi uma das poucas trocas que teve comigo e me deixou muito comovido o quanto a literatura acabou tocando ele, fazendo com que conseguisse externar o jeito que era visto em casa.

VEJA NO GLOBOPLAY

SINAL LIBERADO
Com inscrições esgotadas, o Festival LED terá transmissão das principais mesas ao vivo pelo Globoplay. Uma delas terá a participação da renomada filósofa Angela Davis, às 10h30 da sexta-feira, dia 21. O sinal será liberado também para quem não é assinante. Ainda estão na programação nomes como Ailton Krenak, Mario Sergio Cortella e Felipe Neto. A programação completa está disponível em www.somos.globo.com/movimento-led-luz-na-educacao.

O seu livro foi censurado em três estados (MS, PR e GO). Dois (PR e GO) já voltaram com eles para as escolas. Como analisa esse movimento?
Fizeram um estardalhaço no recolhimento, mas recolocaram timidamente. Primeiro houve uma tentativa de censura, bastante explícita e escancarada e também um teste para a própria democracia. Queriam ver até onde esse tipo de atitude poderia ir, mas houve uma resposta muito contundente e contrária.

Como sugere trabalhar ‘O avesso da pele’ em uma educação antirracista?
Para mim é difícil dizer como ele deve ser trabalhado. O professor deve fazer isso com base no que conhece da sua turma. Mas o livro precisa ser trabalhado como arte, construção estética. E, a partir dessa leitura como literatura, levantar os temas que ele traz, que não é só a questão racial, mas a familiar, o luto, a própria educação.

No Festival LED, o senhor vai discutir educação antirracista. Qual é o papel da escola na construção de uma sociedade menos preconceituosa?
A escola é um lugar que é a imitação da vida, mas também é a vida acontecendo. O papel dela é mostrar que não é possível viver numa sociedade preconceituosa e racista. Ela precisa, ao mesmo tempo, desnaturalizar a violência e naturalizar a cultura negra, africana, indígena. Mostrar que faz parte da constituição como país. E mostrar essa cultura não de maneira exótica ou como protesto, de resistência, mas como algo que faz parte da nossa vida cotidiana.

O senhor é otimista, acredita que a escola conseguirá cumprir esse papel?
Tenho que ser otimista. Fui professor e sempre acreditei que a educação era o caminho. Dificilmente uma escola não tem um projeto que fale sobre a questão antirracista. As violências já não passam mais batidas, tem havido reações. Mas a educação no Brasil ainda é precária. Embora existam esses projetos, a gente tem problemas básicos para resolver, como falta de professor e escolas sem estrutura para funcionar.

Mobilização pelo estádio do Flamengo

Geralda Doca
geralda@bsb.oglobo.com.br

A poucos meses das eleições municipais, políticos reforçam o lobby pela construção do novo estádio do Flamengo, pressionando a Caixa Econômica Federal, “dona” do terreno cobiçado para o empreendimento. O movimento é articulado pelo prefeito Eduardo Paes com a participação ativa de parlamentares da bancada do Rio, como Pedro Paulo (PSD) e Doutor Luizinho (PP).

O grupo tem atuado junto ao presidente da Câmara dos Deputados, Arthur Lira (PP-AL), que indicou o presidente da Caixa, Carlos Vieira, e boa parte dos vice-presidentes da instituição.

Para tirar o projeto do papel, o deputado Pedro Paulo defende uma solução política que envolva o presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT). Segundo ele, a Caixa tem se portado “como banco” nas negociações, visando apenas a lucrar com a operação. Um dos principais entraves ao negócio é o valor que o Flamengo se dispõe a pagar pela área em questão: R$ 250 milhões.

EM BRASÍLIA
Parlamentares buscam solução política para convencer Caixa a aceitar proposta

A Caixa concorda com o valor do terreno, mas quer mais, diante do potencial construtivo de toda a área, de 600 mil metros quadrados, distribuída nos chamados Cepacs (Certificados de Potencial Adicional de Construção). São valores mobiliários emitidos pela prefeitura, em poder da Caixa, e que representam um direito urbanístico adicional dentro de um perímetro urbano.

Dessa forma, poderiam ser erguidas no terreno, por exemplo, três torres habitacionais. Por isso, o banco alega que o clube teria que desembolsar pelo menos três vezes mais. Mas todo o empreendimento, incluindo arena e edifício-garagem, consumiria somente um terço de todo o potencial construtivo.

— A Prefeitura do Rio está muito empenhada em ajudar, porque todos ganham. O governo federal pode ter participação mais colaborativa — diz Pedro Paulo.

Doutor Luizinho endossa:

— Estamos unidos, trabalhando para estreitar os laços entre Flamengo, prefeitura e Caixa. O presidente Arthur Lira também está fazendo isso.

MÁRCIA FOLETTO/14.03.2024

Terreno na área do Gasômetro é cobiçado pelo Flamengo, que precisa se acertar com a Caixa

Para acelerar o negócio

O futuro estádio foi assunto de uma conversa dos deputados Pedro Paulo e Doutor Luizinho, há cerca de duas semanas, com o presidente da Caixa, a diretoria do Flamengo e representantes da Prefeitura do Rio. Segundo interlocutores, os interessados pediram à Caixa para dividir o negócio em duas operações, a fim de acelerar o processo: venda do terreno por R$ 250 milhões e venda do potencial construtivo, a ser negociado.

Integrantes do banco disseram ao EXTRA que as regras do fundo de investimento só permitem negociar a área inteira, e que o desmembramento poderia ser alvo da Comissão de Valores Mobiliários (CVM). Os recursos pertencem ao Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS).

As negociações teriam sido apresentadas a Lula, que, por ora, pretende deixar que as partes se entendam, segundo interlocutores. Novas reuniões entre Caixa e Flamengo ainda deverão ocorrer.

A direção do clube ficou de apresentar à prefeitura, na próxima semana, um balanço de impactos positivos, como o plano de revigorar a zona portuária, e negativos, em relação a questões ambientais e mobilidade urbana.

Preta Gil e Lulu são internados e cancelam apresentações

Os cantores Preta Gil e Lulu Santos cancelaram shows neste fim de semana após serem internados. A filha de Gilberto Gil deu entrada no hospital na noite de sexta-feira e precisou cancelar sua participação no Presença Festival, que aconteceu ontem à noite, no Circo Voador, na Lapa. Em um comunicado em suas redes sociais, o evento carioca anunciou que a artista está em tratamento contra uma infecção urinária gerada por um cálculo renal. “Preta está bem e recebendo os cuidados médicos”, afirmou o comunicado.

HOSPITAL
O cantor e compositor foi internado após passar mal em casa

Já o cantor e compositor Lulu Santos foi internado na Clínica São Vicente, na Gávea, Zona Sul do Rio, ontem, após passar mal em casa. Por conta disso, ele cancelou duas apresentações que faria neste fim de semana: no festival João Rock, em Ribeirão Preto, e no evento Salve o Sul, no Allianz Parque, em São Paulo, hoje.

O quadro de saúde de Lulu Santos é considerado estável. Por orientação médica, ele deve ficar em observação por 48 horas.



Polícia



NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS CASOS DE POLÍCIA

MORTE EM OPERAÇÃO POLICIAL

Pipito já teria um sucessor no comando de milícia na Z. Oeste

Boi, homem de confiança do antigo chefe, é o provável novo líder da quadrilha

A Polícia Civil investiga se um miliciano conhecido pelo apelido de Boi teria assumido o comando da milícia nas Favelas do Rodo e de Antares, em Santa Cruz, na Zona Oeste do Rio, no lugar de Rui Paulo Gonçalves Estevão, o Pipito. Morto anteontem, após troca de tiros com policiais da Delegacia de Repressão às Ações Criminosas Organizadas e de Inquéritos Especiais (Draco-IE) e com agentes da Subsecretaria de Inteligência da Polícia Civil, Pipito era um dos milicianos mais procurados do Rio e apontado pela polícia como um dos substitutos de Luiz Antônio da Silva Braga, o Zinho, preso no fim de 2023.

Boi seria homem de confiança de Pipito e teria participado de um tiroteio, no último dia 11, durante um cerco da polícia, em Antares, para tentar prender o então chefe da milícia. Na ocasião, duas pessoas foram presas, mas ele e Pipito fugiram.

Ontem, o delegado responsável pelo caso, João Valentim, detalhou como foi a operação que resultou na morte do miliciano.

— A Draco o monitorava há muito tempo. O Pipito era um alvo prioritário da Polícia Civil. Ontem (sexta-feira), conseguimos monitorar os veículos em que ele se deslocava e localizar a casa onde ele se escondia, a partir do último carro que ele utilizou.

INTELIGÊNCIA

Miliciano morto em confronto vinha sendo monitorado há dois meses

Nesse momento, decidimos fazer um cerco ao imóvel e abordá-lo dentro dessa casa. Logo de cara, dois de seus seguranças foram presos, na porta do imóvel. Pipito resistiu à prisão, e houve troca de tiros. Ele foi baleado no terraço do imóvel e pulou para o terreno vizinho. Até que foi capturado — detalhou.

Na operação da sexta-feira, Pipito, que era monitorado há dois meses pela especializada, foi localizado na Favela do Rodo. Segundo relatos dos policiais, o miliciano, armado com uma pistola, tentou entrar em uma casa, onde houve uma troca de tiros, e acabou baleado. Pipito foi levado ao hospital Pedro II, em Santa Cruz, mas deu entrada na unidade morto.

Na operação, dois homens, suspeitos de fazerem parte da mesma quadrilha, foram presos. Um deles, Charles Nascimento de Macedo, tem, segundo a polícia, 23 anotações criminais. Ele e Luiz Paulo Leão Borges foram autuados em flagrante por constituição de milícia privada e porte ilegal de arma.

— Os dois homens têm várias anotações criminais, mandados de prisão por homicídios, extorsões e participação em milícia. Eles foram presos, armados, saindo do imóvel onde Pipito foi encontrado — contou o delegado.

Na ação, a polícia apreendeu três pistolas, várias munições, carregadores e aparelhos celulares.

— A gente vai analisar esse material na perícia. Vamos extrair os dados contidos para andamento das investigações — disse Valentim.

DIVULGAÇÃO



Pipito morreu, segundo a polícia, em tiroteio dentro de uma casa onde tentou se esconder

REPRODUÇÃO/TV GLOBO



Lessa contou como foi o planejamento e qual seria o pagamento

Ronnie Lessa diz ter aceitado proposta para 'ficar rico'

O ex-policial militar Ronnie Lessa disse, em seu acordo de delação premiada, ter aceitado a proposta de assassinar a vereadora Marielle Franco para "ficar rico", sem saber quem era o alvo. Segundo Lessa, antes ele ganhava R$ 50 mil por mês com cobranças de "gatonet" e barracas de lanche.

O relato faz parte de sua delação premiada, cujo trecho estava em segredo de Justiça retirado pelo ministro do Supremo Tribunal Federal (STF) Alexandre de Moraes, na sexta-feira. O acordo foi considerado essencial para a conclusão das investigações.

— Ganhava dinheiro com "gatonet"... Ganhava R$ 50 mil por mês — disse.

Em outro momento, Lessa declara que "ninguém esperava" a "divulgação estratosférica" que os assassinatos tiveram. Ele ainda diz que a situação "saiu do controle" e que todos os envolvidos com o crime ficaram "preocupadíssimos".

O ex-PM fez a declaração ao falar sobre um encontro que teria ocorrido com os irmãos Chiquinho e Domingos Brazão — que ele aponta como mandantes do crime — após o assassinato. Segundo Lessa, os dois o teriam tranquilizado dizendo que o então chefe da Polícia Civil, Rivaldo Barbosa, estaria "virando o canhão" da investigação para outro lado.

Os irmãos Brazão negam qualquer envolvimento com as mortes e afirmam que não têm relação com Lessa. Em nota, a defesa de Chiquinho afirmou que "jamais existiu relação de proximidade entre o deputado e Ronnie Lessa". A defesa de Domingos declarou que não existem elementos que "sustentem a presença de Domingos Brazão em qualquer um" dos encontros narrados por Lessa.

Caso do brigadeirão: Júlia afirma em carta que foi 'coagida'

Thayssa Rios
thayssa.rios@oglobo.com.br

Suspeita de envenenar o namorado com um brigadeirão — o empresário Luiz Marcelo Ormond foi encontrado morto em seu apartamento, no Engenho Novo, no último dia 20 —, a psicóloga Júlia Andrade Cathermol Pimenta, de 29 anos, escreveu uma carta para o outro homem com quem também tinha um relacionamento amoroso, dizendo que precisava de ajuda e que teria sido coagida a cometer o crime. O relato foi escrito à mão, enquanto ela estava foragida, após o corpo da vítima ser encontrado. Segundo a polícia, a carta passa a fazer parte do inquérito e será periciada.

"Precisava te encontrar para te contar o que aconteceu, mas dada minha situação, vai ser complicado no momento", começa Júlia. "Eu sei que se sente traído e enganado, e eu entendo. Mas queria que entendesse que eu estava sendo coagida e ameaçada. Aquele beijo foi fingido e não passou disso, até porque ele estava sempre dopado, e eu fugia, e não dormia nem no mesmo quarto", prossegue Júlia, referindo-se ao beijo que ela dá em Luiz Marcelo na última vez que ele foi visto com vida — a cena foi gravada pela câmera do elevador do prédio.

Na carta, ela afirma que sofreu "lavagem cerebral". Segundo Júlia, o próprio destinatário da carta e a mãe dela também estariam sendo ameaçados de morte. "Ainda estou surtada, sem saber lidar com tudo isso", diz Júlia. Ela completa no texto: "Você e todos sabem que se eu estivesse em plenas faculdades mentais jamais teria feito nada disso, teria ido para o Chile com você".

FABIANO ROCHA/05.06.2023



A psicóloga Júlia Pimenta no dia em que foi levada pela polícia à Casa de Custódia de Benfica

Após cometer crime, medo de dormir sozinha

Victor Ernesto de Souza Chaffi, ex-namorado da "cigana" Suyany Breschak, que chegou a ser preso por receptação do carro de Luiz Marcelo, contou à polícia que, após a morte do empresário, Júlia teve medo de dormir sozinha. Segundo Victor, durante negociação para venda do veículo, em Araruama (Região dos Lagos), ele, Suyany, Júlia e o atual namorado da "cigana", Leandro Jean Rodrigues Cantanhede, foram a uma lanchonete. Ali, Suyany lhe pediu que dormisse no mesmo quarto da psicóloga.

Victor aceitou, e o casal os levou à pousada Laguna Beach, em São Pedro da Aldeia. Conforme seu relato, Victor pernoitou com Júlia "em camas separadas", e conversaram "amenidades". De manhã, Júlia teria ido a um cartório com Suyany para "registrar uma espécie de contrato de compra e venda do carro".

O País



ATALHO DA GAROTADA

HERMES DE PAULA

Emily Terra, de 18 anos, usa o TikTok para memorizar termos de Física e Biologia

Estudo no lugar das dancinhas

Geração Z tem usado os vídeos curtos do TikTok para se preparar para o Enem

Pâmela Dias
pamela.dias@oglobo.com.br

Jovens estudantes garantem que nem só de dancinhas o algoritmo de seus perfis no TikTok está recheado. A nova tendência da geração Z é usar o app para auxiliar nos estudos. Como uma espécie de Google — só que mais divertida, na opinião deles —, a rede social chinesa se tornou uma plataforma para tirar dúvidas rápidas sobre disciplinas variadas e até ter resumos de livros cobrados em vestibular. O consumo desses conteúdos, porém, requer parcimônia e não substitui as explicações em sala de aula, alertam especialistas.

A estudante Emily Terra, de 18 anos, conta recorrer ao aplicativo sempre que precisa de macetes para memorizar termos de Física e Biologia. Em vez de abrir o YouTube e ficar 30 minutos acompanhando uma videoaula, ela opta por jogar o assunto na busca do TikTok e, instantaneamente, recebe dezenas de conteúdos de até três minutos com dicas de resolução de exercícios. A jovem garante que a soma da dedicação na escola e das instruções de tiktokers de educação resultou na conquista da tão sonhada vaga no curso de Medicina.

ADAPTADOS

Em 2022, 40% dos jovens já usavam o TikTok como ferramenta de busca

— Recorro ao TikTok para ver vídeos animados sobre matérias com as quais tenho dificuldade e quando perco o foco depois de estudar por muito tempo. Uma dica é assistir a conteúdos com muitos comentários e feitos por professores famosos, porque são mais confiáveis — relata: — O TikTok tem vídeos criados para nós, adolescentes, de forma curta, animada, com imagens, paródias e músicas para ajudar a entender a matéria.

O “app vizinho”, como o TikTok foi apelidado, tem tanto potencial de alcance que youtubers como a professora de História Débora Aladim e o professor Jubilut, de Biologia, aderiram à plataforma e, juntos, já têm mais de três milhões de seguidores. Com memes e didática quase imersiva, já alcançaram cerca de 66 milhões de curtidas.

Essa forma jovem de buscar informação já é tendência constatada em pesquisas. Em 2022, um estudo interno do Google revelou que 40% dos jovens já usavam o TikTok como ferramenta de busca. Este ano, um levantamento feito pela Adobe mostra um número ainda maior: 64% da geração Z — nascidos entre 1995 e 2010 — já trocaram o Google pelo TikTok na hora de buscar algo, seja a resposta para uma dúvida ou um lugar para almoçar. Essa taxa vai caindo nas gerações anteriores. Em todas elas, o Google segue no topo do ranking dos mecanismos de busca mais usados.

ARQUIVO PESSOAL



Gustavo, de 18 anos, usa o app para obter resumos de obras

PRÓS E CONTRAS

BENEFÍCIOS

- **Ferramenta interessante para revisar assuntos de uma forma rápida e dinâmica.**
- **O modelo visual e interativo da plataforma cativa os estudantes, facilitando a compreensão dos conteúdos.**
- **Trocas em comunidades de estudo permitem o compartilhamento de dicas e o esclarecimento de dúvidas entre os usuários.**

PERIGOS

- **Nem todos os conteúdos são feitos por professores ou especialistas em Educação.**
- **Os conteúdos são superficiais e podem não estimular o raciocínio crítico.**
- **O uso excessivo do aplicativo pode causar dependência de telas e prejudicar os estudos.**

Obras lidas em segundos

Aluno do cursinho popular Espaço Educacional Quilombo Guarani, na periferia do Jardim Angela, na Zona Sul de São Paulo, Gustavo Honorato da Silva, de 18 anos, usa a plataforma para outra finalidade: pegar resumos de capítulos de livros cobrados em vestibulares como Fuvest, da USP, e Comvest, da Unicamp. Segundo o estudante, que está no 3º ano do ensino médio, essa é a única forma de conseguir dar conta das “leituras” das 17 obras cobradas pelas universidades. A coletânea de poemas “Romanceiro da Inconfidência“, de Cecília Meireles, foi um dos livros devorados em apenas cinco minutos no TikTok.

— Eu estudo para passar em Medicina, e a demanda é muito grande. Então, o TikTok acaba sendo um meio de eu conseguir explorar o maior número possível de conteúdos. De todos os livros cobrados, eu só consegui ler um. Os outros, vi vídeos de um professor de Literatura no app que me ajudaram muito — conta Gustavo.

A dinâmica envolvente da plataforma é o que cativa os jovens, de acordo o diretor do ProRaiz Sistema de Ensino, Flavio Rocha:

— Os vídeos curtos e criativos simplificam conceitos complexos, tornando o aprendizado mais acessível. O modelo visual e interativo da plataforma também facilita a fixação dos conteúdos. Além disso, a possibilidade de troca em comunidades de estudo permite o compartilhamento de dicas e o esclarecimento de dúvidas entre os usuários — aponta Rocha.

VANTAGEM

Metodologia divertida do aplicativo pode ajudar no processo criativo dos alunos

A metodologia divertida da rede, diz o especialista, permite ainda a ampliação do processo criativo dos alunos.

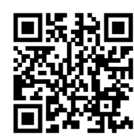
Conteúdos podem ser superficiais

O lado negativo da rede, no entanto, também existe. O diretor de Estratégias Pedagógicas do grupo Raiz Educação, Rafael Pinna, explica que há riscos em terceirizar o aprendizado ao aplicativo, visto que nem todos os conteúdos são confiáveis e feitos por professores. Outro ponto é a superficialidade dos conteúdos, que acabam limitando o pensamento crítico.

— É fundamental que os alunos não acreditem que podem substituir as aulas tradicionais por pílulas do TikTok — afirma Pinna.

Procurado, o TikTok informou que utiliza tecnologias para identificar possíveis informações falsas ou enganosas e trabalha em parceria com especialistas, como Estadão Verifica e Reuters, para garantir a qualidade do conteúdo educacional disponível. A plataforma afirmou ainda que Educação é um tema em ascensão no app.





NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE SAÚDE

OS MISTÉRIOS DO SONO

Serpentes, aranhas e queda de dentes. Psicanalistas e outros estudiosos tentam entender o que cada sonho representa, como eles impactam nossa existência e como o histórico de vida influencia

PESADELOS MAIS COMUNS E O QUE ELES SIGNIFICAM

Os sonhos fazem parte de todas as nossas noites ao longo da vida. No entanto, para a maioria das pessoas, são experiências indecifráveis. Até hoje, continuam sendo objeto de estudo relevante para o campo científico, cujo significado e cuja compreensão ainda são nebulosos. As informações são do jornal The New York Times.

Se não há nenhum distúrbio do sono, uma pessoa sonha durante até duas horas todas as noites, ainda que não se lembre. Não é tudo de uma vez, mas parcelado entre quatro a seis vezes durante a noite, principalmente quando ocorre o sono REM (a fase em que os olhos se mexem).

São os profissionais do campo da Psicanálise que mais aprofundam o estudo sobre o significado oculto dos sonhos (embora não haja consenso de que exista um significado). Para essa área da Psicologia, os sonhos são uma chave para o subconsciente humano.

No âmbito do estudo e da observação do fenômeno onírico, uma consultoria inglesa desenvolveu um mapa que demonstra quais são os pesadelos mais frequentes em cada país. Embora os sonhos geralmente representem experiências e histórias pessoais, o relatório mostra que pessoas de certas regiões experimentam sonhos específicos e com elementos em comum.

A empresa britânica Morning Life investigou qual idioma era predominantemente falado em cada país observado e, em conjunto com outras plataformas tecnológicas, analisou as pesquisas do Google que tinham padrões comuns em relação aos sonhos, dependendo da área geográfica. Os resultados mostraram que o pesadelo mais comum em países da Europa Oriental, da Ásia e da África, por exemplo, está relacionado a serpentes.

Já o sonho mais comum no Brasil, nos Estados Unidos, no Canadá, no Reino Unido e na Austrália é a queda dos dentes, e o pesadelo mais pesquisado na Argentina está relacionado à aparição de aranhas.

Por fim, o sonho mais comum na Suíça, na Itália, no Oriente Médio e na Bolívia está relacionado ao nascimento de um filho.

Sobre o pesadelo de perder um dente, a consultoria explicou que são feitas 41 mil buscas mensais no Google no Reino Unido e 81 mil buscas mensais nos Estados Unidos.

SENSAÇÃO RUIM

Sonho com queda de dentes é o mais comum em países como Brasil e EUA

“Os sonhos em que os dentes caem podem ter uma variedade de significados ocultos. Alguns acreditam que simboliza a perda de algo, como um emprego ou um relacionamento, e que a perda provavelmente foi traumática”, explicou a empresa.

Há quem acredite que sonhar com a perda dos dentes possa significar um medo de perder o controle. Um estudo publicado pela revista Frontiers in Psychology revelou que universitários que experimentavam sonhos com essa temática tinham mais chances de se sentirem fora de controle de suas próprias vidas.

FREEPIK



Crença em ‘verdades ocultas’

Independentemente da cultura à qual pertencem, as pessoas entrevistadas pelos psicólogos tendem a acreditar que os sonhos contêm “verdades ocultas” e, portanto, “fornecem mais informações significativas sobre o mundo do que pensamentos semelhantes durante a vigília”.

Foi Sigmund Freud, chamado de “Pai da Psicanálise”, quem deu origem, em 1899, ao estudo do mundo dos sonhos com a publicação do livro “A interpretação dos sonhos”. Segundo ele, o conteúdo dos sonhos é a representação de desejos latentes de um indivíduo. Esses desejos expressam elementos que a mente consciente não pode aceitar e, portanto, o fazem por meio de representações simbólicas.

HISTÓRIA

Segundo Freud, experiências na infância influenciam os sonhos

A teoria de Freud defende que as experiências da infância são fundamentais para o desenvolvimento posterior do psiquismo humano e que o que for vivido nessa fase, especialmente os desejos reprimidos e as situações traumáticas, vai desempenhar um papel significativo nos sonhos que se manifestam na idade adulta.

Carl Jung, que fundou a Psicologia Analítica, defendia que “os sonhos são mensagens enviadas pelo inconsciente” e, como tal, podem ajudar-nos a compreender a nossa psique interior.

Interpretações não podem ser generalizadas, diz psicóloga

No livro “When dreaming is believing: The (motivated) interpretation of dreams” (Quando sonhar é acreditar: a interpretação dos sonhos, em tradução livre), os psicólogos Carey Morewedge e Michael Norton afirmam que os sonhos têm sim um significado prático na vida real, e que este se baseia em ajudar a dar sentido à história pessoal de alguém e ao mundo.

“Pode-se dizer, num sentido muito amplo, que sonhar com coisas específicas significa que essas coisas estão relacionadas com as suas preocupações de vigília — sejam elas conscientes, semiconscientes ou inconscientes”, defende David Billington, psicoterapeuta e diretor do Instituto de Pesquisa do Sonho (Dream Research Institute), no Reino Unido, ao IFLScience.

“Mas o que uma experiência ou uma imagem onírica significa para uma pessoa específica é altamente subjetivo, assim como o que fazemos com as experiências de vigília é altamente subjetivo: um momento de conflito com um estranho pode ser altamente perturbador para um bibliotecário, mas faz parte do dia a dia de um porteiro de boate”, afirma.

O pesquisador britânico diz ainda que existem teses como a Teoria da Simulação de Ameaças, que defendem um uso evolutivo para os sonhos, nos permitindo ensaiar respostas a situações ameaçadoras (sejam elas físicas ou sociais), sem realmente nos colocarmos em risco.

CARGA SIMBÓLICA

A psicóloga Sol Buscio concorda que o significado dos sonhos não pode ser generalizado porque tem uma forte carga simbólica na qual o inconsciente pessoal se manifesta.

— Em si, todos queremos entender por que sonhamos o que sonhamos, mas é essencial saber que isso só pode ser desdobrado junto a um profissional especializado e em um ambiente terapêutico, onde elementos e associações da história de vida de cada um são ressignificados — explica Sol.



REFLEXÕES

PADRE MARCELO ROSSI
Padre Marcelo Rossi é pároco do Santuário do Terço Bizantino
D. Fernando Figueiredo é bispo de Santo Amaro
Mais informações www.padremarcelo.com.br

Jesus, dai-nos um coração novo!

Amados, um domingo repleto de paz e, principalmente, muito amor a todos vocês. Hoje vamos focar nossa oração no amor em nossos corações. Eclesiástico, capítulo 30, versículos 24-25: “Tenha compaixão da tua alma, torna-te agradável a Deus e seja firme. Concentra teu coração na santidade e afasta a tristeza para longe de ti, pois a tristeza matou a muitos e não há nela utilidade alguma”.

Sexta-feira celebramos o dia do Sagrado Coração de Jesus e ontem foi dia do Imaculado Coração de Maria. Por isso, hoje, vamos focar nossos pedidos nos nossos corações. No século 17, Santa Maria Margarida teve a visão da imagem do coração de Cristo para fora do peito, coroado de espinhos e em chamas, e foi ao rei da França, que atravessava momentos difíceis de invasões e guerras, pedindo que colocasse o Sagrado Coração em todos os escudos e símbolos franceses e assim conseguiu espantar os que travavam batalhas contra a igreja. Ficava gravada em nosso calendário a devoção ao Sagrado Coração de Jesus.

Já a devoção ao Imaculado Coração de Maria vem das aparições de Maria em Fátima, em Portugal, quando a mesma disse as três crianças que a observavam: “Deus quer estabelecer no mundo a devoção ao meu Imaculado Coração”.

No livro do profeta Ezequiel, capítulo 11, versículo 19: “Eu lhes darei um coração novo e os animarei com um espírito novo, tirarei do seu corpo um coração de pedra, para colocar um coração de carne”!

Nós, que somos de Jesus, devemos amolecer os corações daqueles que estão afastados de Deus e sem o amor divino em seu interior. Diante dos fatos aterradores que assistimos hoje em dia, vamos nos esforçar ao máximo, para fazer com que os corações sejam transformados e amorizados! Uma abençoada semana a todos!



Page Not Found

FERNANDO MOREIRA fernando.moreira@oglobo.com.br

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS

Treinando que nem um cão!

Para acompanhar o treino em academia, é necessário o consumo de quantidade adequada de proteína a fim de ganhar massa muscular. A origem pode ser diversa: bovina, suína, aviária, frutos do mar, whey protein...

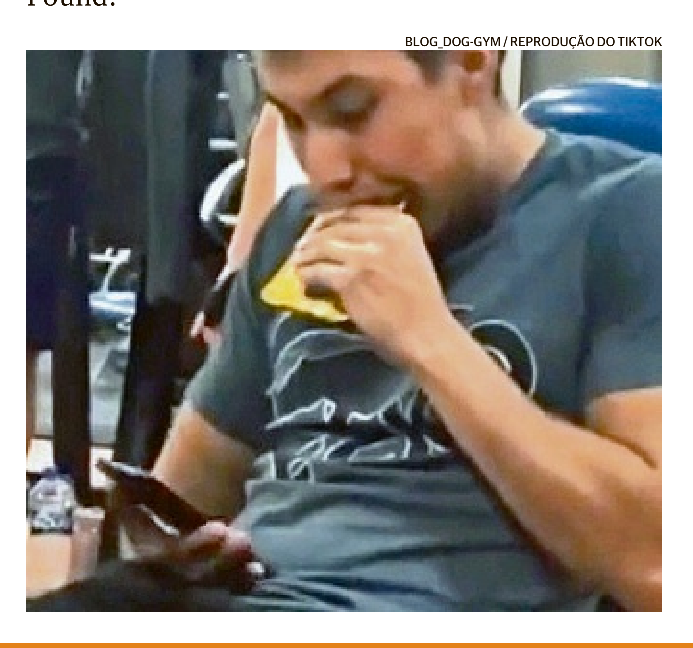
Um jovem, entretanto, resolveu radicalizar. Numa academia no México, ele foi visto ingerindo comida para cachorro durante um treino. Obviamente, a cena viralizou.

Internautas rapidamente identificaram a marca da fonte proteica do rapaz e o tipo da iguaria bizarra: ração com aroma natural de bife. Para complementar a ingestão de proteína, o jovem também apela para sachês com feijão preto em conserva.

"Mais barato que uma proteína de boa qualidade", comentou um internauta. "Junto! Bom garoto! Aposto que o personal deve dizer isso a ele", postou outro. "Cada sachê só tem em torno de oito gramas de proteína, não vale a pena comer ração para cachorro", questionou outro.

Assista ao vídeo em https://x.com/BlogPageNFound.

BLOG_DOG-GYM / REPRODUÇÃO DO TIKTOK



Pode ser professor e estrela pornô ao mesmo tempo?

Por quase uma década, Joe Gow, de 63 anos, e a mulher, Carmen Wilson, de 56, filmaram as suas aventuras sexuais, geralmente durante as férias, em locais como Califórnia e México. No ano passado, o casal resolveu dar um passo adiante: começou a postar os vídeos em uma plataforma adulta. O sucesso foi instantâneo. Em poucos dias, o número de assinantes chegou a dez mil. A repercussão chegou à Universidade de Wisconsin-La Crosse, onde Joe é contratado como professor de Jornalismo e chanceler (chefe do cerimonial da direção da instituição e responsável por cuidar das finanças e promover as políticas universitárias).

O caso caiu como uma bomba. Afinal, ser professor, diretor e estrela pornô é compatível? A reitoria da universidade disse que não. Joe foi demitido após 16 anos na instituição de ensino, por "comportamento antiético e potencialmente ilegal". Mas Joe resolveu apelar, alegando não ter feito "nada ilegal" e não ter "ferido ninguém". O caso acabou parando num "júri" universitário, que vai decidir neste mês se a "vida dupla" de Joe é razão suficiente para o seu afastamento.

Após o escândalo, o professor partiu para o ataque: a suposta política de "positividade sexual" de Wisconsin-La Crosse "não passa de hipocrisia". Ele disse acreditar que a sua demissão, se for confirmada, vai enviar uma "assustadora mensagem" aos

REPRODUÇÃO DO FACEBOOK



alunos e será uma afronta aos direitos civis garantidos pela Constituição americana.

"Os estudantes estão assistindo a pornografia. Então, como eles negociam isso com os parceiros? E o que é pornografia, realmente? Como você a usa de maneira prejudicial à saúde?", questionou Carmen, que também faz sucesso com vídeos dando dicas de culinária vegana.





NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE SEXO

Antes de dizer sim para ir além do namoro, pense!

Enquanto namorados, ah... A coisa estava ótima! Beijinho pra cá, chamego pra lá, o céu azul de brigadeiro, e a nave deslizando suave...

Repentinamente, porém, tudo foi ficando muito sério. Um pouco mais a cada dia. Será que é hora de o casal estreitar a relação?

Afinal, esse é o sonho da maioria dos casais, não? Então parece que está tudo certo, mas...

Acontece que, enquanto namorados apenas, pouca coisa se fala, e o que costuma importar mais é curtir a presença um do outro.

Assim, meio que "sem querer", alguns segredinhos são guardados na gaveta, esqueletos dentro do armário. E por que, afinal, fazer diferente? Para que entregar tudo assim, de bandeja? O importante mesmo é apreciar os bons momentos, por isso o nome é namoro!

Sim, ok. Mas, quando uma relação se aprofunda, já não dá para guardar tanto assim. É necessário que haja transparência, que de fato se apresentem as armas e a bagagem. Afinal, essa é a melhor forma de não haver cobranças futuras e também de se ter a certeza de que o passo a ser dado é realmente o certo.

CUIDADOS NECESSÁRIOS

Enfim, você terá que se expor, mostrar todas as suas cores e aceitar as cores que ele ou ela apresentar. E, assim, se mostrando em sua essência, se prepare para conhecer mais profundamente a essência do outro.

O desejo pode até estar gritando: "Diga sim, diga sim!". Mas o bom senso nos mostra que alguns cuidados devem ser tomados. E vamos combinar que é bem melhor entrar numa relação conscientes do que cheios de sonhos sem muito fundamento e sujeitos a decepções depois.

Fale, não tenha medo de tirar os seus monstrinhos da gaveta. Quem não os tem? Incentive o outro a falar também e, juntos, corajosamente, comecem a consolidar o que será a vida futura, sem medo, com esperança e boas possibilidades de dar certo. Para ajudar nesse aprofundamento, deixo aí ao lado algumas reflexões que vão ajudar.

FREEPIK



Quando a relação se aprofunda, não dá para ter segredinhos

REFLEXÕES A FAZER

1 O QUE VOCÊ PROCURA NO OUTRO? Não se acanhe em deixar claras quais são suas expectativas.

2 E O OUTRO, O QUE PROCURA? Incentive-o(a) a declarar o que espera. É bom saber o quanto antes.

3 COMPATIBILIDADES: Elas serão suficientes para algo mais profundo? Perguntem-se agora, antes do sim.

4 LIVRES DO PASSADO: Uma nova relação requer que ambos estejam disponíveis de verdade.

5 ATENÇÃO! Analise como você é tratado(a). Carinho, atenção e respeito são fundamentais.

6 TEMPERAMENTAL? Se ele ou ela tem pavio curto, analise se está a fim de conviver com isso.

7 A FAMÍLIA: Vale conhecer a família do outro e sua relação. Bons filhos costumam ser bons parceiros e pais.

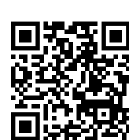
8 SONHOS DE FUTURO: Vejam se são no mínimo compatíveis.

9 NÃO CONTE COM MUDANÇAS! Nem pense que o outro mudará algo que você não gosta, ou que você conseguirá mudá-lo(a). Aceite-o(a) como é ou nem se arrisque.

10 FELIZES PARA SEMPRE? Ou até que o amor acabe. Feitas as reflexões, arrisque-se! Relação se faz convivendo. Acredite e vá em frente!



Ganhe Mais



NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE ECONOMIA

APOSENTADORIAS E PENSÕES

Saiba o que faz o INSS indeferir um benefício

Vínculo empregatício em aberto é um dos motivos para instituto negar concessão

Leticia Lopes
leticia.lopes@oglobo.com.br

Alcançar os requisitos de idade e contribuição para dar entrada na aposentadoria é um longo caminho a percorrer, que ficou ainda mais difícil após a reforma da Previdência, de 2019. Mas, em certos casos, o processo é até mais complexo, como quando os segurados se deparam com vínculos empregatícios antigos que ainda estão em aberto no sistema do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS). Como resolver a questão, que pode levar ao indeferimento do pedido de benefício? Como provar que a relação trabalhista não existe mais ou nunca existiu?

Izabel Silva dos Santos, de 54 anos, é agricultora na cidade de Santo Antônio, no interior do Rio Grande do Norte. O marido dela, José Antônio dos Santos, morreu em janeiro, aos 55 anos, num quadro severo de câncer. Por conta do tratamento médico, ele estava afastado do trabalho e recebia o benefício por incapacidade temporária, antigo auxílio-doença. Após a perda do companheiro, Izabel deu entrada na pensão por morte, mas o pedido foi negado pelo INSS por conta de inconsistências no registro de José no Cadastro Nacional de Informações Sociais (CNIS).

Segundo o INSS informou à família, o cadastro dele tinha um vínculo trabalhista de 1988 ainda em aberto com um restaurante em Santos, no litoral paulista. A família procurou a empresa, para entender o que aconteceu, mas esta não existe mais.

Izabel diz que o marido nunca teve carteira assinada e sempre contribuiu para a Previdência Social como trabalhador rural. Na década de 1980, o casal passou três meses na capital paulista, onde José trabalhou como pintor e num açougue, mas sempre de maneira informal.

— Depois que o pedido foi negado, ficamos sem norte e sem saber a quem recorrer. Ele nunca trabalhou com carteira assinada. E a prova disso é justamente a carteira totalmente em branco — conta.

Presidente do Instituto Brasiliense de Direito Previdenciário (IBDPrev), Diego Cherulli diz que casos como esse são frequentes. Para Izabel, diz ele, resta procurar o Conselho Recursal da Previdência Social (CRPS). Há também outros problemas comuns que levam o INSS a negar benefícios, que o EXTRA apresenta abaixo.



Regras foram uniformizadas, diz advogado

Segundo Diego Cherulli, já existem normas que o INSS deve seguir quando um vínculo empregatício fica em aberto, e o segurado não consegue provar que este não existe mais ou nunca existiu.

Ele explica que, antigamente, no caso de trabalhadores urbanos, quando a pessoa tinha o tempo de contribuição exigido, mas um vínculo aparecia em aberto, o INSS considerava o fim da relação trabalhista na data da última contribuição. Mas, no caso dos trabalhadores rurais, o vínculo em aberto era uma justificativa para que o pedido fosse negado. Porém, o cenário mudou em 2022, segundo Cherulli, quando o INSS publicou uma instrução normativa com orientações sobre os segurados rurais:

— Se o vínculo está aberto, o INSS deve considerá-lo até a data da última contribuição, como no caso do trabalhador urbano.

E se o pedido cair em exigência, o segurado deve apresentar uma resposta em até 30 dias.

— Muitos servidores desconhecem a norma. Mas a pessoa não pode deixar de responder à exigência e até incluir documentos. Caso a negativa se mantenha, deve recorrer ao Conselho Recursal da Previdência Social — diz.

OUTROS PROBLEMAS COMUNS QUE LEVAM À RECUSA DE REQUERIMENTOS

PENSÃO POR MORTE
O pedido de pensão por morte exige que a relação que existia entre o segurado e seu cônjuge até o óbito seja comprovada para que o INSS reconheça a união e o direito ao benefício. Na hora de requerer a pensão, o marido ou a mulher deve submeter pelo menos dois documentos de uma longa lista. Entre as provas aceitas, estão contrato da união estável, certidão de casamento ou de nascimento dos filhos e até informações financeiras que demonstrem a dependência econômica ou o compartilhamento do dia a dia, como conta bancária conjunta, declaração do Imposto de Renda ou contas de consumo da residência do casal. No caso de quem é casado no civil — principalmente as relações mais longas —, há ainda a necessidade de que a certidão esteja atualizada (com o óbito averbado no mesmo documento). No entanto, segundo o Instituto Brasileiro de Direito Previdenciário (IBDP), um dos problemas mais recorrentes é a negativa ao pedido sem deixar que o cidadão comprove a união estável e a dependência econômica por meio de testemunhas, na chamada justificação administrativa. A etapa é demandada pelo INSS quando se entende que as provas documentais são insuficientes.

TRABALHADOR RURAL
Segundo Alexandre Schumacher Triches, diretor do IBDP, outro problema recorrente é o indeferimento de benefícios a segurados rurais em razão de o cidadão não ter registro nas bases de dados do governo, principalmente as específicas — como a Empresa de Assistência Técnica e Extensão Rural (Emater) ou o Instituto Nacional de Colonização e Reforma Agrária (incra) — e ter apenas alguns documentos comprobatórios da atividade rural. "Nestes casos, é preciso recorrer ao Conselho Recursal da Previdência Social e juntar documentos e testemunhas que comprovem a contribuição desse trabalhador, como as notas fiscais da produção que trazem os descontos previdenciários", diz Triches.

PENDÊNCIA EXTEMPORÂNEA
Outra causa comum que leva ao indeferimento de benefícios é a chamada pendência extemporânea ou PExt. As empresas têm que fornecer mensalmente ao Ministério do Trabalho e Emprego e à Previdência Social todas as informações salariais de seus empregados, incluindo dados de horas extras e adicionais. Se o processo não acontece dentro do prazo, isso entra no sistema previdenciário com um indicativo de pendência, a PExt. O problema é que os períodos de contribuição que têm esse indicador não entram na contagem para a concessão da aposentadoria, o que acaba prejudicando o segurado. Mas há um caminho para resolver o problema: a pessoa precisa apresentar ao INSS um documento da época que comprove o vínculo, seja um contracheque, um contrato de trabalho, a própria carteira de trabalho. Isso tem mudado com o eSocial e o Cadastro Nacional de Informações Sociais (CNIS) digitalizado, mas muitos trabalhadores com vínculos mais antigos passam por esse problema.

ATIVIDADES ESPECIAIS
O não reconhecimento de atividade especial — seja por insalubridade, periculosidade ou penosidade — também é frequente, segundo o IBDP. "O INSS é bastante rigoroso na análise deste direito, e o documento para comprovar este período é fornecido pelos empregadores, mas muitas empresas não têm o cuidado necessário ao preencher os dados, o que prejudica o segurado", diz Triches: "O caminho acaba sendo procurar a Justiça, para que outros meios comprovem isso, como perícia".

ANÁLISE DE ROBÔ
O diretor do IBDP também chama a atenção para indeferimentos automáticos feitos pela inteligência artificial que analisa dos pedidos de benefícios, o chamado robô do INSS. Em geral, as negativas ocorrem por, no momento do requerimento, o segurado não ter sido alertado da necessidade de inserção de informações indispensáveis à análise. Por isso, é preciso atenção redobrada na hora de preencher as lacunas do pedido e submeter documentos: "As exigências são muito difíceis para um país que ainda tem restrições muito severas de acesso à internet. São questões complicadas para os mais vulneráveis. A automação dos processos tem ajudado muito, mas se a pessoa está excluída das bases de dados do governo, ela tem muito mais dificuldade", conclui Triches.

Empresa descontou contribuição, mas não registrou funcionária

Cenário parecido viveu a jornalista Inês Dell'Erba, de 60 anos. Em meados de 2019, ela procurou o INSS para se inteirar das contribuições e entender quanto tempo ainda faltava para que pudesse entrar com o pedido de aposentadoria. Na agência, ela foi informada de que uma empresa na qual trabalhou por oito meses, entre 1991 e 1992, não a havia registrado junto à Previdência Social.

— A empresa assinou minha carteira, tenho os contracheques que mostram todas os descontos previdenciários no salário, mas nunca fui registrada. E ela já faliu — diz.

Em casos como esse, a orientação é buscar toda a documentação disponível que comprove o vínculo empregatício e os descontos de contribuição, como contratos, carteiras de trabalho, contracheques, comprovantes de pagamento e até a declaração do Imposto de Renda. É o que recomenda a advogada especialista em Direito Previdenciário Jeanne Vargas, sócia do Vargas Farias Advocacia:

— É possível pedir ao INSS uma justificação administrativa para ouvir testemunhas quando as provas documentais não são suficientes.

POSSIBILIDADE
O trabalhador pode ingressar com ação para reconhecimento de vínculo

O trabalhador também pode de ingressar com uma ação judicial contra o INSS para o reconhecimento do vínculo e das contribuições. Nessa ação, ele pode apresentar todas as provas disponíveis e solicitar que o juiz determine a inclusão do período de trabalho no seu histórico de contribuições.

O INSS deve considerar todas as provas documentais e testemunhais apresentadas, respeitando o direito do segurado. O trabalhador não pode ser penalizado por uma obrigação que não era sua. A responsabilidade pelo pagamento da contribuição previdenciária é do empregador, não do empregado. Qualquer falha nesse sentido não pode prejudicar o empregado, especialmente no momento de sua aposentadoria, dizem os advogados previdenciários.

ÔNUS
O segurado não pode ser penalizado por uma obrigação que não era sua

Procurado pelo EXTRA, o INSS informou que, nesses casos relatados, é preciso ligar para a central telefônica 135 e solicitar o acerto de vínculos e remunerações. A partir daí, automaticamente o sistema Meu INSS, seja pelo site ou pelo aplicativo, vai mostrar ao segurado a possibilidade de pedir o ajuste, anexando os documentos necessários. Depois, o sistema envia as informações a um servidor, que faz o acerto de vínculo.

INÊS 249

PARA SE DIVERTIR

Editoras de games que não pensam apenas nos pequenos aumentaram vendas do último ano em até 40%. Famílias e adultos puxam interesse por produtos modernos, que desafiam lógica, criatividade e estratégia

MERCADO DE JOGOS DE MESA ALÉM DA INFÂNCIA

Ana Clara Veloso
ana.veloso@extra.inf.br

Há um ano, Caroline Asmegas, de 30 anos, joga ao menos uma vez por semana. Ela descobriu o universo dos "boardgames", como são chamados os jogos de tabuleiro modernos, após um chamado da amiga Mariane Javaroni — que integrava, há cerca de quatro anos, o grupo de diversão de Juliana Machado, adepta desta opção de lazer desde 2014. A rede formada por elas exemplifica a formação do interesse nacional de adultos por esses produtos, antes associados apenas às crianças.

Agora, eles são desejados para momentos em famílias e para reuniões de amigos.

Editoras de jogos que não pensam apenas nos pequenos cresceram em 2023, como a Galápagos e a PaperGames, que registraram, cada uma, 15% de aumento nas vendas. Na Buró, especializada nos nichos jovem e adulto, o salto foi de 40%.

Uma das explicação para o gosto da geração acima dos 30 anos está, ironicamente, relacionada aos jogos digitais, avalia Diego Bianchini, sócio da editora de jogos de tabuleiro MeepleBr, que aumentou seu faturamento em 90% de 2020 para 2023.

— A geração dos millennials (nascida entre 1982 e 1994) é a primeira a ter contato com jogos eletrônicos, acompanhando o nascimento e o crescimento dos videogames. Essa dinâmica deixou mais natural o hábito de jogar, enquanto as gerações anteriores associavam os jogos de tabuleiro a "coisa de criança", um reflexo também do olhar das empresas de brinquedos apenas para o mercado infantil — avalia.

VOCÊ SABIA?

Tem jogo até para uma pessoa só ou que é colaborativo, ou seja, todos jogam juntos

A retomada do hábito de jogar fora dos dispositivos eletrônicos, no entanto, recebeu um empurrãozinho da restrição do convívio social nas ruas em razão da pandemia de Covid-19, com os jogos conquistando famílias inteiras. E a expansão do mercado não foi revertida. Principalmente aqui.

Nos Estados Unidos, o faturamento com jogos para famílias e adultos cresceu 45% em 2020 e, após uma redução nas vendas, chegou a 2023 num patamar 26% maior do que na pré-pandemia. No Brasil, a alta foi de 33% em 2020, continuou crescendo nos dois anos seguintes, e apesar de uma leve queda no último ano, ainda fechou 66% acima do que o dado de 2019. As informações são da consultoria Circana, que usa data tech para observar o comportamento de consumo.

QUEBRA-CABEÇA

Na RiHappy, adultos já superam as crianças na demanda por esse item clássico

O comportamento brasileiro também pode ser explicado por uma demanda reprimida. Enquanto em outros países da Europa, nos Estados Unidos e no Japão a população já consumia jogos de tabuleiros diversos há décadas, o Brasil começava a explorar o mercado moderno em meados da década de 2010. E as empresas que aumentaram seus faturamentos desde 2020 foram as que apresentaram um cardápio variado aos interessados.

A funcionária pública Caroline Asmegas comprou com o noivo, Tiago Bento, de 39 anos, quase 30 jogos de tabuleiro em um ano.

— Já tenho de tudo: jogo cooperativo (quando os jogadores não disputam), de sorte, estratégia, agilidade. — diz ela, revelando: — Mas nossos preferidos são os de disputa de territórios.

Destreza, interpretação e estratégia

Listar mais de dez jogos de tabuleiro da infância pode ser um desafio para quem tem mais de 30 anos. Os tempos são outros, no entanto. Atualmente, as opções nas prateleiras físicas e virtuais chegam a centenas, propondo diversas dinâmica.

— Jogos de destreza, de comunicação e interpretação, e de estratégia estão entre os favoritos dos jogadores adultos — conta Bárbara Cortes Loureiro, coordenadora da linha de jogos da Copag, que deve ter três vezes mais lançamentos do que no ano passado, com produtos de abordagem inédita para a empresa.

Na MeepleBr, a média anual, que era de nove produtos lançados por ano, passou para 20 em 2021 e deve ser batida neste ano. Na Buró Brasil, a linha de jogos para adultos vai passar de três produtos, em 2021, para 32, ainda em 2024. O portfólio da PaperGames cresce uma média de 10% ao ano. A agilidade é para suprir um público antenado, que acompanha diretamente os lançamentos internacionais, as tendências em feiras especializadas e até influenciadores digitais estrangeiros.

NO BRASIL

Linha de jogos para adultos vai passar de três produtos, em 2021, para 32, ainda em 2024

O acervo doméstico de mais de 200 jogos do assistente administrativo Regis Tavares, de 35 anos, foi formado com muita dedicação para atender a família.

— Todo dia eu pesquiso sobre jogos. Está na minha rotina e da minha família. Eu jogava na infância, mas voltei a fazer isso em 2014, quando descobri o universo de jogos contemporâneos. A minha mulher, desde que a gente namora, se encantou também — conta ele, que é casado com Marcela Cavalcante e pai de Eduarda: — Hoje, a minha filha de 4 anos também joga. É claro que a gente já adquire jogos pensando na idade dela.

Além dos três, ele conseguiu conquistar a turma que jogava por computador na adolescência para, nos fins de semana, entrar na diversão analógica.

ARQUIVO PESSOAL

DIVULGAÇÃO



Marcela, Eduarda e Regis Tavares (acima) se divertem a valer mesmo sem sair da casa. Ao lado, o jogo Taco Gato Cabra Queijo Pizza

País já cria e exporta seus produtos

Apesar de o mercado nacional ainda engatinhar, o país começa a escrever sua própria história, ou melhor, desenvolver seus jogos.

— No Brasil, a pandemia foi um marco talvez mais notável do que em outros países, pois o Brasil começa agora a ter mais relevância na ponta inicial — diz Bárbara Cortes Loureiro, coordenadora da linha de jogos da Copag.

Na empresa, atualmente, as criações próprias respondem por pouco menos de um terço dos lançamentos. Entre os licenciamentos, no entanto, aproximadamente 40% são de game designers brasileiros e 60% vêm do exterior.

Além de abastecer as prateleiras físicas e virtuais por aqui, as criações nacionais têm ganhado o mundo, acrescenta Antonio Sá Neto, um dos sócios da Buró Brasil:

— Brasileiros quando se envolvem em atividades criativas sempre se destacam, e hoje percebemos que o mercado internacional tem muito interesse em conhecer o que criamos por aqui. Nós já tivemos produtos lançados em outros idiomas, em outros países.

Na MeepleBr, o movimento de criação de jogos brasileiros tinha começado antes da pandemia, em 2018. Mas foram necessários dois anos de desenvolvimento dos primeiros produtos para, no fim de 2020, lançar Paper Dungeons, publicado em 14 idiomas atualmente. Um dos objetivos da empresa com suas criações é este: a exportação.

— Desde então, dado ao sucesso da empreitada, atingimos a marca de 11 jogos desenvolvidos e publicados no Brasil, sendo que sete desses títulos obtiveram contratos de exportação. Também temos outros sete produtos em desenvolvimento em diferentes estágios — revela o sócio Diego Bianchini.

'Jogar é um hábito cultural'

DEPOIMENTO

DIEGO BIANCHINI
Sócio da MeepleBr

Jogar é uma expressão cultural, como música, arte, teatro, artesanato, um reflexo do momento histórico e social. Jogar jogos de salão, jogos de mesa ou jogos de tabuleiro é um hábito cultural que foi fortemente moldado em outras partes do mundo devido a um conjunto de fatores, mas gosto de citar um fator muito relevante: o clima! Viver em locais onde o inverno é rigoroso "exige ficar em casa" durante boa parte da estação, o que estimulou a busca por lazer para esses momentos. Como moramos em um país tropical, esse hábito de lazer em casa sempre foi relegado a segundo plano, para dias chuvosos. Caso contrário, estaríamos lá fora jogando bola ou brincando na rua. Com a pandemia de Covid-19, restringindo a circulação de pessoas, a busca por alternativas de lazer se intensificou. Entre elas, estão os jogos.

Todo mundo pode brincar e se divertir

Antes de comprar um jogo, o consumidor precisa estipular filtros. O primeiro deles é ter em mente quem vai jogar. Se haverá crianças na mesa, é preciso considerar a indicação de faixa etária para não expôr os menores a riscos e garantir um momento agradável.

— Existe uma diferença de acordo com a faixa etária, com os jogos feitos para crianças menores tendo peças maiores e complexidade menor — lembra Sandra Haddad, diretora comercial do Grupo Ri Happy.

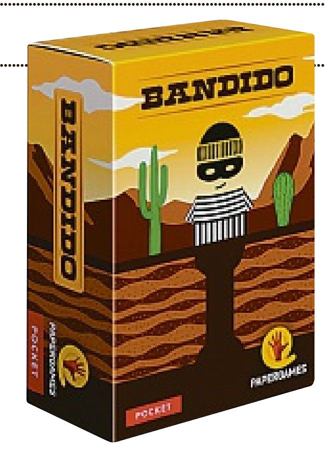
Ainda, é preciso imaginar quantas pessoas vão jogar. Embora opções para mais jogadores, com grupos grandes, sejam preferidos em detrimento de jogos para poucas pessoas, é possível encontrar atualmente opções até para o lazer desacompanhado.

Se a ideia for jogar junto, no entanto, observar a indicação etária e ler a dinâmica do jogo também evitará constrangimentos, já que há cada vez mais jogos voltados a jovens e adultos nas prateleiras. Cuidado, por exemplo, com produtos que sugiram perguntas indiscretas entre os jogadores e linguagem de baixo calão, se quer se divertir em família.

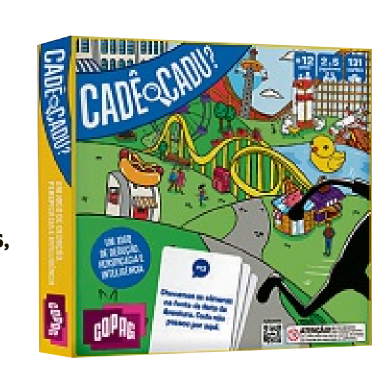
Os grupos também devem considerar, antes de fazer a compra, os gostos pessoais: ter a agilidade desafiada, a leitura social, a habilidade estratégica, a imaginação..? O EXTRA traz abaixo 15 opções indicadas por fabricantes para diferentes perfis de jogadores.

OPÇÕES DE DIVERSÃO

JOGOS PARA UM

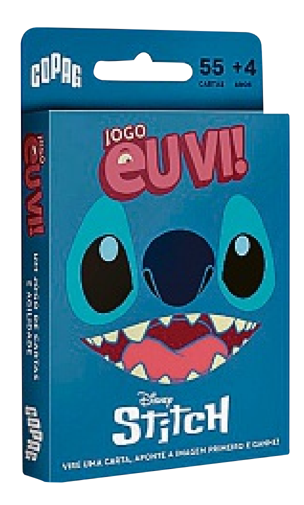


BANDIDO (R$ 59,90)
Um prisioneiro está tentando escapar da cela por túneis. As cartas do jogo podem desenhar novos caminhos para a fuga ou fechar a passagem. Jogo para uma ou até quatro pessoas. Idade mínima: 6 anos



CADÊ O CADU? (R$ 99,99)
Em 12 desafios diferentes, a conexão entre pistas leva a achar Cadu num mapa gigante. Com mais jogadores, é possível jogar o modo competitivo ou cooperativo. Idade mínima: 12 anos

JOGOS PARA DOIS OU MAIS



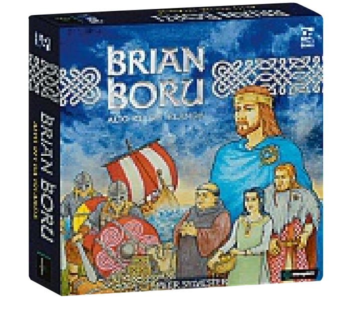
CULTIVE (R$ 89,90)
Neste jogo, até quatro agricultores competem, tomando decisões estratégicas para criar um sistema agroflorestal. Idade mínima: 14 anos



SEQUENCE (R$ 119,99)
Os jogadores descartam cartas estrategicamente, e vence quem primeiro completar uma sequência de cinco fichas conectadas num tabuleiro. De duas a 12 pessoas podem jogar, formando dois ou três times. Idade mínima: 7 anos



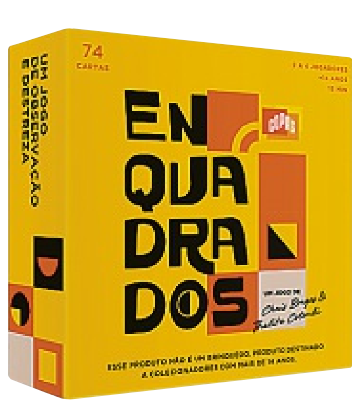
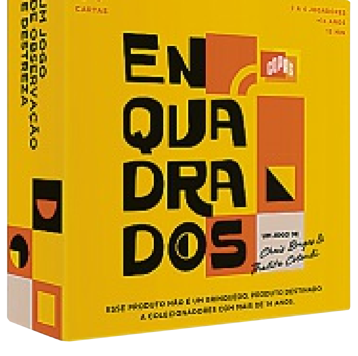
EU VI! (R$ 24,99)
É um jogo de destreza, no qual a pessoa deve ser a primeira a encontrar cada personagem entre as imagens de um grid de cartas-tabuleiro. Ocasionalmente, a aparição de um vilão pode dificultar as coisas. Podem jogar três pessoas ou quantas conseguirem se acomodar ao redor de uma mesa. Idade mínima: 7 anos



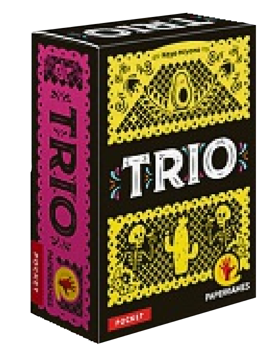
BRIAN BORU: ALTO REI DA IRLANDA (R$ 299)
De três a cinco jogadores podem estar numa rodada deste jogo histórico com muita estratégia. É preciso planejar o que deseja para as rodadas seguintes, mas sem ter certeza de que vai ganhar a mão. O objetivo é unir a Irlanda ao seu domínio. Idade mínima: 14 anos

ENTRE LINHAS (R$ 89,90)
De dois a seis jogadores vão precisar dizer palavras-chave para os demais, para tentarem acertar a carta que está em sua mão. Idade mínima: 8 anos

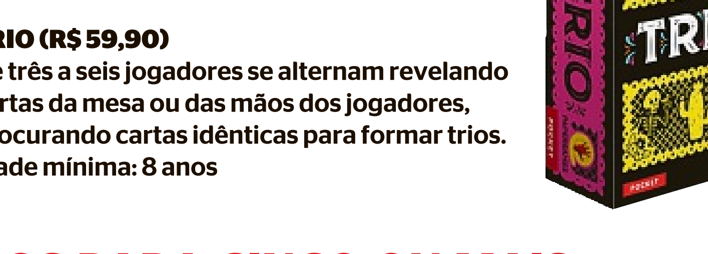
CANGAÇO (R$ 149)
Por meio da seleção de cartas, os jogadores formarão seu bando de cangaceiros para atingir os objetivos do jogo e conquistar a supremacia do sertão. Podem jogar até quatro pessoas. Idade mínima: 12 anos

ENQUADRADOS (R$ 79,99)
As obras de um museu de arte sumiram, e no jogo de destreza a vitória é de quem replicar com mais velocidade e precisão determinados padrões geométricos usando quatro cartas-réplica. Idade mínima: 14 anos

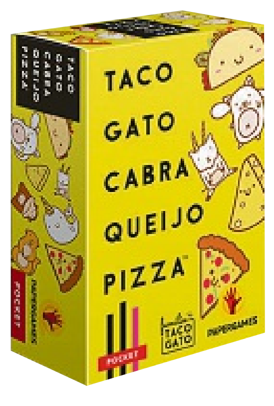


TRIO (R$ 59,90)
De três a seis jogadores se alternam revelando cartas da mesa ou das mãos dos jogadores, procurando cartas idênticas para formar trios. Idade mínima: 8 anos



NÓS NÃO TESTAMOS ESTE TROÇO (R$ 149)
Todos compram duas cartas e, na vez de cada jogador, ele deve comprar outra carta e escolher uma delas para jogar, seguindo o que a carta escolhida manda fazer. Se diz que a pessoa perde, ela perde, se diz que ela ganha, ela ganha. Podem participar até 17 jogadores. Idade mínima: 15 anos

JOGOS PARA CINCO OU MAIS



TACO GATO CABRA QUEIJO PIZZA (R$ 59,90)
Até oito jogadores se alternam, dispensando uma carta enquanto falam uma dessas palavras. Assim que coincidir uma carta jogada com a palavra falada, é preciso correr para bater sua mão na pilha central. O último a bater pega a pilha toda e fica mais distante de ficar com a mão vazia e ganhar o jogo. Idade mínima: 8 anos



MENTALISTA (R$ 59,99)
A cada rodada, uma dupla deve responder, usando papel, o que lhe vem à mente quando algum assunto ditado pelas cartas vem à mesa. Quem melhor ler as mentes da galera vence! Idade mínima: 14 anos

AMIGOS DE MERDA (R$ 89)
Puxe uma carta, leia em voz alta a pergunta e todos apontam para quem eles acham que combina perfeitamente com o que está escrito! Quem ganhar cinco cartas primeiro é coroado. Para até 21 jogadores. Idade mínima: 18 anos



PAPER DUNGEONS (R$ 159,90)
Jogo de RPG, para de um a oito jogadores. Idade mínima: 10 anos

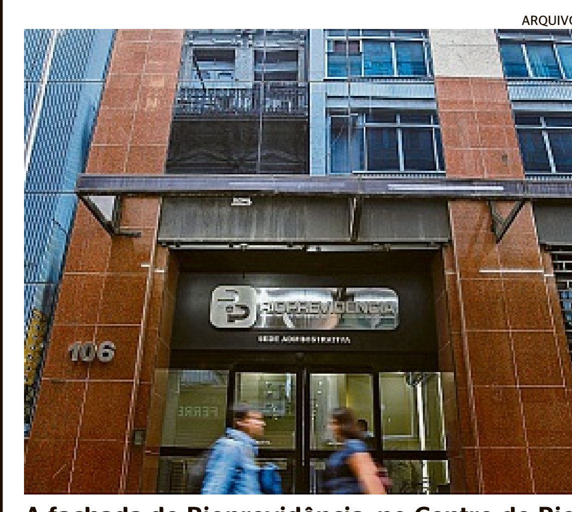
GUSTAVO SILVA
gustavo.silva@oglobo.com.br

Servidor

Dificuldades com benefícios desatualizados

Muitos aposentados e pensionistas do Estado do Rio de Janeiro enfrentam dificuldades para acompanhar descontos e atualizações em seus benefícios. Sem os contracheques físicos, eles têm que recorrer ao portal do Rioprevidência, que frequentemente apresenta problemas, dificultando a consulta virtual. Segundo servidores, é comum encontrar o site indisponível. A confusão é ainda maior no que diz respeito às parcelas discriminadas nos extratos de pagamento. O governo estadual não está recalculando o abate-teto de acordo com as atualizações dos subsídios dos ministros do Supremo Tribunal Federal (STF), que atualmente é de R$ 44.008,52. A falta de atualização leva a valores de abate-teto desatualizados, prejudicando os beneficiários.

ARQUIVO



A fachada do Rioprevidência, no Centro do Rio

Burocracia torna processo de resolução mais lento

Para corrigir as discrepâncias, é necessário um processo burocrático que exige a obtenção de documentos específicos. A falta de atualização nos contracheques pode gerar déficits significativos. Em alguns casos, pensionistas podem ter até R$ 500 mil devidos.

Para mitigar esses problemas, especialistas sugerem que os beneficiários realizem uma análise anual de seus contracheques para garantir a correção dos benefícios. Além disso, buscar uma assessoria jurídica pode ajudar a ter orientação sobre direitos e procedimentos necessários para a correção dos valores.

Advogada alerta sobre inconsistência em pensões

Luciana Gouvea, advogada especializada em previdência de servidores públicos, aponta que, devido à falta de conhecimento, muitos aposentados e pensionistas estão recebendo valores menores sem saberem.

— A maioria dos aposentados e pensionistas recebe o valor do benefício acreditando que está correto, mas, com constantes mudanças nos salários dos ministros do STF, que impactam o teto de abate, fica difícil saber. Estão usando o abate-teto anterior, que era menor, o que resulta em pagamentos incorretos .

ARQUIVO PESSOAL



Luciana Gouvea é especialista em Previdência

Rioprevidência afirma não ter ingerência sobre casos

Procurado, o Rioprevidência informou que não tem ingerência sobre esses casos, apenas libera os contracheques e o informe anual de rendimentos em seu portal. Além disso, orienta os beneficiários a entrarem em contato com o órgão de origem para quaisquer questionamentos sobre seus proventos.

"Esclarecemos que o Rioprevidência não possui gestão sobre servidores inativos", informou o órgão a um beneficiário.

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS SOBRE O SERVIÇO PÚBLICO

AS 'PEGADINHAS' DOS PROCESSOS SELETIVOS

FREEPIK

Pesquisa mostra que 36% dos recrutadores de empresas mentem para os candidatos

Ana Flávia Pilar
ana.costa@oglobo.com.br

Luiz Fernando Ribeiro, de 27 anos, candidatou-se a uma vaga de estágio como desenvolvedor em 2018. Para avançar no processo seletivo, recebeu a tarefa de construir um site seguindo instruções enviadas pela empresa, que eram estranhamente complexas e detalhadas em comparação aos pedidos de outros recrutadores. Sem o conhecimento necessário para entregar o teste, ele avisou que não poderia seguir na disputa. Depois, conversando com outros candidatos, descobriu que o esboço exigido era, na verdade, um serviço que a empresa pretendia entregar a um de seus clientes.

Casos como o de Luiz mostram que não são apenas os candidatos que exageram suas habilidades e suas qualificações nos currículos para conquistar um emprego, como mostrou reportagem do EXTRA há duas semanas. Muitos leitores reagiram dizendo que, nos processos seletivos também há muitas "pegadinhas" e mentiras das empresas, como suavizar as responsabilidades do cargo ou exagerar no salário oferecido, misturando pagamento fixo com comissões, bônus e outras remunerações variáveis. Há ainda as que publicam vagas que não existem para chamar a atenção em redes sociais.

Em agosto de 2023, a plataforma de currículos Resume Builder entrevistou 1.060 gerentes e líderes empresariais envolvidos em recrutamentos. A sondagem revelou que 36% admitiram mentir para candidatos sobre o cargo ou a empresa no processo de contratação para seduzir talentos. Destes, 75% costumam faltar com a verdade na entrevista. Outros são imprecisos no comunicado sobre a vaga (52%) e no documento em que encaminham a proposta ao escolhido (24%). Na pesquisa, as mentiras mais comuns envolvem responsabilidades do cargo e oportunidades de crescimento e de desenvolvimento na empresa.

FIQUE ATENTO

Responsabilidades do cargo e oportunidades de crescimento estão entre principais mentiras

Laís Vasconcelos, gerente da consultoria de recrutamento Robert Half, diz que acontece de empresas divulgarem vagas que não existem. Algumas usam os anúncios para alavancar o engajamento em redes sociais ou construir um banco de talentos. Os candidatos que se inscrevem nessas vagas ficam desanimados, já que nunca conseguem retorno, mas o maior problema é quando os funcionários da empresa veem o anúncio e passam a especular que algum colega será desligado. Outras firmas divulgam vagas inexistentes apenas para pesquisar a remuneração média dos concorrentes, com base nas entrevistas dos candidatos.

— O RH pode usar o salário médio de outras empresas como argumento para defender uma remuneração interna mais adequada, por exemplo — diz Laís.

NÃO ERA EMPREGO, ERA CILADA

A armadilha do acúmulo de responsabilidades

Luiz, o candidato enganado na seleção de estágio, diz que já notou anúncios de vagas que ficam abertos por meses, sem que alguém seja chamado, na área de tecnologia:

— É vaga fantasma. Você envia dados, e nada acontece.

A presidente da Associação Brasileira de Recursos Humanos do Rio (ABRH/RJ), Lúcia Madeira, explica que outra motivação das vagas falsas é a tentativa de empresas encontrarem clientes:

— Uma empresa vende um produto financeiro, por exemplo, que tem como alvo executivos de finanças. Então, publica uma vaga para diretor financeiro, consegue um banco de nomes e depois tenta vender o produto a eles.

Como exemplo, se as empresas pedem listas de contatos pessoais — ou até indicações de clientes — na entrevista, a vaga tem risco de ser "pegadinha", alerta Lúcia. Quando exige que o candidato venda produtos em alguma fase do recrutamento, pode ser que a empresa só esteja buscando alguém que trabalhe gratuitamente.

POSTOS 'FANTASMAS'

Empresas também tentam atrair novos clientes oferecendo vagas que não existem

Outro ponto que merece atenção especial dos candidatos na hora de buscar uma oportunidade no mercado de trabalho, alerta Laís, da Robert Half, é que durante a contratação os ineressados na vaga não costumam ser informados se a empresa está reduzindo o quadro de funcionários, por exemplo, o que potencialmente resultará em um acúmulo de responsabilidades. Por isso, é muito importante pesquisar exaustivamente sobre a situação da companhia para a qual se está aplicando, diz a especialista.

— Imagine que uma empresa trocou um funcionário sênior por três iniciantes. O candidato se inscreve para determinada vaga, mas acabará desempenhando funções de nível mais avançado — completa Laís.

Enganado pode obter a 'justa causa do patrão'

Na pandemia, o desenvolvedor Felipe Carvalho, de 26 anos, se inscreveu para uma vaga e passou em todas as fases do processo. Na hora de assinar o contrato, descobriu que precisaria trabalhar horas a mais todos os dias para cobrir a escala, sem ser remunerado pelo tempo extra.

Em outra seleção, Felipe chegou a ser contratado por uma empresa que dizia ter "plano de carreira". A promessa era de que, em seis meses, haveria uma reunião sobre o seu desenvolvimento como funcionário. O tempo passou, e o encontro nunca aconteceu.

Outro problema comum é a empresa incluir no salário anunciado valores que variam, como comissão e bônus, diz Larissa Maschio Escuder, advogada trabalhista do escritório Jorge Advogados:

— O candidato descobre que o salário é bem baixo e que a remuneração do anúncio esconde comissões, sem regras claras. Para receber o que foi prometido na entrevista, precisaria de horas extras.

Empresas também não devem cobrar taxas dos candidatos, ela lembra, e eles não podem se sentir pressionados a aceitar ofertas de trabalho. Além disso, os anúncios de emprego devem sempre descrever claramente as responsabilidades da vaga.

DESCONFIE

Candidato deve checar se o salário oferecido está muito acima do que é praticado no mercado

— Cheque também se o salário está dentro do praticado no mercado, comparando com anúncios de outras empresas. Valores muito acima da média podem esconder golpes ou comissões — conclui a advogada.

A advogada trabalhista Stephane Rocha lembra que empresas que publicam vagas falsas podem ser denunciadas ao Ministério Público do Trabalho (MPT) e penalizadas com multas. O contratado enganado pode apelar à rescisão indireta, instrumento conhecido como "justa causa do patrão", e ainda processar o empregador, exigindo indenização por danos morais. Se comprovar que a empresa fere leis trabalhistas ou descumpre o contrato de trabalho, o empregado ainda recebe a multa rescisória de 40% do FGTS na saída e fica elegível ao seguro-desemprego.

ENTREVISTADO:

NATASCHA FALCÃO

Atriz e cantora está vivendo a Lola da novela "No Rancho Fundo" e fez parceria com Elba Ramalho



'Gravar com Elba foi a realização de um sonho'

Natascha Falcão fala da parceria na abertura de 'No Rancho Fundo' e da alegria de seu papel

Natascha Falcão está com tudo e não está prosa. Vivendo Lola, a dona do cabaré de "No Rancho Fundo", ela também aparece ao lado de Elba Ramalho interpretando o tema de abertura da novela das seis. Neste Papo Reto, a atriz e cantora fala sobre a parceria com um ícone da música brasileira e sobre a experiência de atuar.

Qual a sensação de ouvir sua voz numa abertura de novela?
Ouvir minha voz ali mobiliza um monte de coisa dentro de mim, afetos, emoções... Assisto a todos os capítulos da novela e nunca pulo a abertura! Sempre quero ouvir de novo e de novo, e eu sempre sinto um maravilhamento. É muito grande saber que minha voz está chegando na casa de 30 milhões de brasileiros — e, em breve, na de portugueses também, já que a novela vai estrear no além-mar. É um presente, é uma conquista. É um encontro de gerações. Duas vozes nordestinas, Elba, paraibana, eu, pernambucana, representando nossa terra, embalando o tema de uma novela que conta nossas histórias, que enaltece nossos sotaques, nossa cultura. É um passo muito lindo na minha carreira e é também um degrau muito importante protagonizar esse espaço, representar a identidade sonora do meu Nordeste, com verdade e propriedade.

> «A arte foi a melhor forma de expressão. Aprendi a respirar no teatro»

E gravar com Elba Ramalho?
Gravar com Elba foi de fato a realização de um sonho que eu achei que fosse demorar para acontecer. Ela é uma das maiores vozes da musica nordestina. Eu amo que ela, assim como eu, também é atriz, e acho que isso traz um lugar especial na hora de interpretar canções. Eu admiro a história dela, a força, o repertório, a carreira que ela construiu com muita garra. Foi uma honra, um privilégio gigante e uma alegria danada viver esse momento e revivê-lo a cada vez que escuto "No Rancho Fundo" mais uma vez.

Fale um pouco, por favor, da sua trajetória.
Eu sempre tive muita paixão e deslumbramento pelo cinema, pelo teatro, pelo circo e pela música. Sempre quis ser atriz e cantora, porque via nos filmes e na televisão que era possível ser tudo aquilo. E nisso eu me inspirava. Na escola, eu cheguei a produzir, adaptar e dirigir peças. As apresentações dos meus trabalhos, sempre que possível, eram artísticas e teatrais. A arte sempre foi a melhor forma de expressão pra mim, e o teatro foi o meu primeiro terreiro. Costumo dizer que aprendi a respirar no teatro, aprendi a ser gente. Porque o teatro é uma grande escola de humanidades. E a cantora que eu sou deve muito a minha atriz. Elas se completam. Em 2015, a música me pegou e mostrou que era um celeiro e um território generoso, onde é possível colocar tudo o que eu sou. Em 2019, lancei meu primeiro EP. Em 2023, lancei meu primeiro álbum, o que me rendeu um reconhecimento internacional da qualidade e importância do meu trabalho, que foi a indicação ao Grammy Latino como artista revelação.

O que trouxe de suas personagens em novelas anteriores?
Em "Mar do sertão", foi uma participação como Natascha Falcão. Cantei duas músicas minhas, e foi maravilhoso. Em "Vai na fé", Carmen era maquiadora e affair do Lui Lorenzo (José Loreto). E foi superdivertido fazer essa participação. Televisão é algo muito novo para mim, estou aprendendo bastante e amando muito o desafio.

O que esperar da Lola ao longo da novela das 18h?
A novela é uma obra aberta e tudo pode acontecer. Eu mesma não sei o que o futuro de Lola reserva, mas torço muito para que a historia dela seja extraordinária, cheia de reviravoltas e surpresas. O que posso adiantar é que a gente tem gravado cenas muito especiais de música no Cabaré Voltagem e também momentos inesperados e divertidos de dramaturgia.

> «O Brasil é tão rico, ele é tão gigantesco, tão cheio de sonoridades»

Como foi sua experiência artística na Europa? O que aprendeu e ensinou por lá?
A semana do Grammy Latino em Sevilha foi uma das coisas mais intensas e impressionantes que vivi na vida. Conheci muita gente incrível e talentosa. Todo mundo entusiasmado com os encontros, com a troca musical, com minha música, todo mundo feliz de estar ali fazendo parte da semana mais importante da música latina. Foi maravilhoso mostrar que a música brasileira vai além do samba, da bossa nova e do funk, que acaba que é o que é mais conhecido internacionalmente, e mostrar a música da minha terra. Mostrar o baião, o ijexá, mostrar como é o toque da zabumba e onde soa o chão nesses ritmos. O Brasil é tão rico, tão gigantesco, tão cheio de sonoridades. Foi maravilhoso poder representar um pedacinho disso com minha presença lá. Como artista independente, que construiu do zero uma carreira, aprendi, entre tantas outras coisas, que tem espaço para o que é feito de coração nesse mercado esmagador.

DIVULGAÇÃO



NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS ENTREVISTAS

ESPECIAL PUBLICITÁRIO PRODUZIDO POR G. lab GLAB.GLOBO.COM

MORARBEM

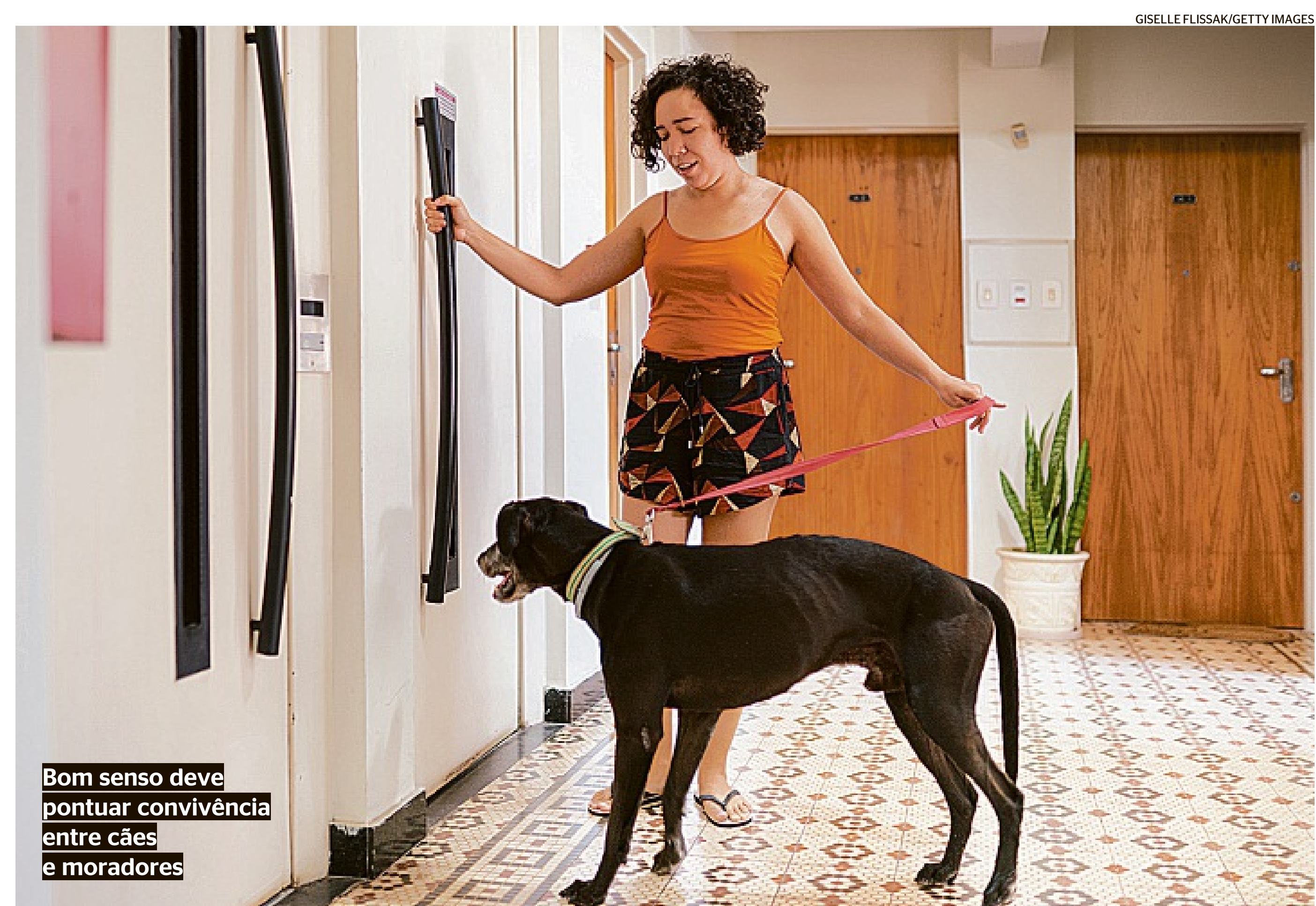
Pets em condomínios: o que pode ou não?

Decisão do STJ garante que o morador tenha seu pet, e o Código Civil prevê o direito dos vizinhos a sossego, saúde e segurança

O aumento no número de animais de estimação nos lares brasileiros fez crescer também os problemas de convivência em condomínios. Latidos em excesso, eliminação de dejetos e mau cheiro nas áreas comuns são as principais queixas e motivos de conflitos entre moradores. É raro encontrar um regimento interno de condomínio que não trate desse tipo de situação. Mesmo com normas bem definidas, o bom senso é o que vale para que a convivência entre humanos e pets seja harmônica.

Uma decisão do Superior Tribunal de Justiça (STJ), de dezembro de 2019, garantiu que nenhum condomínio pode proibir o morador de ter um animal de estimação. A lei, no entanto, não invalida a premissa do Código Civil de que os condôminos têm direito ao que se chama de "três S": sossego, saúde e segurança.

GISELLE FLISSAK/GETTY IMAGES


Bom senso deve pontuar convivência entre cães e moradores

A norma 10.152, da Associação Brasileira de Normas Técnicas, dispõe sobre o limite de decibéis que deve ser tolerado em cada imóvel. Os limites são, respectivamente, de 40 decibéis para dormitórios e de 45 para sala de estar.

— Em alguns casos, há vizinhos que se utilizam dessa norma para reclamar de latidos em excesso de cachorros, comuns quando o tutor viaja ou passa muito tempo fora de casa — explica o vice-presidente Jurídico e de Assuntos Legislativos do Secovi-Rio, Alex Velmovitsky.

Na avaliação do coordenador da Cipa Síndica, Bruno Gouvea, cabe ao condomínio elaborar e definir as regras de convivência nos regulamentos internos. As mais comuns, segundo ele, são a exigência de coleira e focinheira nas áreas comuns dos edifícios no caso de animais de grandes portes ou ferozes. Há também definição dos locais permitidos para circulação dos pets, e a regra expressa que aponta o dono como responsável pelo recolhimento de dejetos.

— Os condomínios têm autonomia para deliberar em assembleias sobre a presença de animais de estimação no prédio e as regras de convivência. Essa autonomia é regida pelo princípio da autogestão condominial, que permite a adaptação das normas internas conforme as necessidades e as preferências dos moradores.

Outro ponto que merece destaque, segundo Gouvea, são os animais comunitários (os que vivem na rua) que entram em áreas comuns dos condomínios. A questão é respaldada pela Lei Municipal 6.435/2018, que veda impedir, por qualquer meio, o fornecimento de alimentação, água ou assistência médico-veterinária aos animais comunitários, bem como a subtração ou destruição de utensílios utilizados, por exemplo. A não observância da lei, lembra o especialista, configura crime de maus-tratos.

Advogado especialista em Direito Imobiliário, Leandro Sender reforça que o artigo 1.336 do Código Civil brasileiro estabelece que os condôminos devem usar suas unidades de forma que não causem dano ou incômodo aos demais moradores. Isso inclui a responsabilidade de manter animais sem prejudicar a saúde, a segurança e o sossego dos vizinhos.

— As preferências dos moradores não podem contrariar os direitos fundamentais dos vizinhos ou desrespeitar a legislação vigente, incluindo o Código Civil e outras leis específicas — completa Sender.

Gerente de Condomínios da Apsa, Márcio Erli ressalta que é importante, em caso de desconforto de vizinhos, estimular conversas e propor soluções que evitem situações extremas, como multas e ações judiciais. No caso de latidos em excesso, por exemplo, ele aconselha o síndico a sugerir ao tutor consultas com adestradores e veterinários.

— Vale lembrar que, se o animal incomoda somente a uma pessoa, o síndico fica sem legitimidade para tomar uma atitude mais drástica. A questão só se torna relevante quando o incômodo é sentido por vários moradores.

Regras básicas norteiam os novos residenciais

Pontos propostos podem ser alterados posteriormente em assembleias gerais

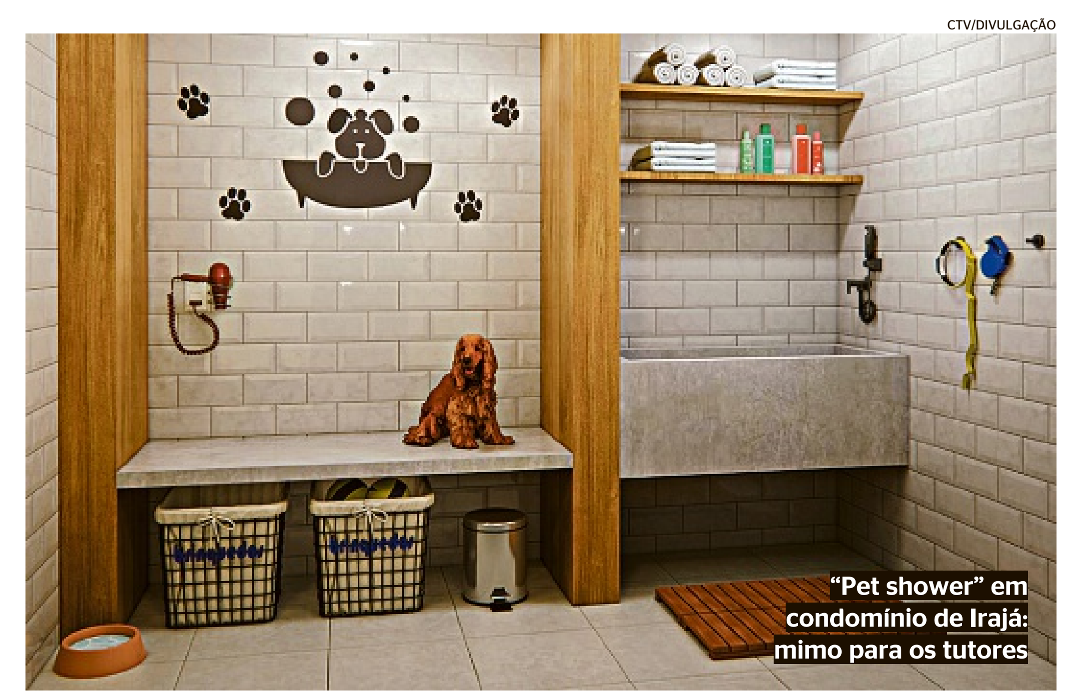
Nos novos empreendimentos, as incorporadoras costumam propor um regulamento interno para os moradores. As regras são gerais e imparciais e sempre abordam questões relacionadas a pets nos condomínios, afirma o gerente Comercial da CTV Construtora, Bruno Camargo. Segundo ele, os pontos propostos podem ser modificados posteriormente pelos condôminos em assembleias organizadas pelo síndico.

— Entregamos um regimento com regras bem objetivas, como a permissão de circular com o animal em áreas comuns, a necessidade de o tutor fazer a limpeza de dejetos e também a possibilidade de exigência de focinheira para que pets de grandes portes possam passear dentro dos condomínios, assim como horários restritivos — cita Camargo.

Ele diz que a construtora não projeta mais nenhum empreendimento sem levar em conta áreas específicas para os pets, como espaços para brincadeiras e passeios e *pet shower*, espaço para dar banho nos animais. Os materiais utilizados nesses ambientes também estão em constante atualização, conta Camargo.

— Sem dúvida, esses espaços chamam bastante a atenção dos clientes. Eles mexem com o emocional das pessoas, porque os animais de estimação são tratados hoje em dia como membros da família.

CTV/DIVULGAÇÃO


"Pet shower" em condomínio de Irajá: mimo para os tutores


5 hábitos de limpeza para evitar

Rosana Ferreira

MUITA ESPUMA

Espuma em abundância não é garantia de limpeza. Além disso, como lembra Priscila Castro, especialista em limpeza da Ecoville, essa atitude só gerará necessidade de mais água para remover o resíduo, o que não configura uma atitude sustentável.

O importante, segundo a *home expert* Flávia Ferrari, é a composição do produto e a sua capacidade de remover sujeira e gordura. "Então, foque mais em escolher o produto certo para cada tipo de uso e siga as instruções do rótulo", sugere.

TANG MING TUNG/GETTY IMAGES

Alguns hábitos podem gerar resultados não tão esperados

MUITO AMACIANTE

Segundo Priscila, quando se usa uma quantidade de amaciante maior do que a necessária, a roupa fica mais gordurosa. Segundo Maysa Braga, professora do curso de Farmácia da Universidade de Cruzeiro do Sul, utilizar uma quantidade maior que a necessária faz com que o tecido absorva menos água após secar, e a roupa vai perdendo a maciez.

SABÃO EM PÓ PARA LAVAR CHÃO

Quem faz uso de sabão em pó para limpar piso, é melhor repensar, pois se trata de um produto alcalino, que pode danificar as superfícies. "Em um primeiro momento, até parece limpo, mas, com o passar do tempo, o dano é inevitável", afirma Priscila. Além disso, Flávia lembra que esse produto pode deixar resíduos que tornam o piso escorregadio e até manchar as superfícies.

ÁGUA EM EXCESSO

A água ajuda a diluir e ativar os ingredientes do produto de limpeza, mas o excesso pode dificultar o enxágue e até desperdiçar o produto, além de gastar mais água sem necessidade. "A diluição do produto em água deve seguir as instruções do fabricante", afirma Maysa.

MISTURAR PRODUTOS

Misturar produtos de limpeza pode ser perigoso! "Algumas combinações, como água sanitária com vinagre ou amônia, podem liberar gases tóxicos e causar intoxicações. Além disso, misturas inadequadas podem anular o efeito dos produtos", explica Flávia.

INÊS 249

EXTRA



CLASSIFICADOS DO RIO

ANUNCIE
2534-4333
classificadosdorio.com.br

Domingo 09.06.2024

IMÓVEIS COMPRA E VENDA 1

ZONA CENTRO

Centro

2 Quartos

CENTRO Vendo jto.Colégio Cruzeiro, sala, 2qtos., banheiro, cozinha, área, banh.serviço. Possib.garagem. Atenção: Aluguel avaliado R$1.200,00. Oportunidade. Tel.:98284-4214. Cr:20655.

ZONA SUL 1

Flamengo

1 Quarto

FLAMENGO Apartamento 42m2, local mais charmoso do Flamengo, esquina Paissandu c/ Marquês Abrantes, próximo metrô, ótima oportunidade. Tel.:97149-4414.

JACAREPAGUÁ

Pechincha

2 Quartos



PECHINCHA R$350.000 Estr.P. Ferro, Jto.Lgo, excelente apartamento, sala, varanda, 2quartos, (1Suíte) Banh.social, cozinha, á.serviço, Dep.empregada, vaga escritura. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:97010-4794/2557-6868 Scv12114

TIJUCA E ADJACÊNCIAS



1 TIJUCA E DAJACÊNCIAS ANDARAÍ

Andaraí

2 Quartos



ANDARAÍ R$340.000 Cond. Friends, infraestrutura, varanda, sala 2ambientes, 2quartos, (1suíte) cozinha planejada, Banh.social, c/ blindex, gabinete, á.serviço, vaga escriturada www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 97010-4794/2557-6868 Scv12206

Rio Comprido

1 Quarto

R.COMPRIDO Apartamento, 1 quarto (suíte), sala, cozinha. Rua Estrela. R$ 210.000,00. Tel:99662-8620.

Tijuca

3 Quartos

TIJUCA R$500.000 Vendo apartamento na Tijuca, 3 quartos , 3 banheiros com 01 suíte. Fundos. Local com grande comércio e facilidade ao acesso a metrô , e conducao. Portaria 24h. Contato direto com o proprietário. Tel 993099628 / 981039030

ZONA NORTE 1

Pilares

2 Quartos

PILARES R$90.000 R. Mateus Silva, 5min metrô Inhaúma. Vazio. Sala, 2qts., cozinha, banheiro, área. Port.24h., garagem rodízio, sl.festas, escola no condomínio. Tels.:3273-0418/ 96424-8322.

Demais bairros da Zona Norte 1

2 Quartos

T.SANTOS R$380.000 Próx. Norte Shopping, Norte Premium, apto.57m2, infraestrutura, varanda, sala, 2quartos (1suíte) Coz.planejada, banheiro, á.serviço, garagem escritura. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:97010-4794/2557-6868 Scv12214

ZONA NORTE 2

1 ZONA NORTE 2 BONSUCESSO

Bonsucesso

Casas e Terrenos

BONSUCESSO R$650.000 Coração d'bairro, terreno 500m2, c/casa antiga, var. sala, 3quartos, cozinha, Banh.social, quintal c/árvores frutíferas 3vagas. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:97010-4794/2557-6868 Scvp6043

Brás de Pina

2 Quartos

B.PINA R$170.000 Rua Arapogi, apartamento frente, vazio, varanda, sala, 2qtos, cozinha, banheiro, piso cerâmica, esquadria alumínio. Aceito carro. Tratar Tel. 98127-5790. Cr.11684.

Penha

3 Quartos



PENHA R$280.000 Av. B.Pina apto.95m2, s.manhã, vista panorâmica, salão, varanda, 3dormitórios, (1suíte) Copa-cozinha, á.serviço, Dep.empregada, 2vagas escritura. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 97010-4794/2557-6868 Scvp3047

Casas e Terrenos

PENHA R$380.000 2casas, frente e fundos, 2/ 3qtos (suíte), quintal, terreno 12x30, garagem grande coberta p/2carros. Precisa obra. Tenho outras. Tel.(21)98127-5790. Cr.11684.

PENHA R$550.000 Casa frente, varanda, 3qtos (1ste), sala ampla, cozinha planejada, banheiro c/blindex, área gourmet, terraço coberto, 6vagas. Tenho outras. Tel.(21) 98127-5790. Cr.11684.

ZONA NORTE 3

Madureira

2 Quartos

MADUREIRA R$210.000 Centro, vendo apartamento em frente ao Shopping, 2 quartos, pronto para morar. Direto com proprietário. Tel.:(21)97089-5686.

IMÓVEIS COMERCIAIS

1 IMÓVEIS COMERCIAIS

Imóveis Comerciais Zona Centro

Lojas

CENTRO R$320.000 Próximo Pça.C. Vermelha, Lojão 240m2, desocupado, c/jirau p/escritório, mesas/ cadeiras, banheiro, ampla área livre fundos. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 97010-4794/2557-6868 Scvp7127

Leonel CONSÓRCIOS

CENTRO CONSÓRCIO Atenção! Compramos/ vendemos/ trocamos, contemplados/ não, mesmo atrasado/cancelado. Cobrimos ofertas. Autos/Utilitários/Imóveis/Capital de giro...Melhores preços, vários planos. Leonel Consórcios 40anos!!! E-mail: leonelconsorcios@hotmail.com Tel.:(0xx21)99695-1897(whatsApp)/ (0xx21) 97012-3333 (whatsApp)/ (0xx21) 96423-1303 (whatsApp). www.leonelconsorcios.com.br

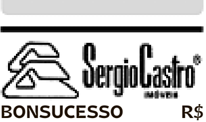
Salas e Andares

CENTRO R$92.100 Vendo sala comercial 21m2, vazia, com banheiro, frente. Av. Presidente Vargas, 633 Sala 1506, esquina Uruguaiana. Tratar Roberto Tel.:(21) 99975-6935.

CENTRO R$170.000 Andar comercial 72m2, a.alto, elevador privativo, silencioso, recepção. almoxarifado c/ estantes, sala reunião, 2Banheiros, Copa-cozinha, desocupado www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 97010-4794/2557-6868 Scv12058

Imóveis Comerciais na Zona Norte

Prédios Comerciais



BONSUCESSO R$ 350.000 Prédio inteiro Junto Democráticos, ideal p/renda, c/4 apartamentos, juntos, sala, 2/ 3quartos, cozinha, banheiro, á.serviço, estacionamento. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 97010-4794/2557-6868 Scv12077

1 IMÓVEIS COMERCIAIS OUTRAS LOCALIDADES

Imóveis Comerciais Outras Localidades

Áreas Comerciais



CAXIAS R$2.100.000 Hotel pleno funcionamento, 2entradas, ampla recepção, 2pavimentos, 32 apartamentos c/televisores, ar condicionado, Coz.completa, escritórios, 10garagens. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:97010-4794/ 2557-6868 Scv12154

NILÓPOLIS R$3.000.000 Centro, G. Moura. Motel funcionando, 89 apartamentos completos, c/garagem, hidromassagens, televisores, mobiliário, cozinha industrial, lavanderia. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:97010-4794/2557-6868 Scv12135

IMÓVEIS ALUGUEL 2



JACAREPAGUÁ

Tanque

Conjugados

TANQUE R$500 Alugo quitinete, quarto, cozinha, banheiro, área, independente, ambiente familiar, mobiliado. Condução/ comércio/ BRT próximos. Temos outros. Tels.2435-5781/ 98615-1929.

ZONA NORTE 1

Encantado

2 Quartos

ENCANTADO R$800 Alugo apartamentos 2/3qtos. Ótimo ponto. Local familiar/tranquilo. Junto Linha Amarela. Rua Primo Teixeira, 36. Marcar visitas Sr.Souza Tel.99984-1534.

ZONA NORTE 2

2 ZONA NORTE 2 PENHA

Penha

2 Quartos

PENHA Alugo amplo apartamento tipo casa, 2qtos., armários, varanda. S/condomínio, Ver R.Tenente Araquem Batista, 389. Chaves local c/Dona Vera. Tratar Tels.3396-7006/2463-1861.

IMÓVEIS COMERCIAIS

Imóveis Comerciais Zona Centro

Salas e Andares

CENTRO R$1.200 Aluga-se Rua México, 31. Sala c/ 63m2, 2banhs, prédio comercial. Ou vendo. Tel.:(21) 99643-5962/ 99328-4925.

CENTRO Ponto nobre! Alugo sala ou consultório comercial, reformado, 25m2 e 30m2. Aluguel R$350,00. Av.Pres. Vargas,583, perto metrô. Tel.(21)98141-8771.



Imóveis Comerciais na Zona Norte

Lojas

EMPREGOS & NEGÓCIOS 3

ARQUITETO(A) Empresa de consultoria contrata Arquitetos para projetos de edificações em Teresópolis. Interessados enviar curriculo para: consultoriaeminvestx@gmail.com

Aviso

De acordo com o art. 5º da CR/88 c/c art 373-A da CLT, não é permitido anúncio de emprego no qual haja referência quanto ao sexo, idade, cor ou situação familiar, ou qualquer palavra que possa ser interpretada como fator discriminatório, salvo quando a natureza da atividade assim o exigir.

Empregos

Empregos

ASSIST.VENDAS. Vendedor(a) interno Telefone/ WhatsApp/ E-mail. Ótima comunicação/ digitação. Diâmico, pró-ativo, capacitado. Salário R$1.800,00 +gratificação +cesta básica +Riocard. 2ª à 6ª feira 08:00 às 17:48h. Empresa situada próx.Sambódromo. Enviar Currículo para WhatsApp 98-195-2021 com endereço residencial, experiências, etc:

AUX.DE SECRETARIA Escolar- Escola de grande porte em Campo Grande contrata profissional c/ experiência em secretaria escolar. Interessados enviar Currículo para: curriculo@eml.com.br

AUX.ESCRITÓRIO conhecimento office básico. Comparecer 2 feira de 08 as 12h, Rua Cachambi, 206 loja 12F, Cachambi.

AUXILIAR Serviços Gerais com experiencia em limpeza de escola. Organizado, estruturado. Resida perto do Centro do Rio. Ligar 97338-3376/ 99530-7568 ou comparecer R.Buenos Aires, 79 Centro, perto metrô Uruguaiana. Colégio Ceviw.

AUX.SERVIÇOS Gerais/ Operador de Vendas/ Motorista. Vagas para Pessoas com Deficiência. Currículos: recrutamento.rj@autovicao1001.com.br Assunto: (cargo) Anúncio PCD 1001.

BALCONISTA Loja de Material de Construção contrata, com experiência no ramo. Entrar em contato com curriculo, tel.:(21) 97343-4317.

CUIDADOR Idosos P/ PCD. Com experiência/ referências, não fumante, disponibilidade horário. Preferencialmente morar próximo Zona Norte. Curriculum: cuidar.pcd@gmail.com

**DIBRAMA Madeiras Contrata (02 vagas):
01 vaga - Auxiliar de Estoque Polivalente, salário + Cesta Básica. Sexo: Feminino, Moça simpática, dinâmica, com facilidade de aprender, para atuar no atendimento aos clientes, no setor de ferragens e na rotina de caixa. E 01 Vaga - Meio Oficial Operador de Máquinas. Salário + Cesta Básica. Sexo: Masculino. Operador de Máquinas de corte de Madeiras com experiência. Entrevistas dia 11/06/2024 a partir das 09:30h. Interessados (as) comparecer à Rua Frei Caneca, 107 - Centro/RJ (Trazer currículo e documentos).**

EMPREGADA doméstica p/rapaz solteiro, cuidar de casa, fazer comidas e doces. Possa dormir no emprego. Responsável. Goste de animal. Ligar 97338-3376/ 99530-7568 Residência em Nova Iguaçu

MECÂNICO Diesel com experiência em Mercedes-Benz e Volkswagen. Semana de 5 dias, salário a combinar. Agendar entrevista Tel.(21)96455-8957.

MOTORISTA de Caminhão. Precisa-se c/experiencia, trabalhar caminhão frigorífico. Preferencialmente morar próximo Figueira/ Santa Cruz da Serra. Pode ser aposentado. Tels.96471-0153/ 96491-0860. Bruno.

PESSOAS com deficiência - O grupo Mauá (Auto viação ABC, Icaraí Auto Transportes, Auto Ônibus Alcântara e Viação Mauá), oferta oportunidade de emprego. Encaminhe seu currículo através do site: vmaua.com.br e email: rhmaua@vmaua.com.br.

Negócios

Estab.Comerc. e Indust.

LAVANDERIA doméstica, melhor ponto da Zona Sul. O dono atual está na casa a 50 anos. Motivo: doença. Tratar com Sr.Amaral, tel:2205-4449.

Empréstimos e Finanças

Aviso

Antes de solicitar um empréstimo ou efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade de quem está negociando, pedindo documentos que identifiquem o fornecedor.

CASA E LAZER 4

Para Casa

Para Você

Encontros Pessoais

Aviso

Todo encontro com desconhecidos pode ser arriscado. É aconselhável marcar o primeiro encontro em lugar público e conhecido. Além disso, convém informar a uma pessoa amiga hora e local do encontro.

Aviso

Submeter criança ou adolescente à prostituição ou a exploração sexual é crime com pena de reclusão de 4 a 10 anos, e multa - ART. 244-A Lei 8.069/90.

PROIBIDO PARA MENORES DE 18 ANOS

VEÍCULOS 5

Automóveis

C



CONSÓRCIO Atenção! Compramos/ vendemos/ trocamos, contemplados/ não, mesmo atrasado/cancelado. Cobrimos ofertas. Autos/Utilitários/Imóveis/Capital de giro...Melhores preços, vários planos. Leonel Consórcios 40anos!!! E-mail: leonelconsorcios@hotmail.com Tel.:(0xx21) 99695-1897(whatsApp)/ (0xx21) 97012-3333 (whatsApp)/ (0xx21) 96423-1303(whatsApp). www.leonelconsorcios.com.br



Retratos da vida

LEONARDO FERREIRA
lferreira@extra.inf.br

Com Carol Marques, Michael Sá e Taís Codeco

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS DOS FAMOSOS

CÁSSIA TABATINI

Flávia Alessandra celebra a chegada dos 50 e avalia sua trajetória pessoal e profissional

Alguns dias antes de completar 50 anos, na última sexta-feira, Flávia Alessandra resolveu se antecipar e postou um vídeo para seus mais de 11 milhões de seguidores no Instagram sobre como era estar completando meio século de vida. Nele, a atriz, que acabou se tornando uma voz contra o etarismo, brinca com os clichês como aquela pessoa que diz: "Nossa, você está ótima para a idade que tem!".

"As pessoas já vinham me perguntando muito sobre isso: 'Tem crise? Já fez um balanço?'. Na verdade, fiquei muito feliz com o retorno, de ouvir outras mulheres. Vivemos uma nova era, um novo envelhecer", diz Flávia.

Com uma carreira de sucesso, mãe de duas filhas (Olívia, de 13, e Giulia, de 24) e um casamento com Otaviano Costa perfeito aos olhos do público, a atriz não quer ser exemplo, mas, sim, uma inspiração: "Exemplo tem um peso muito forte. Tomara que eu seja uma inspiração. Inspiração é a melhor palavra. Tenho uma vida muito pé no chão, talvez por isso o público também se identifique. Gosto muito do contato com as pessoas".

> «Tenho uma vida muito pé no chão, talvez por isso o público também se identifique»

O carinho do público é uma constante. Flávia Alessandra é daquelas estrelas da TV que arranca sorrisos por onde passa, não intimida, aproxima. Na última viagem que fez com a família, para Buenos Aires, na Argentina, não foi diferente. "É impressionante o carinho das pessoas, que te acompanham, sabem detalhes de sua vida, me perguntam sobre minhas filhas", conta, sem deixar ainda de se surpreender.

Seria isso o tal carisma? A atriz prefere chamar de verdade: "Não existe uma personagem, uma encenação. Eu sou essa pessoa que veem na televisão, sou de verdade. Acredito que não haja uma decepção quando me conhecem, uma percepção diferente de mim. Eu amo o que eu faço. Claro que todo mundo tem seus dias ruins, mas tento ser a mais honesta possível".

> «A gente batalha para ser a mocinha, depois precisa fazer uma passagem para ser a mãe...»

A carreira de sucesso trilhada na televisão foi, segundo a própria Flávia, fruto de muito esforço e provações. "Nada foi fácil para mim", garante. Revelada num concurso no "Domingão do Faustão", ela foi escalada logo em seguida para a novela "Top model", em 1989. O estrelato foi alcançado oito anos depois ao viver a doce Dorothy em "A indomada". Mas a primeira protagonista de verdade só chegaria em 2001, com "Porto dos Milagres", exibida no horário nobre.

Na época ainda casada com Marcos Paulo, pai de sua filha mais velha, ela era alvo de comentários machistas, que associavam seu sucesso ao fato de ser mulher do diretor.

"Toda minha carreira foi sempre muito difícil, muito suada. Talvez por isso eu nunca tenha me deslumbrado, sabendo que tudo é passageiro, que amanhã tudo pode acabar. A gente batalha para ser a mocinha, depois precisa fazer uma passagem para ser a mãe... A gente vai se encaixando para não perder o bonde e ficar para trás", diz.

Com o sucesso, veio a estabilidade financeira. Uma tranquilidade que faz a Flávia Alessandra de 50 anos não sentir saudade da de 20:

"A busca pelo financeiro não existe mais, hoje consigo também dizer não com mais tranquilidade. Outra vantagem de não ser mais uma menina é a maturidade que a gente ganha, de enxergar as coisas de forma mais clara. O medo, claro, ainda existe, e isso é bom".



'NADA FOI FÁCIL PARA MIM'

INÊS 249

JOGO EXTRA

ALEXANDRE CASSIANO/28.05.2024

FLAMENGO

Depois do 'passeio' pela Suíça após o CAS adiar julgamento, atacante já treina no Ninho para a partida contra o Grêmio, na quinta-feira, pelo Brasileiro

PÁGINA 3

GABIGOL NA ÁREA

PASSATEMPO

CRUZADA FLAMENGO



www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

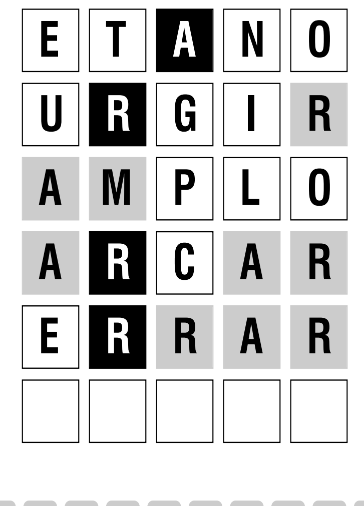
- Dia da partida final da Taça Libertadores de 2022 entre Flamengo e Athletico Paranaense, no mês de outubro
- O segundo maior artilheiro da história do Flamengo, superado apenas por Zico
- Clube catalão que contratou o meia-atacante Reinier, que atuou na base do Flamengo, entre 2014 e 2019
- Atacante vendido pelo Flamengo em agosto de 2022 ao clube saudita Al-Ettifaq
- Gesto de saudação usado pelo atacante Pedro ao comemorar seus gols
- Volante chileno contratado pelo Flamengo em 2022
- Marcou o último gol da goleada de 6 x 0 do Fla sobre o Botafogo em 1981
- Autor do gol da vitória sobre o Vasco que deu o tricampeonato ao Fla em 1944
- A camisa de Éverton Ribeiro no Flamengo
- Lateral direito vendido pelo Flamengo para a Universidad Católica em 2022
- Zagueiro que foi campeão mundial pelo Flamengo em 1981
- (?) Alberto Torres, técnico que foi campeão do brasileiro de 1983 pelo Flamengo
- Como o camisa 14 do Flamengo é chamado pela torcida

Letras dadas no diagrama: H, K, M, Z, P, U

LETROX

Considerando a dica ao lado do diagrama seguindo as instruções de posicionamento das letras, você deve descobrir quais completam as casas em branco no final do quadro, para desvendar a palavra da resposta. Fique atento, pois há casos em que uma ou mais letras não constam no quadro e devem ser descobertas por dedução e/ou lógica. Letra branca em fundo preto significa que ela está certa e está na posição correta; letra preta em fundo cinza significa que a letra está certa, mas ela está na posição errada; letra preta em um fundo branco significa que a letra está errada e não faz parte da palavra.

DICA: Novela





RESPOSTAS

		G	I	R	O	N	A		I	S	L	A	
	O				D					O			
	H		E	R	I	C	K	P	U	L	G	A	R
	N		D		L					R		C	
D	I	D	A		A			R		A		S	
	T		R	E	V	E	R	E	N	C	I	A	
	I		D			T		Z				R	
	V	I	N	T	E	E	N	O	V	E		R	
			A			S		M				A	

Resposta: Drama

Editor: Thales Machado (thales.machado@extra.inf.br) **Editores assistentes:** Bernardo Coimbra (bernardo.coimbra@extra.inf.br), Carla Felicia (carla.almeida@extra.inf.br), João Pedro Fonseca (jp.fonseca@oglobo.com.br) e Renato Alexandrino (renato.alexandrino@oglobo.com.br) **Designer:** Celso Reis **Redação:** 2534-5919 **Publicidade:** 2534-4310 **E-mail:** esportesprj@extra.inf.br **Twitter:** @Jogo_Extra

Flamengo

Gabigol volta aos treinos

Atacante estava na Suíça para o julgamento no CAS, que foi adiado e ainda não tem uma nova data

Gabigol está de volta ao Flamengo. Após viajar à Suíça e ter o seu julgamento na Corte Arbitral do Esporte (CAS) adiado — seria realizado na sexta-feira passada —, o camisa 99 retornou aos treinamentos ontem, no CT Ninho do Urubu. O atacante rubro-negro está à disposição de Tite para a partida contra o Grêmio, na quinta, às 20h, no Maracanã, pela oitava rodada do Campeonato Brasileiro.

Enquanto o CAS não define uma nova data para o julgamento, Gabigol poder seguir atuando sob efeito suspensivo na acusação de tentativa de fraude no exame antidoping, realizado em abril de 2023. No último mês de marco, o atleta foi suspenso por dois anos pelo Tribunal de Justiça Desportiva Antidopagem (TJD/AD), mas cerca de 30 dias depois os advogados do jogador do Flamengo conseguiram o efeito suspensivo.

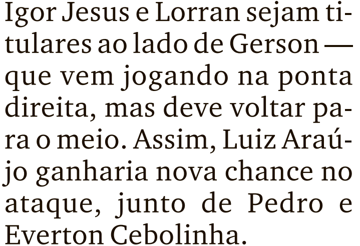
Além de Gabigol, Léo Pereira é outro que está liberado para o jogo diante dos gaúchos. O zagueiro ficou afastado quase um mês em razão de uma lesão no músculo posterior da coxa esquerda. Por outro lado, a lateral esquerda rubro-negra permanece uma incógnita. Sem o convocado Viña, há no elenco apenas Ayrton Lucas para a posição. Mas o camisa 6, que sofreu lesão semelhante à de Léo Pereira na coxa esquerda, ainda não tem presença garantida, apesar da comissão técnica rubro-negra estar confiante.

O meio de campo, por sua vez, é o setor mais afetado no momento do Flamengo. Além de não ter Arrascaeta e De La Cruz na seleção uruguaia e Pulgar com o time chileno, Tite também continua sem poder contar com Allan. O volante trata um problema no músculo posterior da coxa direita — sofrido no último domingo, na goleada por 6 a 1 sobre o Vasco — e tem feito apenas trabalho na academia. A tendência é que os jovens Igor Jesus e Lorran sejam titulares ao lado de Gerson — que vem jogando na ponta direita, mas deve voltar para o meio. Assim, Luiz Araújo ganharia nova chance no ataque, junto de Pedro e Everton Cebolinha.

ALEXANDRE CASSIANO/28.05.2024



Gabigol está à disposição do treinador Tite para a partida de quinta-feira, contra o Grêmio



Além do trio de meio-campo e o lateral-esquerdo Viña, o lateral-direito Varela também foi convocado para a seleção uruguaia.

Com 14 pontos, superando o Bahia no saldo de gols (7 a 3), o Flamengo lidera o Campeonato Brasileiro. O rubro-negro tem também um ponto de vantagem sobre Botafogo, São Paulo e Athletico, dois em relação ao Bragantino e três para o Palmeiras.

CARLINHOS

Na noite de sexta-feira, o atacante Carlinhos informou nas redes sociais a morte de sua mãe, dona Luzenilda. "Que saudade eu vou sentir dos seus carinhos, mãe. O que me conforte é saber que tudo que pude eu fiz por você", escreveu o jogador.

Fluminense

João Pedro Fragoso
joao.fragoso@oglobo.com.br

Muito além do retorno técnico

Valorizado no cenário internacional, Thiago Silva tem credenciais e atributos que ficarão a serviço do tricolor

O jogador que mais usou a faixa de capitão da seleção brasileira em Copas do Mundo, com 12 jogos, e o único a portar a braçadeira pela amarelinha em três edições (2014, 2018 e 2022). Esse é o tamanho de Thiago Silva, reforço do Fluminense apresentado na sexta-feira para 55 mil pessoas no Maracanã, um recorde no futebol nacional. Independentemente se será escolhido por Fernando Diniz para o papel de capitão do tricolor, é certo que o camisa 3 chega às Laranjeiras com um status de referência técnica e de liderança que pode ser fundamental para a equipe ao longo da temporada.

Foi esse o cenário no Paris Saint-Germain e, principalmente, no Milan e Chelsea, clubes onde Thiago Silva é considerado ídolo. Apesar de ser estigmatizado no Brasil como um jogador de psicológico frágil pelo choro nas quartas de final da Copa de 2014, o zagueiro é valorizado entre jogadores, técnicos e dirigentes do futebol mundial por ser um líder que agrega, aos elencos em que está inserido, a experiência que adquiriu nos 20 anos de carreira, seja em momentos de alta ou baixa.

— O capitão é sempre uma referência importante para todos os times, ainda mais quando consegue ser um líder positivo. E o Thiago é. Ele consegue também ser um líder técnico e expressar essa liderança. São pontos fundamentais para um capitão ganhar respeito com o grupo. Por isso, foi capitão da seleção, do PSG e do Chelsea — analisou o ex-zagueiro Juan, que foi capitão da seleção brasileira e hoje atua como gerente técnico na comissão de Dorival Júnior, ao EXTRA.

— Todo time em que ele joga ganha muito com a presença dele em termos de liderança, e acredito que vai ser assim no Fluminense também — completou.

O histórico de Thiago Silva mostra, aliás, que seu impacto pode ir além da própria equipe. Na Inglaterra, o zagueiro fez questão de ligar para João Pedro, atacante revelado pelo Fluminense e atualmente no Brighton — time que foi adversário do Chelsea na Premier League —, para aconselhá-lo em relação a cuidados extracampo.

— O que ele fez por mim, eu não esperava. Me ligou numa tarde e disse: "Acho que você deveria trabalhar com meu doutor". Falei: "Se você, capitão da seleção, me liga quando poderia estar fazendo qualquer outra coisa e diz que acha que eu devo trabalhar com seu doutor, você acha que eu vou negar?". Ele joga até essa idade, então, se eu começar agora, talvez não sofra tanto lá na frente — revelou João Pedro ao "Charla Podcast.

MAURO PIMENTEL/AFP/07.06.2024



Aos 39 anos, Thiago Silva está de volta ao Fluminense

‘Academia’ em casa

Aos 39 anos, o próprio Thiago Silva atribui sua carreira longeva aos cuidados que teve com o corpo. Em Londres, o zagueiro tinha diversos aparelhos fisiológicos de alto nível para acelerar a recuperação após as partidas. Os equipamentos devem vir para o Brasil.

— Tenho praticamente uma fisioterapia completa em casa. Muitas vezes, os jovens acham que você está jogando dinheiro no lixo, tendo em casa alguma coisa de recuperação que você tem que comprar. É investimento para a carreira. Os jovens gastam dinheiro com outras coisas inúteis. E quando é para você, para o teu corpo, para a tua profissão, você acha que está jogando dinheiro fora? É o contrário. Se posso passar alguma coisa, que seja essa situação, porque é importante para a carreira — disse o zagueiro para a “ESPN”.

A mulher e os filhos do zagueiro, pelo menos neste momento, vão ficar na Inglaterra.



Jan Lucumí

O colombiano fez os dois gols da vitória do Fluminense sobre o Sampaio Corrêa por 2 a 1, pelo Carioca.

Carreira ‘monstruosa’

Além do legado em relação ao autocuidado, o Fluminense ganha também com Thiago Silva mais um atleta acostumado com grandes momentos nos principais estágios do futebol mundial, assim como Marcelo. Entre os principais títulos da carreira do zagueiro está a Liga dos Campeões da Europa conquistada pelo Chelsea, em 2021.

— Quando pensamos em qualquer processo coletivo, você precisa de líderes. Se não tiver lideranças, o processo simplesmente não vai para frente. No futebol, existem jogadores que têm uma credibilidade, as pessoas olham e respeitam por tudo que ele já conquistou. É alguém que (os atletas) veem como espelho e que puxa para cima, serve como elo. Ter uma pessoa assim dentro da sua equipe tem um valor intangível, não tem como mensurar — explicou o professor de Psicologia do Esporte na PUC-Rio, Raphael Zaremba.

TABELÃO

BRASILEIRO

CLASSIFICAÇÃO

CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1 Flamengo	14	7	4	2	1	13	6	7
2 Bahia	14	7	4	2	1	10	7	3
3 Botafogo	13	7	4	1	2	13	7	6
4 São Paulo	13	7	4	1	2	12	6	6
5 Athletico	13	6	4	1	2	9	4	5
6 Bragantino	12	7	3	3	1	9	6	3
7 Palmeiras	11	7	3	2	2	5	4	1
8 Internacional	10	5	3	1	1	5	3	2
9 Cruzeiro	10	6	3	1	2	8	9	-1
10 Atlético-MG	10	6	2	4	0	10	4	6
11 Fortaleza	10	5	2	4	0	6	4	2
12 Juventude	9	6	2	3	1	7	8	-1
13 Grêmio	6	5	2	0	3	4	5	-1
14 Vasco	6	7	2	0	5	7	17	-10
15 Fluminense	6	7	1	3	3	9	13	-4
16 Criciúma	5	4	1	2	1	7	4	3
17 Corinthians	5	7	1	2	4	3	6	-3
18 Atlético-GO	4	7	1	1	5	4	9	-5
19 Vitória	2	7	0	2	5	5	13	-8
20 Cuiabá	1	6	0	1	5	0	11	-11

Zona da Libertadores ■ Zona da Copa Sul-Americana ■ Zona de rebaixamento à Série B

8ª RODADA

JUVENTUDE X VITÓRIA	Alfredo Jaconi.terça.19h
ATLÉTICO-GO X CORINTHIANS	Antônio Accioly.terça.19h
BOTAFOGO X FLUMINENSE	Nilton Santos.terça.20h
BRAGANTINO X ATLÉTICO-MG	Nabi Abi Chedid.terça.21h30
CRUZEIRO X CUIABÁ	Mineirão.quinta.19h
FLAMENGO X GRÊMIO	Maracanã.quinta.20h
ATHLETICO X CRICIÚMA	Ligga Arena.quinta.20h
INTERNACIONAL X SÃO PAULO	Heriberto Hulse.quinta.20h
BAHIA X FORTALEZA	Fonte Nova.quinta.21h30
PALMEIRAS X VASCO	Arena Barueri.quinta.21h30

9ª RODADA

BRAGANTINO X JUVENTUDE	Nabi Abi Chedid.15/06.18h30
FLUMINENSE X ATLÉTICO-GO	Maracanã.15/06.21h
VITÓRIA X INTERNACIONAL	Barradão.16/06.16h
CORINTHIANS X SÃO PAULO	Neo Química Arena.16/06.16h
ATHLETICO X FLAMENGO	Ligga Arena.16/06.16h
VASCO X CRUZEIRO	São Januário.16/06.18h30
GRÊMIO X BOTAFOGO	Kleber Andrade.16/06.18h30
CUIABÁ X FORTALEZA	Arena Pantanal.16/06.18h30
CRICIÚMA X BAHIA	Heriberto Hulse.16/06.18h30
ATLÉTICO-MG X PALMEIRAS	Arena MRV.17/06.21h30

MAIORES CAMPEÕES BRASILEIROS


12 TÍTULOS


8 TÍTULOS


8 TÍTULOS


7 TÍTULOS



6 TÍTULOS


4 TÍTULOS


4 TÍTULOS


4 TÍTULOS

COPA AMÉRICA

GRUPO A

CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1 Argentina	0	0	0	0	0	0	0	0
1 Canadá	0	0	0	0	0	0	0	0
1 Chile	0	0	0	0	0	0	0	0
1 Peru	0	0	0	0	0	0	0	0

Avançam às quartas de final

GRUPO B

CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1 Equador	0	0	0	0	0	0	0	0
1 Jamaica	0	0	0	0	0	0	0	0
1 México	0	0	0	0	0	0	0	0
1 Venezuela	0	0	0	0	0	0	0	0

Avançam às quartas de final

GRUPO C

CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1 Bolívia	0	0	0	0	0	0	0	0
1 EUA	0	0	0	0	0	0	0	0
1 Panamá	0	0	0	0	0	0	0	0
1 Uruguai	0	0	0	0	0	0	0	0

Avançam às quartas de final

GRUPO D

CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1 Brasil	0	0	0	0	0	0	0	0
1 Colômbia	0	0	0	0	0	0	0	0
1 Costa Rica	0	0	0	0	0	0	0	0
1 Paraguai	0	0	0	0	0	0	0	0

Avançam às quartas de final

1ª RODADA

ARGENTINA X CANADÁ	Atlanta.20/06.21h
PERU X CHILE	Dallas.21/06.21h

1ª RODADA

EQUADOR X VENEZUELA	S. Clara.22/06.19h
MÉXICO X JAMAICA	Houston.22/06.22h

1ª RODADA

EUA X BOLÍVIA	Dallas.23/06.19h
URUGUAI X PANAMÁ	Miami.23/06.22h

1ª RODADA

COLÔMBIA X PARAGUAI	Houston.24/06.19h
BRASIL X COSTA RICA	LA.24/06.22h





GILMAR FERREIRA
gilmar@extra.inf.br

Identidade tricolor

É no conjunto das ações que se percebe o quanto o Fluminense passou a ser um clube mais feliz a partir das apostas em jogadores mais experientes, vitoriosos e renomados. E o retorno de Thiago Silva, levando 55 mil torcedores ao Maracanã na noite de sexta-feira só para saudá-lo, comprova isso. Foi a resposta mais emblemática que a torcida tricolor poderia dar a quem ainda duvida da satisfação dela com a política de formação de times competitivos implantada já há alguns anos nas Laranjeiras.

A seis meses de completar dez anos do término da parceria com a Unimed, o clube mostra vigor competitivo convivendo com uma dívida que, segundo balanço de 2023, publicado recentemente, já ultrapassa os R$ 800 milhões. Os muitos que previram o caos do Fluminense com o fim da "Era Unimed" erraram feio: de 2015 em diante, clube construiu um CT para os profissionais, melhorou as instalações da base instalada no "Vale das Laranjeiras", em Xerém, ganhou dois títulos estaduais e uma inédita Copa Libertadores.

Nos últimos quatro anos, o clube repatriou os ídolos Fred, Marcelo e Thiago Silva, todos do chamado "sub-40". E acolheu Felipe Melo, Fábio, Germán Cano, Keno, David Braz, William Bigode, Douglas Costa, Renato Augusto em meio a outros "trintões" menos coroados. O que para muitos soa como motivo de chacota, para o Fluminense serve como anabolizante da política de formação de novos valores. Pois eu pergunto: quanto vale para os jovens zagueiros do elenco treinar e jogar ao lado de Thiago Silva, um dos melhores da posição?

Mesmo com seus 40 anos que serão completados em setembro, o "Monstro" agregará qualidade na saída de bola, conhecimento tático, liderança no vestiário e valor institucional. O que já eleva a autoestima dos tricolores de distintas gerações, antes ressabiados com a campanha do time no Brasileiro. Ouso dizer que o zagueiro é até aqui o principal reforço para as oitavas de final da Copa Libertadores que será disputada em agosto. O time de Fernando Diniz tem outras carências, mas a principal estará sanada em breve.

E é uma pena, sob a ótica tricolor, que Thiago Silva só possa estrear após a abertura da janela de registros, em julho. Porque o time que enfrenta o Botafogo, no Estádio Nílton Santos, nesta terça-feira (11), tem média de quase dois gols sofridos por jogo (1,8). Preocupantes 13 em sete rodadas.

Botafogo

Luiz Henrique diz que fica no clube

Cláusula no contrato do atacante permite saída para o Lyon

Contratado no início do ano pelo Botafogo (estava no Betis, da Espanha) por 20 milhões de euros — à época R$ 106 milhões, o maior valor em números absolutos no futebol brasileiro —, Luiz Henrique tem no seu contrato a possibilidade de trocar o alvinegro pelo Lyon, da França, no início da temporada 2024/2025 do futebol europeu. Entretanto, o camisa 7 avisou que a sua ideia é seguir no clube de General Severiano até dezembro.

Clássico
Os ingressos para o jogo contra o Fluminense já estão à venda

VITOR SILVA/BOTAFOGO/DIVULGAÇÃO/06.06.2024



Luiz Henrique fez três gols nesta temporada pelo Botafogo

— Eu estou muito feliz aqui no Brasil. Pretendo ficar aqui até o final do ano. Ainda não estou pensando na Europa. Quero fazer minha parte aqui no Botafogo. Quero reestruturar o clube, que merece muito estar lá em cima. Mais lá para frente podemos falar sobre o Lyon — avisou Luiz Henrique, em entrevista ao site "ge".

Na atual temporada, o atacante do Botafogo disputou 17 partidas e fez três gols: contra Flamengo (Campeonato Brasileiro), Vitória (Copa do Brasil) e Universitario-PER (Libertadores).

CAMPEONATO BRASILEIRO

Terceiro colocado do Brasileirão, com 13 pontos, apenas um atrás de Flamengo e Bahia, primeiro e segundo, respectivamente, o Botafogo volta a campo na terça-feira, contra o Fluminense, às 20h, no Estádio Nilton Santos. Os ingressos para o clássico já estão à venda e podem ser comprados através do site www.botafogo.com.br/ingresso.

Souza pode retornar ao Vasco

Longe do futebol brasileiro há nove anos, Souza está próximo de um retorno ao país. Segundo o jornalista Leonardo Baran, o volante vai rescindir o seu contrato com o Basaksehir, da Turquia, e acertar a sua transferência para o Vasco.

Revelado pelo cruz-maltino, ele se recuperou de uma cirurgia no menisco, em outubro de 2023, no CT Moacyr Barbosa. Na ocasião, o volante tinha um acordo verbal para assinar com o clube de São Januário. No entanto, a saída de Paulo Bracks do cargo de diretor esportivo da SAF travou a contratação e o jogador retornou para Turquia.

Souza chegaria em uma situação emergencial da sua posição no time. O cruz-maltino vem sofrendo com a falta de um volante de marcação de confiança. Os nomes mais utilizados são Sforza e Galdames, que não possuem características defensivas.



Tempo Extra

FUTEBOL

PATRICIA DE MELO MOREIRA/AFP



Modric comemora o seu gol na vitória da Croácia

Croácia bate Portugal em amistoso

De pênalti, o meia Modric abriu o placar para a Croácia, ontem, em amistoso contra Portugal, no Estádio do Jamor, em Lisboa. Os donos da casa chegaram a empatar com Diego Jota, mas Budimir garantiu o triunfo dos visitantes por 2 a 1. Foi a primeira vez na História que os croatas bateram os portugueses. Nos outros amistosos de ontem às vésperas da Eurocopa, que começa dia 14, a Bélgica fez 3 a 0 em Luxemburgo, a Espanha goleou a Irlanda do Norte (5 a 1) e Suíça e Áustria ficaram no 1 a 1.

FÓRMULA 1

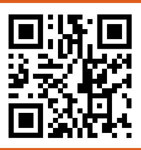
George Russell é pole no Grande Prêmio do Canadá

Com muita emoção, George Russell garantiu a pole para o GP do Canadá, que será realizado amanhã, às 15h (transmissão da Band). Ontem, no treino de classificação, o piloto inglês da Mercedes cravou 1min12seg000, assim como o holandês Max Verstappen, da RBR, mas ficou com a pole por ter conseguido a marca antes. O inglês Lando Norris e o australiano Oscar Piastri, ambos da McLaren, largam em terceiro e quarto, respectivamente.

MÉXICO X BRASIL

O amistoso de ontem, nos Estados Unidos, terminou após o fechamento desta edição.

Confira tudo no site do EXTRA.
extra.globo.com



TÊNIS

Iga Swiatek é tetra em Roland Garros

Número 1 do mundo, Iga Swiatek conquistou ontem o seu quarto título de Roland Garros, sendo o terceiro consecutivo, e o quinto troféu de Grand Slam. Na final em Paris, na França, a tenista polonesa derrotou a italiana Jasmine Paolini (15º) por 2 sets a 0, parciais de 6/2 e 6/1. Além das conquistas em 2020, 2022, 2023 e 2024 de Roland Garros, Iga Swiatek, de apenas 23 anos, também faturou o US Open, em Nova York, de 2022. A polonesa somou agora 17 vitórias consecutivas na temporada, que coroou com o Grand Slam francês. Iga vinha de títulos no WTA 1000 de Madri, na Espanha, e WTA 1000 de Roma, na Itália. A decisão da chave masculina será hoje, às 9h30 (transmissão da ESPN e do Star+), entre o espanhol Carlos Alcaraz, terceiro do ranking mundial, e o alemão Alexander Zverev, quarto colocado.

DIMITAR DILKOFF/AFP



Iga Swiatek comemora mais um título em Paris

VÔLEI

Seleção derrota a Polônia pela Liga das Nações

No encerramento da segunda etapa da Liga das Nações de Vôlei, a seleção masculina derrotou ontem a Polônia por 3 sets a 1 (25/21, 25/17, 21/25 e 25/23), em Fukuoka, no Japão. Sob o comando do técnico Bernardinho, o Brasil está na quinta posição, com 16 pontos — os oito melhores avançam à fase final. Na terceira e última etapa de classificação do torneio, a partir do dia 18, o Brasil enfrentará Holanda, Estados Unidos, Canadá e França.

FIVB/DIVULGAÇÃO / 08.06.2024



Seleção festeja após vitória sobre a Polônia

BASQUETE

AMOR, ÓDIO E POLÊMICAS

Craque controverso, Kyrie Irving tenta superar vaias do ex-time para tentar empatar série decisiva para o Dallas

Vitor Seta
vitor.seta@extra.inf.br

“Se você está buscando um significado nas entrelinhas, então você provavelmente não entendeu”, dizem alguns dos enigmáticos versos do clássico “Majestic” da banda Wax Fang (banda de rock americana), uma das canções que Kyrie Irving mais gosta de ouvir ao entrar em quadra na NBA. Similares a essas linhas, uma ideia de caos na beleza e, ao mesmo tempo, de certo mistério rondam a carreira e a personalidade de um dos astros mais polêmicos da história da liga de basquete dos Estados Unidos, que une os finalistas Boston Celtics e Dallas Mavericks por um mesmo fio. Hoje, às 21h (transmissão da Band e dos canais ESPN e Star+) o armador é a grande esperança dos Mavs de empatar a série após a vitória por 107 a 89 dos Celtics no jogo 1.

Ex-jogador dos Celtics, numa relação que virou brutalmente do amor para o ódio, Irving foi recebido com vaias no TD Garden, como é de praxe quando pisa ali. As memórias, afinal, estão vivas: o armador deixou os Celtics meses depois de prometer que renovaria seu contrato. Partiu para montar um supertime com Kevin Durant no Brooklyn Nets, que também ruiu. Desde então, trocou farpas e momentos ásperos com a torcida dos Celtics, com direito a um episódio de dedo do meio e outro, mais simbólico, em que pisou no logo da franquia.

— Eu já estou acostumado. Nos playoffs, na temporada regular, é sempre a mesma coisa. Pensei até que seria mais barulhento, mas estou esperando a mesma coisa no jogo 2, o público tentando me tirar do sério — comentou ele, numa declarações das menos bélicas que fez contra o ex-time nos últimos anos.

A franquia de Boston foi a casa de Kyrie Irving num dos momentos mais importantes de sua carreira, quando, em busca de protagonismo e de liderar uma equipe, resolveu deixar o Cleveland Cavaliers, que o draftou e pela qual conquistou o título da NBA em 2015/2016, ao lado de LeBron James. A dupla fez história na equipe do estado de Ohio, primeira a frear a dinastia do Golden State Warriors, impedindo bicampeonato da NBA de Steph Curry e companhia.




FINAL DO NBB

Fla é derrotado

No terceiro jogo da melhor de cinco da final do NBB, o Flamengo foi derrotado, ontem, por Franca (81 a 73), no interior paulista. O rubro-negro precisa vencer na quinta-feira, no Maracanãzinho, para empatar a série (2 a 2) e seguir vivo na briga pelo título

PAPEL CENTRAL NAS FINAIS DA NBA

Craque é a esperança do Dallas Mavericks de empatar série contra o Boston Celtics, hoje

	Jogos	Pontos	Assistências	Rebotes
Temporada regular	58	25,6	5,2	5
Nestes playoffs	18	22,2	5	3,8
Pelo Boston Celtics (2017/18 e 2018/19)	127	24,1	6,1	4,4

ONDE JÁ JOGOU


CLEVELAND CAVALIERS



BOSTON CELTICS



BROOKLYN NETS



DALLAS MAVERICKS



INFOGRAFIA

Fora dos Jogos Olímpicos de Paris

Nos Celtics, Kyrie atuou ao lado de Jayson Tatum e Jaylen Brown, hoje astros do Boston, quando ainda eram jovens talentos da liga. Após a conturbada saída, acumulou polêmicas fora de quadra, de recusa a se vacinar durante a pandemia de Covid-19 à suspensão por divulgação de um filme com conteúdo antissemita.

Coincidência ou não, depois desses anos turbulentos, o armador acabou ficando fora da seleção americana convocada para os Jogos Olímpicos de Paris, para os quais os Estados Unidos, liderados por LeBron, levarão força total, com alguns dos maiores talentos da NBA.

Em Dallas, Irving vive um momento mais tranquilo da carreira. Quando chegou, levantou dúvidas sobre o encaixe com Luka Doncic, estrela da franquia que, assim como ele, tem como característica controlar a posse de bola. Nesta segunda temporada, encontraram de vez o equilíbrio necessário: além de levar os Mavs às finais, somaram médias de 33,9 (Doncic) e 25,6 (Kyrie) pontos na temporada regular. Marcaram 37% dos pontos da franquia, terceiro melhor ataque do Oeste.

canal
EXTRA
DOMINGO
9.6.2024

ROMANCE GARANTIDO

MATTEUS E ISABELLE VÃO COMEMORAR O DIA DOS NAMORADOS À DISTÂNCIA, MAS JÁ FALAM EM CASAMENTO E FAMÍLIA: 'QUEREMOS CRIAR NOSSOS FILHOS DE FORMA SOLTA', AVISA CUNHÃ

canal
EXTRA
9 JUNHO 2024 Nº 1.361

NESTE NÚMERO

VERMELHOU A PAIXÃO

Quando Isabelle lançava a sua flecha imaginária no "BBB 24", não tinha noção de que iria acertar em cheio o coração de Matteus. Pois os dois deram o primeiro beijo a cinco dias da final do programa, e agora, menos de dois meses depois, já falam até em ter filhos. Com ela morando no Norte e ele no Sul, o romance está sendo construído entre muitas malas, voos, viagens. Foi, aliás, num compromisso profissional que os dois tiveram em São Paulo que a Canal Extra conseguiu juntá-los para a sessão de fotos desta reportagem de capa. Não se sabe como, mas alguém fez um vídeo nos bastidores, postou e isso já foi o suficiente para os torcedores do casal Mabelle vibrarem. Espero que agora curtam muito o material completo. Em entrevista à repórter Gabriela Medeiros, os apaixonados falaram até sobre a primeira vez! E quem é fã mesmo, fique de olho no Instagram da Canal (@canalextra_) porque por lá vamos postar um monte de coisa legal! Feliz Dia dos Namorados!



EDITORA-ASSISTENTE

GABRIEL BERTONCEL



EDITORA-ASSISTENTE
Camilla Mota
(camilla.mota@extra.inf.br)

DESIGNER
Toni Azevedo

PROJETO GRÁFICO
William Batista

FOTO DA CAPA
Gabriel Bertoncel



A CEREJA DO BOLO

Kylie Jenner aposta num vestido sensual com as costas nuas

O 'cherry red' já conquistou musas estrangeiras e brasileiras, dos pés à cabeça: sapatos, unhas, roupas, lábios, brincos, óculos, cabelos... Vale tudo para entrar na tendência

TEXTO **LUÍSA GIRALDO***
luisa.giraldo@oglobo.com.br

Mariana Ximenes: vermelho cereja na saia, na jaqueta, na bolsa e no sapato



Beyoncé se apresentou na "Renaissance world tour" com um body cavado com brilhantes, além de ter combinado a peça com duas luvas e um boné da mesma cor

FOTOS DE REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

Ivete Sangalo se entregou ao vermelho: óculos, brincos, vestido e esmalte

Kendall Jenner optou por um modelito mais fechado

Vermelho cereja é o novo preto — nada básico, mas essencial no guarda-roupa feminino atualmente. Tom que promete fazer ainda mais sucesso no inverno, o chamado "cherry red" é ousado, quente e dá um toque a mais no visual. A cor pode ser inserida de formas variadas, de maneira a brincar com a composição, dar um "up" na maquiagem ou chamar atenção para os pés, com saltos em um avermelhado mais fechado. Os esmaltes e os cabelos ruivos, próximos ao marsala, também são uma boa pedida.

A verdade é que o vermelho nunca saiu de moda, remetendo ao luxo, ao poder e à sensualidade. Mas o "cherry red" especificamente flerta com o vinho, o bordô e o roxo escuro, tons associados à seriedade e à elegância. É justamente por isso que está marcando presença aos montes em prateleiras e vitrines, em forma de sapatos, bolsas, óculos, bijuterias e roupas, além dos itens de beleza, como maquiagem e esmaltes.

Com cerca de 25 anos de experiência, o maquiador gaúcho Adriano Roman destaca que a cor é atemporal e marca a história há séculos.

— O vermelho é um dos tons principais dentro da beleza e das artes. Desde o tempo das cavernas, a gente usa o pigmento, extraído de folhas, frutos e flores. Ele teve seu período censurado, já que era proibido na Idade Média. Isso mudou a partir da década de 20. Quem lançou a tendência foi a (Coco) Chanel, que trouxe esse batom estigmatizado para as passarelas. Nunca mais paramos de usá-lo — pontua o profissional,

Juliette ousou ao combinar um vestido repleto de recortes com saltos da mesma cor



Luciana Gimenez abraça a tendência na make, com os lábios em "red cherry"



Angélica posa para ensaio de revista com a cor do momento

ao lembrar que o movimento de colocar a cor nos olhos (com máscaras, delineadores, sombras e lápis) ainda é recente.

A especialista criativa Maria Claudia Pompeo, profissional da moda há mais de 20 anos, reflete:

— O "cherry red", que é quente e sensual, vem justamente para aquecer. É (uma cor) ótima, já que, no inverno, costumamos usar tons mais neutros, como o preto, o cinza e o bege. Dá energia e vida ao look.

O vermelho cereja conquistou o coração de estrelas internacionais como Beyoncé e Dua Lipa. A artista inglesa, num primeiro momento, apostou nas mechas arruivadas no cabelo; depois expandiu a tendência para as peças do guarda-roupa.

Por aqui, em terras brasileiras, a dançarina Brunna Gonçalves, mulher de Ludmilla, foi uma das primeiras a mostrar seu amor pela cor com um vestido metalizado e decotado nas costas, ainda na época do carnaval. As apresen-



Isis Valverde exibe as curvas num look cereja colado

Marina Ruy Barbosa arrasou corações com um vestido de gala e lábios da mesma cor no Festival de Cannes

Giullia Buscacio escolheu as atemporais unhas vermelhas

Dua Lipa foi além, ao tingir as madeixas no tom avermelhado

Taís Araujo em festa de grife internacional cheia de paetês



Hailey Bieber pintou as unhas da mesma cor do vestido

FOTOS DE REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

Brunna Gonçalves com um modelo sensual e metalizado

tadoras Angélica e Luciana Gimenez, as atrizes Isis Valverde, Giullia Buscacio, Taís Araujo, Mariana Ximenes e Marina Ruy Barbosa, além das cantoras Ivete Sangalo e Juliette, também aderiram! Algumas, de forma mais discreta, usando apenas um batom ou um esmalte; outras, mergulhando na tendência dos pés à cabeça, literalmente.

A última celebridade a brilhar com a cor da vez foi Marina num dos dias de evento no Festival de Cannes, na França. A ruiva combinou os lábios com um vestido repleto de brilhantes e arrancou suspiros de seus milhares de seguidores. As it girls Hailey Bieber, Kendall e Kylie Jenner também estão vivendo a paixão pelo “cherry red”. A mulher de Justin Bieber, por exemplo, não economiza na cor: pintou as unhas com o mesmo tom do vestido! ●

***Estagiária, sob a supervisão de Camilla Mota**



NÓS TESTAMOS

Produtos que nossa equipe experimentou



O SÉRUM 8D Hyalu+ Profuse promete hidratar a pele, além de prevenir linhas de expressão e melhorar a textura. Eu comecei a usar no verão e sigo passando pela manhã no rosto agora no friozinho. Como tenho a pele oleosa, percebi que a sensação com a temperatura mais amena é melhor. No calor, às vezes, eu sentia o rosto levemente pegajoso, o que não tem acontecido mais. Dá para espalhar com facilidade, e a secagem é rápida. Minha dermatologista me estimulou a usar e aprovou o resultado! R$ 116,90 (30ml). SAC: 0800 701 6900.

CAMILLA MOTA
editora-assistente

UMA FRAGRÂNCIA muito refrescante, que remete à natureza e ao banho recém-tomado. Esta é a sensação de quem usa Arbo Puro, de O Boticário. O combo com desodorante colônia (100ml) e loção corporal (200ml) agrada tanto a homens quanto mulheres. Por isso, a dica é boa até como presente de Dia dos Namorados: quem presentear vai poder sentir esse cheirinho bom na pele do seu amor e também usufruir. R$ 209,80. SAC: 0800 041 3011.

NAIARA ANDRADE
repórter





A LOÇÃO hidratante desodorante corporal QDB e Guaraná Antarctica, da Quem disse, Berenice?, deixa a pele bem macia, com um toque aveludado. O produto é absorvido rapidamente e tem um cheirinho delicioso do refrigerante, mas sem ser muito forte. R$ 40,90, com 200ml. SAC: quemdisseberenice.com.br.

ISABELLA CARDOSO
repórter



O MASSAGEADOR Fisio Tens, da Relaxmedic, é utilizado para aliviar dores musculares em diferentes partes do corpo. Basta envolver a superfície na área indicada e ligar. Usei no pulso e tomei um sustinho com o choque inicial, mas era falta de hábito. São várias velocidades disponíveis, e o aparelho carrega por USB. É fácil de transportar. R$ 129,90. SAC: (11) 4283-8977.

LEONARDO RIBEIRO
repórter



TELINHA

Zean Bravo



zean.bravo@extra.inf.br

CRÍTICA

DE FRENTE PARA A TV

TRIO TALENTOSO

Três ótimos atores, Ana Cecília Costa, Jackson Antunes e Samantha Jones mostram talento em “Renascer” como Morena, Deocleciano e Zinha. Mesmo com papéis coadjuvantes, eles são do tipo que não desperdiçam boas cenas. Na história, Morena e Deocleciano são os padrinhos de João Pedro (Juan Paiva), mas consideram o rapaz como filho. Os dois criaram ainda Zinha como irmã do caçula de José Inocêncio (Marcos Palmeira). Muito unidos, os quatro formam uma família sem laços de sangue, mas ligada por um grande afeto.

Filha de Jupará (Evaldo Macarrão) e Flor (Julia Lemos), dupla que encantou na primeira fase do folhetim, Zinha é uma novidade desta releitura da novela. Na versão original, de 1993, o personagem era Zinho (Cosme dos Santos). Na trama atual, a moça vive as dores e delícias da descoberta da sua sexualidade. Após se apaixonar por Lu (Eli Ferreira), de quem já chegou a roubar um beijo, Zinha começa a ficar mais próxima de Joana (Alice Carvalho), em cenas que vão ao ar esta semana. Evidentemente, trata-se de uma trama inédita criada pelo autor Bruno Luperi. Na novela exibida há 31 anos, a mulher de Tião Galinha acabou ficando com o padre Lívio, personagem que agora é um pastor vivido por Breno da Matta.

OS ATORES ANA CECÍLIA COSTA, JACKSON ANTUNES E SAMANTHA JONES BRILHAM MUITO EM ‘RENASCER’

Já Deocleciano e Morena foram interpretados com brilho por Adanilo e Uiliana Lima na primeira fase da história em 2024. No início da vida de casados, eles tiveram que lidar com a difícil perda do filho logo após seu nascimento prematuro. Agora, Morena “carrega a dor pela morte do bebê num lugar muito escondido”, como já disse Ana Cecília num papo com a coluna. Apesar dos traumas do passado, ela hoje é uma mulher leve e pra cima. Neste momento da trama, Morena passa a sentir uma grande conexão com Pitoco (Juan Queiroz), um dos amigos de Teca (Livia Silva). Mais adiante, ela vai descobrir numa conversa com Inácia (Edvana Carvalho) que o menino é a reencarnação do filho dela. Eita!

Presente nas duas versões, ator foi Damião

No ar agora como o Deocleciano da releitura de “Renascer”, Jackson Antunes também se destacou na primeira versão da novela, em 1993, no papel do bruto Damião. Assim como na atual novela das nove, o ex-matador se casa com a espevitada Ritinha (Isabel Fillardis), mas perde a cabeça quando começa a ter um tórrido romance com Eliana (Patricia Pillar). Na trama, após se separar da mulher, o jagunço se torna amante fixo da dondoca oportunista depois que ela se casa com Teodoro (Herson Capri).

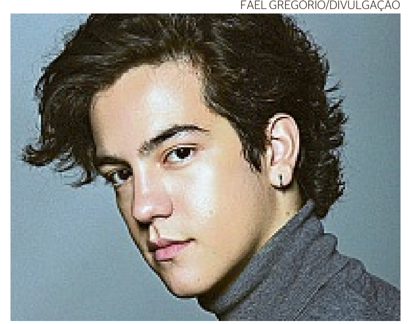


ZAPEANDO

PRODUÇÕES NO STREAMING

Aos 19 anos, Cauã Martins está no filme “Meninas não choram”, disponível na Netflix. O ator também atua na série “Dr4gon”, do Globoplay, ainda sem data de lançamento. Após começar a carreira aos 7 anos, o jovem cursa agora o segundo ano da faculdade de Cinema.

FAEL GREGÓRIO/DIVULGAÇÃO



BABU SANTANA EM NOVA SÉRIE

Babu Santana é um dos protagonistas de “O jogo que mudou a história”, série inspirada em facções criminosas reais, que estreia quinta-feira no Globoplay. Ele vive Hoffman, um dos líderes da “Turma do fundão” no presídio de Ilha Grande. “É uma história necessária de ser contada”, diz.

GABRIELA PRIOLI EM NOVO DESAFIO

Após deixar o “Saia justa”, a apresentadora e advogada Gabriela Prioli passa a comandar um novo programa de entrevistas no GNT a partir de julho. Na atração, dois convidados, um famoso e um especialista, vão debater com a apresentadora temas da atualidade.

ISABELLE E MATTEUS

AMOR DE CINEMA

Finalista do 'BBB 24', o casal que se formou no finzinho do programa segue junto e, às vésperas do Dia dos Namorados, abre o coração sobre planos de formar uma família, a primeira vez sem câmeras e como pretende driblar a distância: 'Quando a gente quer, faz acontecer', afirma ela

TEXTO **GABRIELA MEDEIROS** gabriela.medeiros@oglobo.com.br FOTOS **GABRIEL BERTONCEL** @gabriel_bertoncel STYLIST **PAULO ZELENKA** @paulozelenka
ASSISTÊNCIA DE STYLING **RODRIGO COSTAH** @costah.rodrigo BELEZA **JOÃO LOM** @joaolom AGRADECIMENTO **ESTHER ROOFTOP** @estherrooftop





Sabe aquelas comédias românticas que deixam o coração quentinho com momentos clichês? É como parece ser o namoro de Matteus, de 27 anos, e Isabelle, de 31, respectivamente segundo e terceiro lugares do “Big Brother Brasil 24”. Os dois demoraram quase cem dias confinados até o primeiro beijo, mas, depois que rolou, em 11 de abril, a cinco dias da final, não se largaram mais.

— É muito intenso. Estou cada vez mais certo de que quero viver com ela, cuidar, estar junto... — diz o ex-brother Matteus.

Este será o primeiro Dia dos Namorados do casal, que vive justamente as delícias do início de um relacionamento: a primeira vez, os primeiros contatos com os parentes do outro... Tudo é novidade! E no enredo deles, a distância é um detalhe importante, já que ela mora no Norte, em Manaus, e ele no Sul, em Alegrete. Desde que saíram do “BBB”, Matteus já esteve na terra da namorada algumas vezes, totalizando quase 20 dias por lá. Depois de se apresentar no Festival de Parintins, no fim deste mês, será a vez de Cunhã conhecer a casa do gaúcho. Enquanto isso, os pombinhos mantêm a chama acesa com ligações de vídeo, trocas de mensagens e viagens. É um tal de mala pra lá, mala pra cá!

— Aqui fora é que estamos vivendo mais a dois. Dormir juntos, fazer carinhos um no outro, combinar a mesma cor de roupa para sair... — lista Isabelle.

Nesse clima de romance, eles posaram num rooftop de São Paulo, cidade que pode virar o endereço da dupla no futuro. Em meio às agendas agitadas de ambos, o papo aconteceu separadamente, primeiro com Isabelle e depois com Matteus. A convite da Canal, cada um deixou uma cartinha de surpresa para o outro nestas páginas. Confira as declarações e os detalhes de como anda o casal Mabelle!

Sempre foram românticos?

Isabelle: Sempre fui muito carinhosa e gostei de agradar. E eu e Matteus temos uma troca de carinho natural. Ele me carrega no colo, me pega como se eu fosse um brinquedo, porque é bem maior que

“(A PRIMEIRA VEZ) FOI ALGO SURREAL, MUITO ESPECIAL”

MATTEUS



“BUSCO NÃO SER UMA NAMORADA GRUDENTA”

ISABELLE

eu. Cantamos, dançamos, ficamos nos olhando, nos cheirando. Mas busco não ser uma namorada grudenta. Temos obrigações e compromissos, e eu quero que ele viva isso. Se ele tem que ir trabalhar, fico sofrendo de saudade, mas não quero pedir para ele ficar. Preciso fortalecê-lo e incentivá-lo.

Matteus: Sou intenso em tudo. Tratando-se de relacionamento, mais ainda. Acredito que a base de tudo é respeito, carinho, consideração. Quando eu entro numa relação é para não terminar mais. Gosto que a pessoa se sinta especial, amada.

Quantos namorados já tiveram?

I: Até hoje eu tive três. Um relacionamento de seis anos, um de sete, quando fui noiva, e um de dois. Quando conheço alguém, demoro meses para beijar, como foi com Matteus.

M: Namorei três vezes antes. Essa relação está sendo especial por conta desse turbilhão de emoções que estamos vivendo. Ter Isabelle perto, com a sensibilidade e o carinho dela, me cativa muito. Um torna mais leve esse pós-confinamento do outro.

Qual foi a reação da sua família, Isabelle, ao conhecer o Matteus?

I: Minha família o conhecia do “BBB”, então ele já saiu amado. Minha mãe, antes de a gente ficar, torcia aqui fora para eu beijá-lo! Todos se apaixonaram por ele. Quando foi a Parintins, o público que me conhece dizia: “Cuida da nossa Cunhã-Poranga”. Teve uma pressão amazonense (risos).

E Matteus ficou nervoso?

M: Fiquei ansioso e doido para conhecer a família dela. A mãe eu conheci quando saímos do “BBB”, e os amigos também. Agora conheci os irmãos e foi incrível. Todo o pessoal do Amazonas me tratou muito bem. A família dela gosta de mim e eu deles.

Onde Matteus ficou em Manaus?

I: Na minha casa, moro sozinha. Tivemos momentos incríveis, românticos e privacidade. Minha casa está cheia de roupas dele (risos). Tem sapato, cueca, escova de dente...



PARA PETIÇA

"Amor, Deus é muito bom comigo. Ele te enviou em um momento delicado, quando tudo mudou da água para o vinho. Espero que esse seja o primeiro de tantos outros Dias dos Namorados e que eu possa retribuir todo o carinho e empenho que você tem para me ajudar de uma maneira incrível. Te amo muito, que Deus siga te abençoando e conservando essa pessoa maravilhosa que é".

M: Estamos vivendo algo recente, mas muito intenso. Fiquei uns dias lá e já estava organizando aqui, ajeitando ali, saía para ver algo que estava faltando no apartamento...

Nesse período, Isabelle perdeu uma amiga (Djidja Cardoso, ex-Sinhazinha do Boi Garantido). Como foi o apoio do Matteus?
I: Ele foi uma pessoa importante, foi delicado, me acolheu, abraçou. Lá no "BBB", ele foi esse colo e aqui segue sendo. Matteus é precioso não só nesse momento, mas me ajuda no dia a dia, com a agenda corrida. Me apoia em casa, vai comigo em eventos, no supermercado... Muito parceiro.
M: Que momento triste! Fico meio sem reação. Então o que me resta é dar carinho. O máximo que pude fazer foi estar perto, acalmá-la. É o que importa.

Também nesse período, Matteus viu seu estado passar por uma enorme tragédia ambiental. Isabelle foi um apoio também?
M: Eu estava muito triste, fiquei noites sem dormir, mandando mensagens, movimentando para conseguirmos arrecadações. Ela me ajudou, me tranquilizava, me deu apoio emocional, e também usou suas redes para pedir doações.

Matteus vai ao Festival de Parintins?
I: Sim, e eu estou bem feliz de ele viver esse momento. O convite se estendeu para a mãe dele também, e ela ia, mas teve um imprevisto.
M: Estou muito animado! Esse festival é algo surreal. Já tive algumas prévias em outros eventos. Eles são muito receptivos, calorosos, carinhosos. O que já vi foi arrepiante, e todo mundo disse que não era nem 10% do que é dentro da Arena. Isabelle se transforma mesmo, é incrível!

E sua família, Matteus, o que acha de Isabelle?
M: Minha mãe e minha avó são apaixonadas por ela! A mãe reforça comigo sempre: "Meu filho, se você está feliz, eu fico ainda mais". Estou ansioso para ela ir ao Sul, quero que ela se sinta feliz como eu me senti quando fui para Manaus.

"FIQUEI ANSIOSO PARA CONHECER A FAMÍLIA DELA"

MATTEUS







Enquanto isso, Isabelle já fala com elas?
I: Muito! Uma ou duas vezes por semana, a gente conversa por vídeo.

Está nervosa para conhecer a família dele pessoalmente? O que planejam fazer em Alegrete?
I: Estou ansiosa! Quero andar a cavalo com ele. E eu já me sinto amada, porque me mandam mensagens, ligam. Matteus foi muito acolhido no Amazonas, e sinto que serei na terra dele também.
M: Estamos organizando passeios, minha avó vai fazer várias comidas para recebê-la. E eu já tenho algumas surpresas. Quero levá-la para conhecer os animais do Pampa... Tem várias lojas de lá que entraram em contato comigo querendo presenteá-la.

Como foi a primeira vez fora do "BBB"?
I: Superou minhas expectativas (risos). Logo que saímos, nos encontramos no hotel, ficamos um pouco juntos, mas era uma correria, sempre tinha muita gente... Conseguimos nos conectar na primeira vez que ele foi a Manaus (início de maio).
M: Bah, sou até suspeito para falar. No "BBB", não tinha muito o que fazer por conta da exposição. Mas aqui fora foi algo surreal, maravilhoso, bem especial. O que vocês conseguem analisar externamente (a química) é o que acontece internamente.

O que ainda querem fazer juntos?
I: A gente não conseguiu sair para jantar, por exemplo. Também quero viajar com ele e andar de mãos dadas numa pracinha.
M: Eu ganhei uma viagem no "Big Brother Brasil" e planejo ir para a Espanha. Será minha primeira ida à Europa e pretendo levá-la. Ela já conhece alguns lugares, vai me ensinar muito. E quero aproveitar com ela fora de casa, passar o tempo juntos, namorando...

Isabelle usa apelidos como amor, príncipe... E Matteus a chama de petiça. O que significa?
M: É um apelido carinhoso no Sul. Vou falar o significado e podem pensar: "Ai, que carinho estranho" (risos). Petiça é o intervalo entre um pônei e uma égua grande, como se fosse uma pessoa de médio porte, nem pequenininha, nem grande. No "BBB", eu a chamei assim de brincadeira, ela quis saber o significado e adorou! Aí ficou (risos).

> "TENHO ENRAIZADO COMIGO O DESEJO DE SER PAI"
>
> **MATTEUS**

Como é o dia a dia da relação à distância?
I: A gente tem feito refeições ao mesmo tempo por vídeo, dormimos juntos, conversamos até de madrugada...
M: Nos falamos sempre que podemos. De manhã, contamos como será o dia. Mas eu procuro, principalmente agora com o festival, deixá-la à vontade. Não ficar mandando muitas mensagens. Só que estou sempre preocupado. Digo: "Amor, quando você liberar e quiser, pode ligar para conversamos um pouquinho". É leve.

Pensam em morar juntos logo?
I: Acredito que, em breve, eu possa morar em São Paulo, e para ele essa possibilidade também existe. Mas, caso não aconteça, nós vamos articular e viabilizar nossos encontros, porque, quando a gente quer, faz acontecer.
M: A princípio, iremos morar no Rio ou em São Paulo. Mas, se Deus quiser, vamos estar juntos. A distância e os compromissos foram amadurecendo ainda mais nosso relacionamento.



PARA MATTEUS

"Matteus, só tenho alegria e gratidão por te ter na minha vida. Você é incrível, admirável, exemplar. Quero você para a vida toda! Te admiro muito, você tem todas as qualidades que eu busco em um homem. É inteligente, alegre, destemido, protetor, forte, iluminado, religioso, encantador, educado, gostoso, lindo. Sou grata a Deus por ele ter me concedido a oportunidade de viver essa história com você".

"MINHA CASA ESTÁ CHEIA DE ROUPAS DELE (RISOS)"

ISABELLE

Falam sobre filhos e casamento?

I: Muito! Ele fala coisas incríveis, como: "Vou te ver entrando de branco na igreja, morena". Falamos sobre ter uma fazenda, e eu digo que vou levar minhas araras (risos). E ter um terreno na beira do rio. Queremos criar nossos filhos de forma solta, correndo na floresta, no campo.

M: Eu não tive meu pai por perto até uma certa idade, então tenho muito enraizado comigo o desejo de ser pai, construir uma família, fazer as coisas direitinho. E ela também tem isso, e a vontade de ter um cantinho. Temos sonhos parecidos.

O que mais gostam um no outro?

I: Ele é um homem menino. Protetor da família, líder de casa, e isso mexe muito comigo. Fora isso, a dedicação dele em fazer a relação dar certo, é carinhoso, brincalhão, extremamente inteligente, educado, escuta minha opinião, não invade o espaço... E ele dança, mana!

M: Tem tantas coisas... Mas a simplicidade me cativa, e eu admiro. Com ela não tem tempo ruim. Se tiver que fazer alguma coisa para te ajudar, ela faz. Se coloca no lugar das pessoas. Além da beleza física e tudo que me proporciona como ser humano, sempre incentivando.

São ciumentos?

I: Tenho ciúme, mas não a ponto de prejudicar a gente ou interferir na carreira dele. Matteus me passa muita verdade no que sente por mim.

M: Não sou muito. Às vezes as pessoas a encaram, mas não fico chateado. Sei que tenho um mulherão ao meu lado, com um corpão, simpática. Agora, aquela petiça é ciumenta (risos)! E eu já a conheço só pelo olhar.

Qual o gesto favorito que o outro já fez?

I: Quando dormimos juntos, ele me dá um beijo de madrugada, me coloca para dormir no peito dele, me surpreende fazendo café da manhã, traz presentes. Eu nunca tive isso, sempre fui uma mulher ativa. Matteus é um príncipe, é tudo aquilo que vocês viam na televisão e mais um pouco.

M: O cuidado dela é o principal. Acorda fazendo café, organizando as coisas, me abraça de surpresa. Sou suspeito, porque vocês estão vendo o quanto eu estou apaixonado.

O que planejam para o 12 de junho?
I: É uma incógnita porque eu vou para Parintins. Alguma coisa, nem que seja virtual, vamos fazer. E propus de comemorarmos depois.
M: Estou esquematizando uma surpresa. E depois do festival vamos para o Rio Grande do Sul. Aí aproveitaremos bastante.

Já disseram "eu te amo"? Como foi?
M: Quando fui embora de Manaus a primeira vez, senti algo muito forte. Só que eu tinha receio de pressionar, ser cedo, estar sendo chato, invasivo, de ela achar que eu estava inventando. Relutei, mas, quando fui escrever uma carta para ela, fiz isso chorando e finalizei com: "Te amo, minha petiça". Pessoalmente, eu disse também, e ela arregalou os olhos! Ficou uns dias meio assim, eu também fiquei na minha. Quando saímos do Planeta Boi (uma prévia do Festival de Parintins), ela me deu um beijo e disse: "Amo você". Eu pedi até para repetir, e ela ficou envergonhada (risos).

Qual presente favorito que ganhou dele/dela?
I: Todos! Já me deu joias, um livro, uma cartinha.
M: Ela me deu uma sunga porque disse que eu estava com a popa da bunda de fora no "BBB" (risos).

Se arrependem de terem demorado a ficar?
I: Não, acho que foi como tinha que ser. Sou meio onça, firme. Penso que não posso me envolver porque, quando isso acontece, sou grudenta. Eu tinha receio de mostrar essa personalidade de menina apaixonada, que faz vozinha quando gosta de alguém. No fim, me vi assim com Matteus.
M: Sim (risos). Ficava preocupado de prejudicá-la no jogo, não sabia se estava fazendo certo ou não. Depois decidi não deixar de viver tudo com essa mulher maravilhosa! ●

"ELE ME COLOCA PARA DORMIR NO PEITO DELE"

ISABELLE



MATTEUS E ISABELLE USARAM

CNS @cnsonline • **CUFF JEWELRY** @cuff.jewelry • **HERING** @hering_oficial
JAB @usejab • **KYLE** @kylieco_ • **LE POSTICHE** @lepostiche
MARIANA DIAS @marianadiasmd • **RAPHAEL STEFFENS** @raphaelsteffensoficial
SPIRITO SANTO @spiritosanto • **TANARA** @tanarabrasil





ANGÉLICA GOUDINHO/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

Sandra (Giullia Buscacio) faz acusações contra Eliana (Sophie Charlotte) ao saber que a ex-amiga está se relacionando com seu pai, Egídio (Vladimir Brichta).

RENASCER

GLOBO • SEG A SÁB | 21H20

SEGUNDA-FEIRA
Teca reage quando José Inocêncio avisa a todos que o teste de DNA será realizado. A menina se refugia na antiga casa abandonada de Venâncio, o pai boi, e se depara com a aparição de Santinha. Maria Santa avisa a Teca que não deve temer a verdade. Dona Patroa fica furiosa ao saber que Eliana se mudará para a casa de Egídio. Teca surpreende Du ao avisar que fez o teste de DNA.

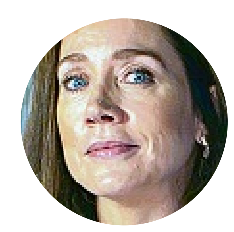
TERÇA-FEIRA
Teca propõe a Du deixar o filho com Buba e viajar pelo mundo. Dona Patroa seduz Rachid. Eliana domina Egídio. Joana pensa em Zinha. José Inocêncio se recusa a conversar com Augusto sobre Teca antes de o resultado do exame chegar. Egídio se ofende quando Eliana lembra que não é a sua mulher.

QUARTA-FEIRA
Egídio propõe uma trégua para José Inocêncio. Sandra faz acusações contra Eliana ao saber que a ex-amiga está se relacionando com seu pai. Joana chama a atenção de Dona Patroa por não retribuir o carinho de Rachid.

QUINTA-FEIRA
Eliana provoca Damião. Rachid decide deixar a vila e ir embora desiludido com Dona Patroa. Augusto e Buba comunicam que o resultado do exame acusou que a criança de Teca não é filho de Venâncio, mas que ela tem relação genética com a família. Augusto causa surpresa ao informar que a relação genética do filho de Teca é com a família de Maria Santa. Dona Patroa, arrependida, decide ir atrás de Rachid para se declarar a ele. Mariana exige que José Inocêncio escolha entre ela e Teca na casa.

SEXTA-FEIRA
Rachid aparece na fazenda no momento em que todos estão absorvendo o resultado do exame de DNA. Ao escutar o nome do pai de Teca, Rachid esclarece à família de José Inocêncio que Teca é neta de Marianinha. Dona Patroa acolhe Mariana na casa, e Sandra sente ciúme ao ver a mãe e a rival juntas.

SÁBADO
Sandra e Mariana trocam ofensas. Zinha e Joana conversam e ficam mais próximas. Teca pede desculpa a José Inocêncio por ter mentido.



APAIXONADA
Dona Patroa (Camila Morgado) decide ir atrás de Rachid (Almir Sater) para declarar seu amor ao libanês.

FÁBIO ROCHA/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO



JOSÉ INOCÊNCIO PEDE EXAME DE DNA PARA TECA

Teca (Livia Silva) reage quando José Inocêncio (Marcos Palmeira) diz que o teste de DNA será realizado. Ela foge e se surpreende com a aparição de Maria Santa (Duda Santos). O resultado do exame acusa que o bebê não é filho de Venâncio (Rodrigo Simas), mas que Teca tem relação genética com a família.

FAMÍLIA É TUDO

GLOBO ● SEG A SÁB | 19H40

SEGUNDA-FEIRA
Paulina se desespera com a chantagem de Patty. Jéssica tem uma ideia para separar Luca de Electra. Júpiter revela a Guto que mentiu para Lupita. Netuno/Léo ajuda Vênus a alugar um foodtruck. Ramón comenta com Tom que viu Paulina com dólares. Vênus se lembra de que foi Brenda quem a incentivou a fazer a surpresa para Tom, e decide contar ao noivo.

TERÇA-FEIRA
Plutão tem uma ideia para Guto conquistar Lupita. Leda recebe mensagem de um novo pretendente. Laurinha ouve Paulina falando com Patty e conta a Tom. Electra e Luca pedem que Murilo seja seu padrinho de casamento. Tom convence Vênus a dar flagrante em Paulina.

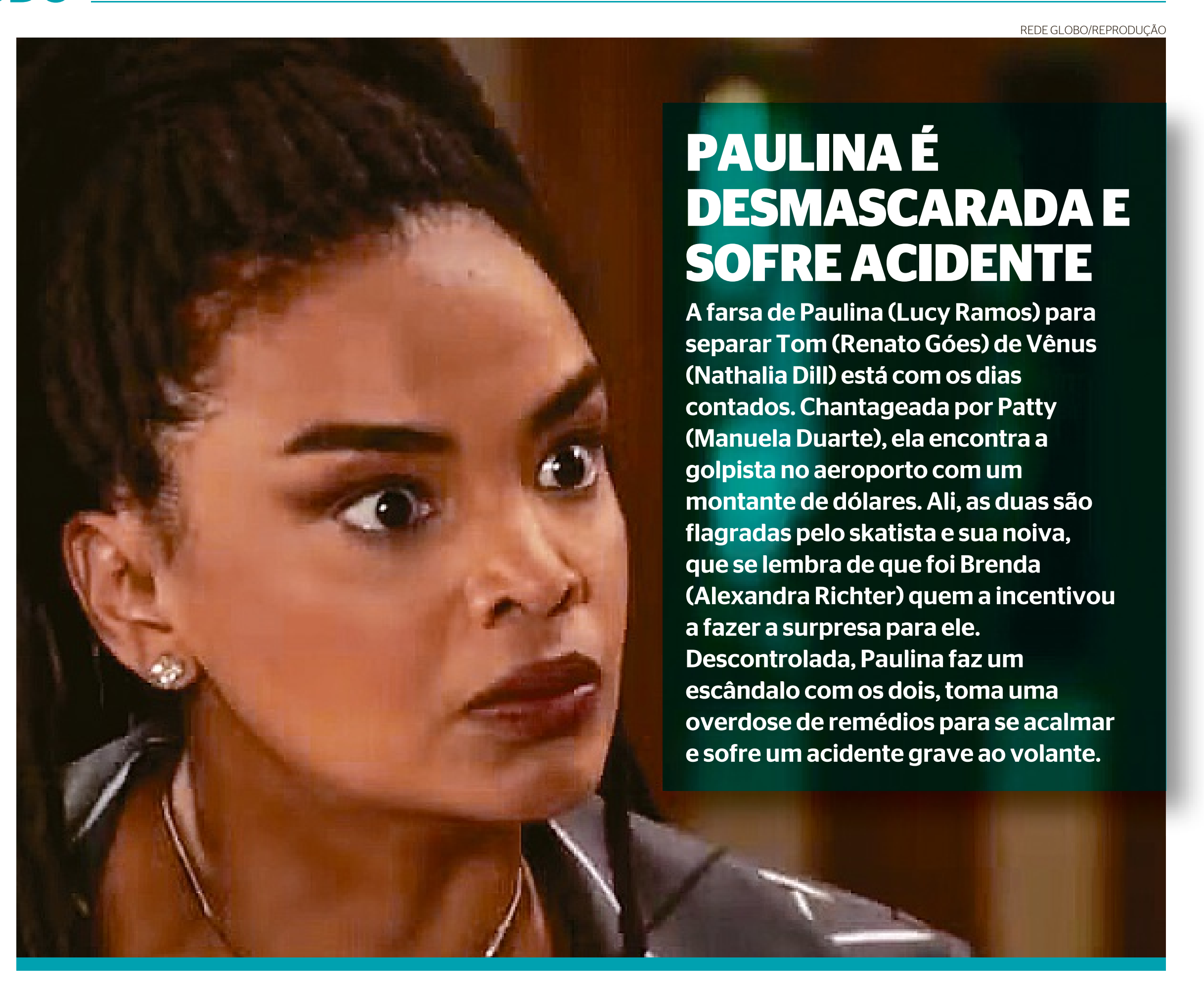
QUARTA-FEIRA
Electra fica intrigada com a reação de Murilo a seu pedido. Júpiter decide que Guto precisa fazer um procedimento estético e pede ajuda a Andrômeda. Tom e Vênus procuram por Paulina e Patty no aeroporto. Vênus vê Paulina com Patty e persegue a rival.

QUINTA-FEIRA
Tom e Vênus reatam o namoro. Hans comenta com Mila sobre seu novo plano contra os primos. Max ataca Plutão ao vê-lo namorar Nicole. Jéssica comenta com as bailarinas que Electra esteve presa. Júpiter descobre o perfil de Leda no app de namoro. Paulina sofre um acidente de carro.

SEXTA-FEIRA
Jéssica provoca uma crise de ansiedade em Electra antes da apresentação de balé. Maya avisa a Jéssica que voltará ao Brasil. Lupita se assusta ao ver o rosto de Guto. Jules passa mal na frente de Leda. Electra acusa Jéssica de ter falado sobre ela para as bailarinas. Tom, Vênus e Brenda chegam ao hospital.

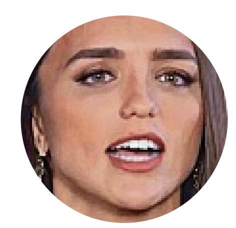
SÁBADO
Jéssica diz a Mila como será o áudio que forjarão para incriminar Luca. Marieta reclama de Jules. Andrômeda arma plano contra Sheila. Hans recebe Ana, e Jéssica fica animada. Tom chega ao hospital para falar com Paulina.

REDE GLOBO/REPRODUÇÃO



PAULINA É DESMASCARADA E SOFRE ACIDENTE

A farsa de Paulina (Lucy Ramos) para separar Tom (Renato Góes) de Vênus (Nathalia Dill) está com os dias contados. Chantageada por Patty (Manuela Duarte), ela encontra a golpista no aeroporto com um montante de dólares. Ali, as duas são flagradas pelo skatista e sua noiva, que se lembra de que foi Brenda (Alexandra Richter) quem a incentivou a fazer a surpresa para ele. Descontrolada, Paulina faz um escândalo com os dois, toma uma overdose de remédios para se acalmar e sofre um acidente grave ao volante.



MAQUIAVÉLICA Jéssica (Rafa Kalimann) provoca uma crise de ansiedade em Electra (Juliana Paiva) antes de sua apresentação de balé e arma para incriminar Luca (Jayme Matarazzo).

Não perca!

Guto passa por procedimento no rosto

REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO



Guto (Daniel Rangel) vai se submeter a um procedimento estético no rosto, por influência de Júpiter (Thiago Martins), para tentar conquistar Lupita (Daphne Bozaski). O playboy pede a ajuda de Andrômeda (Ramille) para concretizar a ideia, e o estagiário acaba sendo levado ao salão de Kleberson (Aleh Silva). O resultado é um desastre: a guatemalteca leva um susto ao se deparar com o amigo.

NO RANCHO FUNDO

GLOBO • SEG A SÁB I 18H30

SEGUNDA-FEIRA
Jordão reconhece Zefa Leonel e abaixa sua arma. Quinota confunde Artur com Marcelo. Jordão devolve o dinheiro de Deodora e afirma que jamais atentará contra Zefa Leonel. Deodora exige que Jordão trabalhe para ela. Artur procura Marcelo.

TERÇA-FEIRA
Artur exige que Marcelo se afaste de Quinota. Marcelo pede que Blandina seduza Artur. Ariosto convida Zefa Leonel para jantar.

QUARTA-FEIRA
Zefa Leonel aceita o convite de Ariosto. Quinota se surpreende ao ver Zefa Leonel arrumada para um compromisso. Ariosto inventa para Zefa Leonel que Dona Manuela o traiu e que Artur é filho biológico dela com outro homem. Seu Tico Leonel flagra Zefa Leonel próxima a Ariosto.

QUINTA-FEIRA
Seu Tico Leonel pede para conversar com Zefa Leonel. Ariosto pensa em Zefa Leonel. Caridade e Guilherme observam Jordão com Deodora e Vespertino. Seu Tico Leonel tira satisfações com Ariosto. O ricaço empunha sua arma contra Seu Tico Leonel.

SEXTA-FEIRA
A arma de Ariosto é disparada sem querer, e Zefa Leonel invade o seu quarto. Seu Tico Leonel beija Zefa. Blandina exige que Zé Beltino a defenda diante da família. Os Leonel abençoam a união de Blandina e Zé Beltino, mas preparam um contrato pré-nupcial.

SÁBADO
Blandina se recusa a assinar o contrato pré-nupcial, com separação total de bens. Zefa Leonel deixa claro a Seu Tico que não reatou seu casamento. Blandina procura Quinota e finge indignação com a atitude de Zefa Leonel. Deodora presta queixa contra Zefa na delegacia. Quinota pede que a mãe reconsidere sua posição sobre o casamento de Blandina e Zé Beltino. Floro detém Zefa Leonel por tentativa de assassinato contra Deodora. Artur sofre um sequestro.

REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO



ZEFA É PRESA APÓS QUEIXA DE DEODORA

Deodora (Debora Bloch) não consegue matar Zefa Leonel (Andrea Beltrão), já que Jordão (Alejandro Claveaux) se recusa a atentar contra a ex-garimpeira. No entanto, as intrigas e as manipulações da vilã não param. Em sua constante busca por vingança, ela presta queixa contra Zefa, por conta do dia em que a rival a ameaçou após ver a marca de batom dela na roupa de Seu Tico Leonel (Alexandre Nero). Floro Borromeu (Leandro Daniel) acata as ordens da dona do cabaré e detém a matriarca dos Leonel.



CONFRONTO
Ariosto (Eduardo Moscovis) atira acidentalmente contra Seu Tico Leonel após encontro com Zefa.

Não perca!

Blandina mira em Artur e Zé Beltino

FÁBIO ROCHA/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO



Determinado a afastar Artur (Túlio Starling) de Quinota (Larissa Bocchino), Marcelo (José Loreto) convence Blandina (Luisa Arraes) a seduzir o rapaz. Enquanto isso, a vilã finge indignação diante da família Leonel. Após eles aceitarem o noivado dela com Zé Beltino (Igor Fortunato), a loura se recusa a assinar o contrato pré-nupcial, que prevê a separação total de bens.

INÊS 249

A INFÂNCIA DE ROMEU E JULIETA

SBT • SEG A SEX | 20H30

SEGUNDA-FEIRA
Fausto joga a aliança da filha no lixo. Pedalzera, Extraordinários, Romeu e Julieta entram no Mundo da Imaginação para investigar a Grande Porta. Alex fica com ciúme de Diego com Lívia na noite do pijama. Laura e Telma falam mal de Mariana. A energia elétrica de Castanheiras acaba, Daniel e Mariana ficam sozinhos no restaurante.

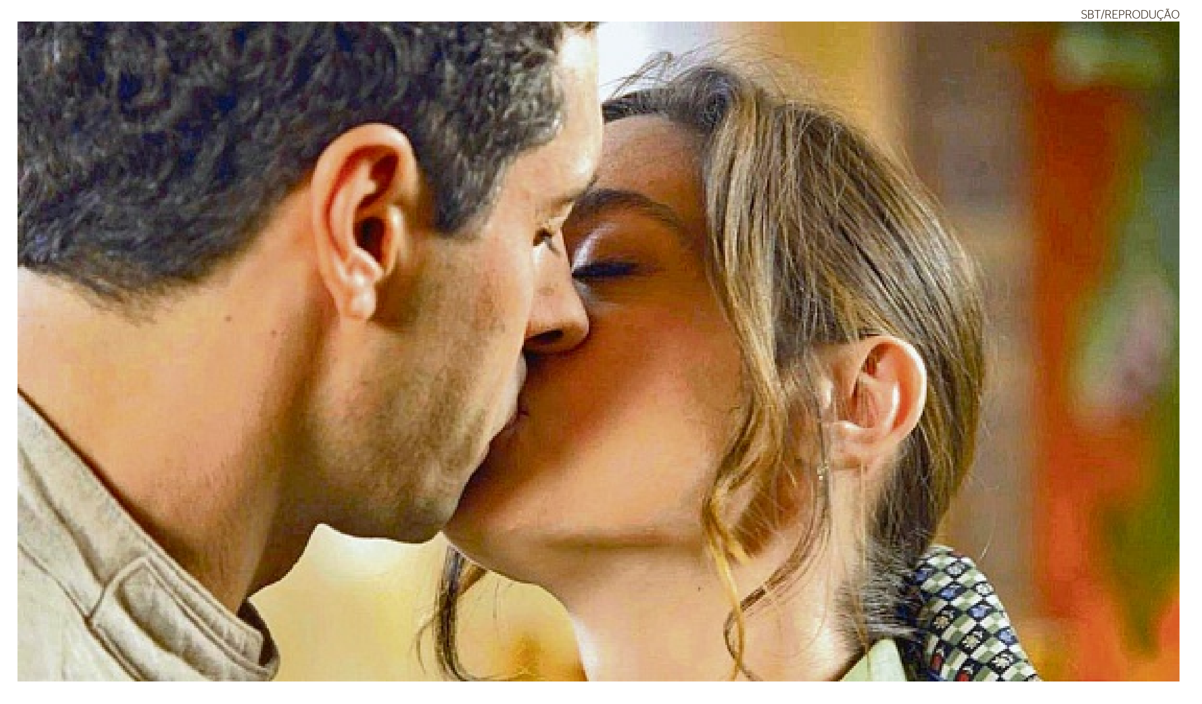
TERÇA-FEIRA
Daniel e Mariana trocam declarações e se beijam. Na Grande Porta, as crianças descobrem que Faustinho não está preso no Mundo da Imaginação pelo furto dos livros. E eles ouvem ainda que, mesmo com os livros de Shakespeare devolvidos, as crianças precisam curar a ferida das famílias rivais. Clara aconselha Mariana a viajar para relaxar.

QUARTA-FEIRA
Hélio e Leandro explicam aos netos que um incêndio em Castanheiras foi fundamental para a briga entre as famílias Campos e Monteiro. Mariana viaja e encontra Glaucia no mesmo local. Pórcia e Bassânio vasculham a lixeira, encontram a aliança e descobrem que Fausto é o admirador secreto de Clara e Branca. Karen pede Patrick em namoro.

QUINTA-FEIRA
Karen critica Rosalina por usar Téo para provocar Romeu. Amanda e Daniel se perguntam o motivo do Armazém ser afetado pela ausência dos clientes. A Escritora do Mundo da Imaginação explica às crianças que sete pessoas das famílias Campos e Monteiro precisam de perdão. Na pousada, Vitor entra no quarto de Mariana pedindo ajuda.

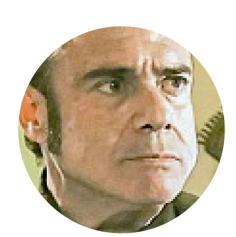
SEXTA-FEIRA
Mariana ameaça chamar a polícia para Vitor. Amanda e família jantam num restaurante. Vera, Bernardo e Romeu aparecem no mesmo local. Téo sugere juntar as mesas. Vitor diz a Glaucia que o hacker o traiu e pegou todo o dinheiro dele. Julieta aceita sair com Diego, mas se incomoda com o garoto mexendo no celular e falando só dele. Lívia avisa Daniel que Telma está muito mal.

SBT/REPRODUÇÃO



MARIANA E DANIEL TROCAM DECLARAÇÕES

No restaurante, Daniel (João Baldessarini) e Mariana (Juliana Schalch) ficam sozinhos quando a luz do bairro acaba. Entre velas acesas, o ex-casal troca declarações, reforçando que nunca deixou de se amar. É então que o beijo entre eles finalmente acontece. Mas isso não significa que tudo foi superado. Em seguida, Mariana sai do local. Confusa, acata a sugestão da própria mãe para viajar e relaxar. Enquanto isso, Daniel vai ficar sabendo que Telma (Lis Luciddi) está muito mal com o fim do relacionamento entre eles.



DESCOBERTO
Fausto (André Mattos) finalmente assume para a filha ser o admirador secreto de Clara (Lu Grimaldi) e Branca (Lilian Blanc).

Não perca!

Vitor diz que foi roubado

A saga do desvio do dinheiro da Monter Holding continua. Vitor (Ciro Salles) encontra Glaucia (Karin Hills) na pousada e pede ajuda. O ex-vendedor acusa o hacker de ter roubado todo o seu dinheiro também. Os ex-comparsas prometem se unir para limpar a barra deles em um processo. Mas Ciro logo precisa fugir. Mariana vai vê-lo e ameaça chamar a polícia.

SBT/DIVULGAÇÃO



CRUZADA abc TEMÁTICA

www.coquetel.com.br

As casas em destaque referem-se a alguns atores e seus respectivos personagens em “Renascer”.

Divulgação: Léo Rosário/TV Globo

Personagens em destaque:
- Marcos Palmeira
- Duda Santos
- Ana Cecília Costa
- Sophie Charlotte
- Vladimir Brichta
- Theresa Fonseca
- Irandhir Santos

Definições:
- (?) pois: assim sendo
- Como deve estar o motorista ao volante
- Imposto rural (sigla)
- Vocalista da Ira!
- Tecnologia da Informação (abrev.)
- Vestígio estudado pelo paleontólogo
- (?) Marino, pequeno país da Europa
- Misturaria proporcionalmente
- Dentes sobressalentes no vampiro
- Forma de poema lírico
- Desavenças; rompimentos (pop.)
- A árvore do bonsai, por seu tamanho
- Outro nome dado ao uirapuru
- Ciumenta
- Substância branca do interior da concha
- Enfurecer
- (?) Gaspari, jornalista brasileiro
- Entidade das indústrias (sigla)
- Fazer frio excessivo (p. ext.)
- Ágnus-(?), oração recitada (Catol.)
- Mar, em inglês
- Lua de Júpiter crivada de vulcões (Astr.)
- Alfred Nobel: inventou a dinamite
- Elemento essencial à combustão (símbolo)
- Bem licenciado junto ao Detran
- "(?) de ferreiro, espeto de pau" (dito)

BANCO 2/io. 3/dei — sea. 4/nasi. 7/caninos — dosaria — tangará.

RESPOSTA

ESOTERISMO

HORÓSCOPO

www.personare.com.br

ÁRIES 21/03 A 19/04

Sua postura tende a ficar ágil, levando a uma eficaz gestão de recursos. Contudo, é importante controlar os impulsos consumistas.

NO AMOR: a harmonia do relacionamento também depende de você. O melhor a fazer é se dedicar ao vínculo amoroso. Com a influência de Marte, você tende a fazer com que as dificuldades sejam encaradas com coragem, priorizando o equilíbrio do convívio com o seu par romântico.

TOURO 20/04 A 20/05

Sua coragem e determinação pode ser nutrida, além de elevar sua capacidade de ação. Tente evitar se envolver em conflitos de poder.

NO AMOR: Marte pode sugerir pensar melhor nas atitudes para com sua cara-metade. Sendo assim, é preciso que você mantenha em ordem o seu jeito de lidar com as dificuldades emocionais da rotina da vida a dois. O relacionamento merece estar no centro das suas atenções.

GÊMEOS 21/05 A 21/06

É importante aperfeiçoar estratégias na gestão dos desafios, canalizando a força de vontade de modo construtivo.

NO AMOR: Marte deve incitar maior atenção às situações. Sendo assim, você tende a tomar uma postura mais dinâmica para lidar com as dificuldades emocionais. É fundamental defender a vida a dois e entender que as dificuldades são maiores se não houver coragem e paciência.

CÂNCER 22/06 A 22/07

Sua relação com grupos deve se dinamizar agora, mas conflitos podem se fazer mais presentes. Saiba lidar com disputas de poder.

NO AMOR: procure pensar a respeito do convívio romântico e fazer com que o relacionamento continue firme, mesmo com os desafios que podem tomar conta do amor. Chegou a hora de mostrar que as dificuldades afetivas não precisam ter a importância que você e seu par têm dado ultimamente.

LEÃO 23/07 A 22/08

Sua postura tende ser dedicada ajudando-lhe a cumprir metas e a conquistar a dianteira das oportunidades.

NO AMOR: neste momento você deve voltar suas atenções ao vínculo amoroso para entender as dificuldades pelas quais o relacionamento tem passado. Para aprimorar o desempenho afetivo, estaja mais disponível para o seu par. Tente ouvir mais a pessoa amada para que o romance continue em equilíbrio.

VIRGEM 23/08 A 22/09

Sua força de vontade tende a ganhar impulso, e isso o coloca na trilha de oportunidades de expansão para sua vida.

NO AMOR: tente demonstrar responsabilidade nas atitudes. Dessa forma, você preserva o que há de autêntico e harmonioso entre você e seu par. É preciso abrir mão de receios e dificuldades para o afeto se fortalecer. Marte tende a questionar sua forma de encarar o relacionamento.

LIBRA 23/09 A 22/10

Seus instintos emergem, favorecendo a satisfação dos seus desejos. É importante avaliar riscos para evitar imprudências.

NO AMOR: Marte pode pressupor uma postura emocional mais proativa e coerente com o futuro do relacionamento. Dessa forma, o convívio tende a se manter em equilíbrio. Cuidado com posturas impulsivas que costumam tirar a vida a dois dos eixos. Busque formas mais fortes de lidar com o romance.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

A busca por estímulos pode ser direcionada às parcerias, enquanto sua postura ganha assertividade e fica mais competitiva.

NO AMOR: você e sua cara-metade tendem a concordar com a necessidade de mudanças no plano emocional. Marte pode pedir que toda e qualquer dificuldade seja tratada com tranquilidade. Procure entender que é preciso dar atenção ao vínculo amoroso para reequilibrá-lo.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

Suas energias tendem a ser direcionadas à gestão do dia a dia, elevando a produtividade e motivando as parcerias de trabalho.

NO AMOR: Marte tende a inspirar força de vontade para encarar as dificuldades da rotina da vida a dois. Em vez de se perder diante dos problemas do momento, busque se dedicar às emoções de forma mais frequente. Os problemas que o romance enfrenta devem ser solucionados com coragem.

CAPRICÓRNIO 22/12 A 19/01

Sua postura tende a ganhar expressividade e desenvoltura, dinamizando sua relação com grupos e motivando ações colaborativas.

NO AMOR: tente rever suas táticas emocionais, a fim de que a relação se fortaleça. Menos drama e mais serenidade para lidar com as emoções. Marte tende a exaltar o peso das responsabilidades afetivas, por isso é preciso trabalhar com seus sentimentos da maneira mais coerente possível.

AQUÁRIO 20/01 A 18/02

A vida doméstica pode se dinamizar, e isso o impulsiona a atuar de modo proativo e assertivo. Busque elevar a produtividade.

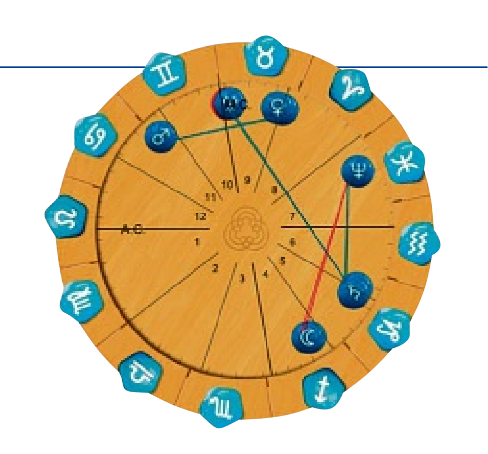
NO AMOR: Marte pode pedir uma posição emocional coerente com o que deve ser feito, a fim de que o relacionamento não perca a importância. É fundamental apostar num vínculo amoroso equilibrado tomando decisões prudentes. Tente manter o cuidado com as intenções ligadas ao seu par.

PEIXES 19/02 A 20/03

O momento pode trazer expressividade para suas ideias e emoções ao ingressar na área comunicativa, dinamizando a interação.

NO AMOR: chegou a hora de tentar agir de modo mais sereno e respeitoso com seu par. Busque fazer com que o romance se fortaleça. Marte tende a estimulá-lo a encarar os problemas e os conflitos do convívio amoroso. Tente manter a cabeça no lugar ao lidar com questões do relacionamento.

MAPA ASTRAL



CASA 7 NO MAPA ASTRAL
A casa 7 descreve as parcerias conjugais e as parcerias de negócios que você forma. Desde como você lida com o casamento até o que espera encontrar em uma sociedade com outra pessoa.

Lendo a posição de todos os signos no seu Mapa Astral, você pode mergulhar num caminho de autoconhecimento e entender quem de fato você é, como se relaciona e muito mais. Faça uma versão gratuita de seu Mapa acessando personare.com.br/mapa-astral

TARÔ

Arcano 20 — O Julgamento
Não se prenda ao passado. O momento certo é o agora. É importante que aproveite este período para deixar as perguntas de lado e buscar soluções, seja se dedicando aos estudos ou investindo em outra área ainda não experimentada. O ambiente doméstico estará harmonioso. Aproveite para curtir os seus. No relacionamento a dois, se você agir com tolerância, evitando o ciúme e a desconfiança, pode desfrutar do clima de romance que está presente. Mas, se estiver desacompanhado, mantenha o coração aberto, pois terá a chance de aprender novas formas de amor e troca. É um momento de maturidade.
GLÓRIA BRITHO
www.gloriabritho.com.br

DICA HOLÍSTICA



CARTAS
TARÔ: O QUE ELE SENTE POR MIM?
A pergunta que geralmente as pessoas querem saber é "O que ele sente por mim?" O tarô é um mestre quando se trata de autoconhecimento, é uma ferramenta excelente para ajudar a entender as próprias emoções. Mas, quando o assunto é o que a outra pessoa está sentindo, as coisas ficam mais delicadas. Por isso, é importante alinhar as expectativas. O tarô funciona captando o inconsciente da pessoa que faz a consulta. Então, em vez de pensar que vai "invadir" os sentimentos do outro, veja isso como uma forma de entender melhor a energia que está circulando na relação. Sim, é possível que surjam insights sobre os sentimentos do outro. Mas as cartas vão ler as energias em jogo e as possíveis tendências.

SANTO DO DIA

JOSÉ DE ANCHIETA nasceu nas Ilhas Canárias no ano de 1534. Este missionário se estabeleceu na cidade de São Paulo em 1535. Foi prisioneiro dos índios Tamoios, cuja língua aprendeu para convertê-los ao cristianismo durante o contato que tiveram ao longo de sua vida. Em 1569, fundou a povoação de Iriritiba, atual Anchieta, no Espírito Santo. Morreu em 1597.

PERFIL



CAMILA PITANGA

GÊMEOS E ESPIRITUALIDADE

Geminianos, assim como Camila Pitanga — aniversariante da sexta-feira —, em geral, são acusados de serem volúveis. A insegurança vem da notável capacidade para conseguir enxergar os vários lados de uma mesma situação. Sendo de natureza mutável, o nativo de Gêmeos não se fixa numa só linha de raciocínio, tem mente ampla, aborda as coisas a partir de múltiplas perspectivas, do campo físico ao espiritual. Quando essa visão múltipla exagera, a a insegurança surge. A dúvida pode ser uma grande virtude ao evitar pensamentos fanáticos, permitindo que alternativas sejam consideradas. Faz parte da maturação compreender que não é possível fazer, ser e alcançar tudo.

Planeta Regente: Mercúrio
Elemento: ar
Ritmo: mutável
Cores: amarelo e verde
Flores: avena fatua
Pedras: jaspe e azurita

Gostou? Então descubra o que significa a combinação do seu Signo e Ascendente fazendo uma versão gratuita de seu Mapa Astral em personare.com.br/mapa-astral

ACORDA, MENINA!



Ana Maria Braga é a apresentadora do "Mais você"

DICA DA LOURA

Para limpar o camarão rapidamente, quando for retirar a tripinha, utilize um palito de dente: espete-o na dobra do camarão e puxe.

PRINCIPAL



SARDINHA NA PANELA DE PRESSÃO

INGREDIENTES 1kg de filés de sardinha fresca • suco de 1 limão • sal a gosto • 8 tomates maduros sem pele e sem sementes, cortados em cubos • 2 cebolas fatiadas • 3 dentes de alho espremidos • salsa picadinha • 1 pimentão verde em tiras • 1/4 xícara (chá) de azeite de oliva

Tempere as sardinhas com o limão e o sal e deixe pegar sabor por 30 minutos. Escorra bem. Na panela de pressão, arrume uma camada de tomate, a cebola, o alho, a salsinha, o pimentão e a sardinha. Regue com um pouco do azeite e repita a operação até acabarem os ingredientes. Tampe, leve ao fogo e cozinhe por 10 minutos depois que a panela começar a apitar. Desligue o fogo e espere a pressão sair naturalmente. Sirva, se desejar, com arroz e salada.

LANCHE

BOLO DE FLOCÃO DE MILHO COM CENOURA

INGREDIENTES 2 xícaras (chá) de flocão de milho • 1/2 xícara (chá) de água • 1/2 xícara (chá) de óleo • 4 ovos • 200g de cenoura picada grosseiramente • 2 xícaras (chá) de açúcar • 1 pitada de sal • 1 colher (sopa) de fermento químico seco

Em uma tigela, coloque o flocão de milho e a água. Misture rapidamente com a ajuda de uma colher. Deixe descansar por 10 minutos. No liquidificador, coloque o óleo, os ovos, a cenoura, o açúcar, o sal e o flocão de milho hidratado. Bata até formar uma massa homogênea (aproximadamente por 3 minutos). Observação: desligue o liquidificador e mexa de vez em quando com a ajuda de uma espátula. Adicione o fermento e bata rapidamente por 30 segundos ou até ficar homogêneo. Transfira para uma forma com furo no meio, de 22cm de diâmetro, untada com óleo. Leve ao forno preaquecido a 180°C por mais ou menos 50 minutos ou até assar completamente. Retire do forno, deixe amornar, desenforme ainda morno e sirva.




INÊS 249
XUXA
MENEGHEL
Memórias
GLOBOLIVROS
A RAINHA
XUXA
CONTA SUA
HISTÓRIA
Xuxa relata desde a infância – e os terríveis abusos que sofreu –, namoros famosos, o estouro na Globo com o Xou da Xuxa, as polêmicas, seu ativismo pela causa animal e pelos direitos das crianças, o nascimento de Sasha, até chegar aos dias atuais. Com muita honestidade, ela mostra que nem tudo é glamour na vida de uma estrela de sua magnitude.
Memórias traz mais de 100 fotos, muitas delas inéditas e de seu acervo pessoal, e terá os royalties doados para a Aldeia Nissi, na Angola, e para santuários de animais resgatados de maus-tratos no Brasil.
NAS LIVRARIAS
E EM E-BOOK
www.globolivros.com.br
GLOBOLIVROS



INÊS 249

MAGÉ

RIO DE JANEIRO • DOMINGO, 9 DE JUNHO DE 2024

EDIÇÃO ESPECIAL

EXTRA

REVITALIZAÇÃO

UM PRESENTE VERDE

No mês em que completa 459 anos, Magé ganhará o Parque Municipal Barão de Mauá, recuperando área devastada por derramamento de óleo

PÁGINAS 8 E 9

INÊS 249



Domingo **09** Jun

CDC
Dkaa
DJ Waguinho

Arena Magé
R. Baronesa de Mauá, 543 - Bongaba

Entrada franca
Das 11h às 17h



MAGÉ
SECRETARIA DE COMUNICAÇÃO
E EVENTOS

ESPORTE

FOTOS DE ALEXANDRE CASSIANO

Terra de Garrincha e do futsal

Modalidade adotou cidade do gênio do futebol como a casa de suas seleções

PRATA DA CASA
Gustavo é goleiro do Magé Futsal e da seleção sub-21

Filho ilustre de Magé e imortalizado no futebol, Mané Garrincha se notabilizou no Botafogo e depois na seleção brasileira pela grande habilidade e pelos seus dribles desconcertantes, sendo considerado por muitos o maior ponta-direita e o maior driblador da história do esporte. Enfim, uma lenda, que até hoje enche de orgulho seus conterrâneos. Mais de quatro décadas após a morte do ídolo que morou em Pau Grande, um jovem mageense luta para escrever o seu nome na história de outro esporte: Gustavo Lima da Silveira, de 18 anos, goleiro do Magé Futsal, modalidade que adotou a cidade para os treinos de suas seleções, com vistas a competições importantes como o Mundial masculino no Uzbequistão, que será disputado entre meados de setembro e o início de outubro.



— Para mim é muito importante viver este momento com esse pessoal, desfrutar. E que possa ser um momento muito bom na minha vida — avalia Gustavo, nascido na terra de Garrincha, que também está treinando com a seleção sub-21 de futsal para a Liga Sulamericana.

O Ginásio Poliesportivo Nélson Ferreira Lima, em Pau Grande, recebeu os atletas da equipe de base até o começo desse mês. Em setembro será a vez de a seleção feminina de futsal passar pelo local e, depois, vai treinar na cidade a seleção masculina principal, a mesma que vai para o Uzbequistão.

— Estamos com um leque muito aberto para o esporte, e aqui é a terra de Garrincha. Ele saiu daqui para o mundo. Então, eu acho que Magé vai trazer bons fluídos para que a seleção de futsal traga esse título mundial — aposta o secretário municipal de Esporte, Geilton Camara, que costuma convidar grupos de estudantes para acompanhar os treinos: — Trazer o que tem de melhor nessa modalidade no país para cá, dando acesso às crianças e aos nossos atletas, é muito gratificante.

Os treinos da equipe de base levaram para Magé jovens atletas de diferentes pontos do país. A cidade recebeu representantes de clubes catarinenses, paranaenses, gaúchos e paulistas, entre outros estados. Vanildo Neto, treinador do grupo, elogiou a acolhida recebida pelos jogadores:

— A preparação está sendo muito boa. Fomos muito bem recebidos em Magé. É uma estrutura bem legal.

Editor-assistente responsável: Fabio Varsano (fabio.varsano@extra.inf.br) **Repórter:** Geraldo Ribeiro (geraldo.ribeiro@extra.inf.br) **Designer:** Marcela Musse **Fotos da edição:** Alexandre Cassiano
Telefone redação: 2534-5000 **Telefone publicidade:** 2534-4310

ESPORTE

Gigante da Baixada

Vila Olímpica em obras em Raiz da Serra promete ser a maior da região

Com 23,8 mil metros quadrados de área total, sendo 17,4 mil de área construída, a vila olímpica que a Prefeitura de Magé está construindo em Raiz da Serra promete ser a maior da Baixada Fluminense. As obras já estão bastante adiantadas — mais de 60% do trabalho já foram concluídos — e devem ser entregues em dezembro. O local deverá se tornar um dos principais espaços para a prática esportiva na região.

A vila olímpica será dotada de campo de futebol e arquibancada com cobertura metálica. Terá também piscina semiolímpica e outra menor para a hidroginástica, uma quadra de tênis, duas de beach tênis, ginásio poliesportivo, pistas de atletismo e de salto em distância, além de outra de arremesso de peso. O antigo grêmio ganhará uma quadra para ginástica olímpica e prática de esporte em ambiente fechado.

— Estamos fazendo todo o possível para entregar um espaço com qualidade para a população —garantiu Thiago da Silva, engenheiro responsável pela obra, acrescentando que as instalações terão pontos acessíveis para receber pessoas com deficiência e com mobilidade reduzida.

Morador de Raiz da Serra, João Paulo dos Reis, de 25 anos, não vê a hora de poder frequentar o espaço:

—Vai ser muito importante para a cidade.

FOTOS DE ALEXANDRE CASSIANO



Com 60% dos trabalhos concluídos, vila olímpica está programada para ser entregue à população em dezembro



Complexo Lamarca é opção de lazer em Raiz da Serra

A praça do esporte

Inaugurado em abril do ano passado, o Complexo de Esporte e Lazer Lamarca já se tornou uma referência para os moradores de Raiz da Serra. O local dispõe de quadra de futebol de areia e duas de grama sintética. Há também churrasqueira, que pode ser alugada pelos frequentadores.

No local funciona um polo da Escolinha de Futebol do Zico. A assistente social Cristina Batista da Conceição Rio Branco, de 41 anos, elogia o lugar. De bicicleta, a moradora de Fragoso costuma levar o filho Lucas, de 9, para treinar no local.

— É um espaço muito importante para a região. Deu um gás na população. Antes não tinha nenhuma opção parecida para crianças e adolescentes. Agora eles têm uma motivação para praticar esporte — diz ela, acrescentando que o filho, que estuda de manhã, não gosta de faltar aos treinos, à tarde, nem quando chove.

O secretário municipal de Esporte,Geilton Camara, destaca a atenção dada ao setor no município.

— Esporte é qualidade de vida— afirma.

ADMINISTRAÇÃO

DIVULGAÇÃO

Acertando as finanças

Secretário de Administração fala de pagamento de salários e do Instituto de Previdência

A gestão atual recebeu a prefeitura com servidores sem receber o 13º salário de 2020 e com salários em atraso. Esses foram apenas alguns dos problemas iniciais. O secretário municipal de Administração, Jocelino Alves Cabral, conta como foi o trabalho para reverter essa situação:

PROBLEMAS INICIAIS
Recebemos o governo (em janeiro de 2021) sem transição, em plena pandemia, e precisando ajustar muitas coisas. Não havia previsão de investimentos, era um caos. Os servidores não tinham recebido o 13º nem o salário de dezembro. Descobrimos depois que utilizaram, indevidamente, o Fundeb para pagar a folha de outubro e novembro. Tivemos que repor esse dinheiro.

PREVIDÊNCIA
A questão previdenciária era desorganizada. A folha de pagamento dos aposentados e pensionistas era feita junto com a dos servidores em atividade. Tivemos de separar e implementar o Instituto de Previdência, que só existia na lei.

ALEXANDRE CASSIANO



O secretário municipal de Administração, Jocelino Alves Cabral

ARRUMAÇÃO DA CASA
Começamos a arrumar a casa logo no segundo mês da gestão. Tomamos pé da situação, para em seguida começar a resolver os problemas. Em abril estruturamos a Previdência.

SERVIDOR VALORIZADO
Herdamos muitas dívidas trabalhistas. Tinha pedido de aposentadoria aguardando dez anos. Resolvemos todas as pendências. O servidor não era valorizado. Mudamos isso com uma lei que alterou a estrutura de cargos e melhorou os salários.

CONCURSADOS
Havia uma decisão judicial para chamar os concursados de 2012. Chamamos vários.

INVESTIMENTOS
Agora, estamos investindo em recuperação de ruas, em asfalto, construção de praças e na saúde, entre outras áreas.

LEGADO
Teremos ao fim dessa gestão situação bem melhor do que a que encontramos.

EDUCAÇÃO

Alfabetização é prioridade

Rede de ensino obteve bons resultados ao investir na base de conhecimentos

Investimentos na rede e nas bases de conhecimento fizeram Magé trilhar o caminho certo. Após o auge da pandemia de Covid-19, o município saiu na frente, se organizando e criando condições para levar os alunos de volta às aulas logo nos primeiros meses de 2021, início da atual gestão. Na época, problemas como o déficit de aprendizagem, provocada pela experiência do ensino à distância adotada durante o período de isolamento, era uma das preocupações. Os resultados não demoraram a surgir.

Magé está hoje no segundo patamar do Alfabetiza RJ — avaliação do governo do estado com estudantes do 2º ano do ensino fundamental em todos os municípios —, ao lado de cidades como o Rio de Janeiro. Os alunos da rede obtiveram 83% de aproveitamento em leitura e escrita.

— A gente relaciona esse resultado tanto ao trabalho de articulação intenso e direto nas escolas como ao investimento na capacitação de nossos profissionais — aponta a secretária municipal de Educação, Sandra Ramaldo.

Segundo ela, pedagogos visitam diariamente as turmas e acompanham o trabalho dos professores para implementar as políticas de alfabetização, um trabalho iniciado em 2022. A prefeitura também promove a capacitação dos professores em encontros mensais.

AÇÕES CONTRA EVASÃO

A evasão escolar é de apenas 3,27%. Esse patamar é garantido em ações como busca ativa, com visitação à casa dos alunos e parcerias com conselhos escolares e tutelares. Entre as medidas que impedem o abandono das salas de aula está ainda o investimento no transporte gratuito dos alunos.

A gestão comprou 12 ônibus, criando novas rotas para atender quem mora longe da escola e melhorando o atendimento às já existentes. Para alunos com deficiência, adquiriu duas vans adaptadas. Esse público (1.319 alunos) conta ainda com o auxílio de 957 agentes de apoio à inclusão, auxiliando os professores em sala.

Os investimentos na rede física ficam por conta da entrega de novas unidades. A gestão recebeu 95 e aumentou para 111, incluindo seis novas escolas e uma creche com berçário.

FOTOS ALEXANDRE CASSIANO



Com foco na primeira infância, município inaugurou escolas e creche com berçário

SAÚDE

Um atendimento com mais qualidade

Hospital Municipal melhora o acesso aos serviços médicos

FOTOS DE ALEXANDRE CASSIANO



Desde fevereiro, Magé conta com o Hospital Municipal, que foi reformado e possui nova ala pediátrica, o Hospital da Criança

Em fevereiro, a população ganhou reforço no atendimento à saúde, com a entrega do novo Hospital Municipal de Magé juntamente com sua ala pediátrica, o Hospital da Criança, que recebeu o nome de Matheus Santos de Moraes. É uma homenagem a um menino nascido em 24 de fevereiro de 2011, na maternidade de Piabetá, e que faleceu em 2 de abril de 2016, devido a uma fatalidade.

O Hospital Municipal de Magé foi totalmente reformado e climatizado. Na unidade, há 62 leitos, sendo dez de CTI, cinco em sala vermelha, nove em sala amarela e dez de psiquiatria. Conta ainda com 21 leitos de clínica médica para adultos, quatro de sala amarela pediátrica e três de sala vermelha pediátrica. Há ainda dois consultórios de atendimento pediátrico e três de atendimento adulto.

EXAMES

O hospital tem capacidade de atender cerca de 350 adultos e 80 crianças ou adolescentes por dia. Além disso, pode realizar aproximadamente 900 exames laboratoriais, 60 radiografias e 40 tomografias a cada 24 horas.

— Agora temos acesso a tomografia gratuita. Isso é muito importante, pois esse exame faz toda a diferença em nossas vidas. Além disso, tem o Hospital da Criança, importante para os pequenos — aprovou a inspetora escolar Paloma Rodrigues.

A aposentada Sueli Barbosa gosta de saber que terá atendimento perto de casa:

— Há quatro anos, meu genro sofreu um acidente e precisamos ir para outro município. Agora, caso aconteça algo, não precisaremos ir para outro lugar.


Novo hospital pode atender 80 crianças diariamente


Unidade tem capacidade para fazer 40 tomografias por dia

MEIO AMBIENTE



Mirante, passarela e deck são destaques do parque, repleto de espécies da fauna e da flora de manguezais

Parque onde antes era só devastação

Área atingida por desastre ambiental é recuperada e será inaugurada no dia 27

Ainda este mês, a população de Magé e visitantes de outras localidades vão poder desfrutar de um parque natural que promete se tornar um espaço de referência em educação ambiental, pesquisa e lazer na cidade. O Parque Natural Municipal Barão de Mauá, com inauguração prevista para o próximo dia 27, terá entrada gratuita.

Os visitantes poderão percorrer toda sua área, equivalente a 113 campos de futebol, por uma passarela em madeira, com cerca de 1 quilômetro de extensão. O local conta ainda com deck na praia e uma torre de observação com mais de 11 metros de altura, que permite uma visão privilegiada. Além disso, haverá alojamento para pesquisadores, logo na entrada, lanchonete e espaço destinado a exposições.

— O parque vai atrair todo tipo de público: além do das escolas, os moradores, pesquisadores, alunos de faculdades e universidades. Vai atender todo mundo. Estamos fazendo a estruturação para isso — afirmou o secretário municipal de Meio Ambiente, Carlos Henrique Rios Lemos.

FOTOS DE ALEXANDRE CASSIANO



Nas obras que permitirão a abertura do parque, houve um investimento municipal de quase R$ 6 milhões. Mas o que se vê hoje é resultado de um trabalho árduo de 24 anos, que só foi adiante graças à dedicação quase solitária de Adeimantus Carlos da Silva, o Mantu, de 43 anos.

— Cuido do parque como se fosse um filho meu. Afinal, metade da minha vida passei trabalhando aqui dentro — justifica o educador ambiental e gestor adjunto do parque, cujo trabalho foi reconhecido: o espaço de educação ambiental foi batizado com seu nome.

Mantu, que atuava como pescador, nunca abandonou a recuperação do local, que em 2000 foi devastado por um derramamento de de 1,3 milhão de litros óleo na costa da Praia de Mauá, provocado pelo rompimento de um duto da Refinaria de Duque de Caxias, da Petrobras. O trabalho de recuperação, bancado inicialmente pelas multas convertidas em compensação ambiental, envolveu retirada do lixo, plantio de mudas e o monitoramento constante do ecossistema. Uma área rica em fauna e flora de mangue que renasceu.

GASTRONOMIA E HISTÓRIA

Quilombo de Bongaba oferece experiência que vai além da culinária

Para quem quer fugir do óbvio e experimentar uma gastronomia diferenciada e temperada com muita ancestralidade, a dica em Magé é visitar o Quilombo de Bongaba, localizado no 6º distrito do município. O espaço, um símbolo da resistência negra, oferece diversas opções da gastronomia quilombola.

A filosofia do lugar é preservar o espaço rural para não perder a ideia de pertencimento. Por isso, tudo que se come lá é cultivado ou criado no próprio quintal. Mas para viver essa experiência é preciso marcar a visita com antecedência pelo instagram @quilombo_bongaba.

O local recebe grupos a partir de cinco pessoas, sem limite máximo. O espaço já abrigou 300 convidados de um casamento e aceita pedidos de reservas para comemorações, também agendadas antecipadamente.

O café da manhã, com bolinho de chuva, caldo de cana e sucos naturais, sai a partir de R$ 30. Esse é também o preço inicial dos pratos servidos. Entre eles está o akarajé das Iyas, que leva os ingredientes tradicionais (feijão fradinho, azeite de dendê, camarão), mas é feito dentro de um processo que busca reverenciar o sagrado.

O cardápio inclui ainda abará, nego bom (releitura do bolinho de feijoada),

FOTOS DE ALEXANDRE CASSIANO



PRESERVAÇÃO Terreno do quilombo é cercado por árvores nativas da região

Comida e ancestralidade



Espaço para refeições recebe grupos a partir de cinco pessoas, que devem agendar visita: ingredientes produzidos no local





A herança africana está presente em tudo no quilombo, o que se traduz nos pratos, sempre preparados na hora





ouriço (bolo de arroz a base de queijo), balaio de axé (bolinho de massa recheada) e vários pratos de inspiração quilombola, como galinhada e guisado de carne do sertão. Todos os ingredientes utilizados na preparação são produzidos no próprio quilombo.

— A gente busca romper com a industrialização, priorizando o processo sustentável na criação dos pratos — explica Paulo José dos Reis, o Pai Paulo.

A experiência gastronômica pode ser acompanhada por um passeio pelo território, onde é possível conhecer um pouco da história do lugar. O quilombo nasceu dentro de um terreiro de candomblé, o Ilé Àsé Ògún Alàkòró, que significa Casa do Orixá Ogum Alakorô.

O espaço com mais de 300 metros quadrados é cercado por árvores nativas. Desde que foi fundado no terreno, passou a promover atividades socioculturais para a população. No lugar funciona um pré-vestibular social, que já ajudou vários jovens a entrar em universidades públicas e particulares.

ATIVIDADES CULTURAIS

O quilombo promove também rodas de conversa com diversas atividades de origem africana, como jongo, capoeira e dança de roda. Investe ainda na moda e no artesanato ancestrais.

— É uma forma de as pessoas conhecerem um pouco a nossa história e olharem com outros olhos — diz a estudante Luana Costa.

A cada dois meses acontece lá o Samba Ancestral, onde os integrantes contextualizam para o público a história do surgimento do ritmo. A próxima edição está programada para o dia 14 de julho.

— A intenção é promover um resgate cultural de forma ampla — afirma Pai Paulo, que criou também o ponto de encontro da pretinhosidade, que é uma roda de conversa sobre a herança africana, e uma marca de roupa própria, a Gbobo Aso.

Na parte da gastronomia, o espaço busca ainda despertar o talento das mulheres do quilombo. A ideia é fazer com que elas aproveitem os seus saberes e façam deles uma fonte de renda.

Além dos visitantes habituais, que vão atrás da experiência gastronômica e ancestral, o Quilombo de Bongaba também costuma receber alunos das escolas públicas da região. E não é o único da cidade e certificado pela Fundação Palmares. Há ainda o Maria Conga e o Quilombo do Feital.

TURISMO

PEDRO MACEDO / DIVULGAÇÃO PREFEITURA DE MAGÉ

CARTÃO POSTAL
Cachoeira Véu da Noiva fica no Parque Nacional da Serra dos Órgãos

Belezas naturais

Cachoeiras, como a do Véu da Noiva, atraem cada vez mais visitantes à cidade

Magé aposta em suas belezas naturais para atrair para a cidade o turista ávido por vivenciar experiências de lazer ao ar livre em suas trilhas e cachoeiras. As quedas d'água são uma atração à parte. Uma delas, a Cachoeira Véu da Noiva, localizada no distrito agrícola de Rio do Ouro, já é um dos cartões postais do município e forma uma das mais belas imagens do Parque Nacional da Serra dos Órgãos. Com 110 metros de altura, ela é a preferida dos que apreciam esportes radicais, como o rapel, além dos banhos em suas piscinas naturais.

Outra opção é a Cachoeira do Monjolo — menor, mas nem por isso menos bela. Com cerca de 15 metros de altura, em Santo Aleixo, fica dentro de uma Área de Proteção Ambiental e conta com piscina natural.

— Temos acompanhado o desenvolvimento do turismo no mundo e percebido que as pessoas têm cada vez mais preferido o turismo de experiência, aquele em que não se vai a um ambiente apenas para contemplar, mas para vivenciar algo novo. As cachoeiras de Magé, além de serem paisagens belíssimas, em algumas delas o acesso é feito por trilha. Isso torna ainda mais enriquecedoras essas nossas belezas naturais — destaca o secretário municipal de Cultura, Turismo e Eventos, Bruno Lourenço.

ALEXANDRE CASSIANO



Igreja do Nosso Senhor do Bonfim, do século 19, faz parte de um circuito histórico

Para atender cada vez melhor os visitantes, a prefeitura deu início a um programa de sinalização de todos os atrativos turísticos da cidade. Além disso, em parceria com a Rede Trilhas Brasileiras, estabeleceu algumas orientações para o processo de sinalização rústica de suas trilhas.

Além do ecoturismo, Magé atrai quem se interessa por história e religião. A cidade tem um roteiro de igrejas dos séculos 17, 18 e 19. A do Nosso Senhor do Bonfim (1883), por exemplo, fica junto a um mirante de onde se pode ver a Baía de Guanabara e a Serra dos Órgãos.

INFRAESTRUTURA

Um banho de obras

Município está investindo em drenagem, saneamento e asfaltamento em todos os distritos

FOTOS DE DIVULGAÇÃO / PREFEITURA DE MAGÉ

MELHORIAS
Algumas das principais vias da cidade vêm sendo asfaltadas

Homens trabalhando! Não é necessária a placa de sinalização. Em uma volta por Magé, é possível ver a movimentação de máquinas e operários. Investimentos em drenagem, saneamento básico e asfaltamento de ruas e estradas estão levando obras a todos os distritos, segundo a prefeitura.

As principais vias de acesso foram totalmente recapeadas e ganharam um asfalto novo. Entre elas, estão as avenidas Santos Dumont, Automóvel Clube e João Valério, além das estradas Adam Blumer e Nova de Mauá. Só no ano passado foram mais de 150 quilômetros de pavimentação com o Programa Mais Asfalto Para Você.

Vários bairros viram a chegada do asfalto. A urbanização melhorou a vida de moradores do Jororó e Citrolândia, Vila Inca, Barão de Iriri, Parque Veneza, Sem Terra, Morro das Cinzas, Maurimárcia. Vias transversais a importantes ruas da cidade ganharam cara nova.

PARCERIA PARA RIOS E CANAIS

Foram realizadas obras de drenagem e manilhamento em todos os distritos, além de dragagem e limpeza de mais de 15 rios e canais. São ações de preservação às enchentes, feitas em pareceria com o Instituto Estadual do Ambiente (Inea), por meio do Programa Limpa Rio, do governo do estado.



Dragagem e limpeza de rios e canais têm o objetivo de evitar a ocorrência de enchentes

Entre os rios que receberam limpeza e dragagem estão Caioba, Inhomirim, da Cachoeira, do Melo, dos Cavaleiros, Roncador, Roncadorzinho e Suruí, além de diversos canais.

Atualmente, há trabalho de drenagem das ruas nos seguintes bairros: Flexal, Gama, Gandé, Santo Aleixo, Rio do Ouro, Suruí, Portelinha, Novo Horizonte, Parque Paranhos e Mauá.

COMEMORAÇÕES

DIVULGAÇÃO

Parabéns ao som de Thiaguinho



Thiaguinho subirá ao palco neste domingo em Bongaba

Cantor é a principal atração na noite de encerramento dos shows do aniversário da cidade

Os shows em comemoração aos 459 anos do município terminam hoje, dia do aniversário da cidade, em grande estilo. A atração principal da Arena Magé, em Bongaba, será o cantor Thiaguinho. Também subirão ao palco a Banda Orion, Lipe e Thales Muguet. Os DJs Anderson Vidal e Cabelin No Beat completam a programação. A entrada é gratuita, e os portões abrem às 18h.

A celebração especial de aniversário da cidade foi aberta quinta-feira e incluiu nomes como Leo Santana, Filipe Ret e Mari Fernandez. A participação de artistas locais não ficou de fora: contando com os shows de hoje, são 13 atrações de Magé.

A novidade deste ano para quem compareceu ao evento foi a chance de conhecer mais do artesanato, gastronomia e agricultura locais, entre outras atividades típicas de Magé, no Pavilhão Cultural, uma estrutura inédita da festa.

Outra novidade foi a criação de área exclusiva para cadeirantes, com plataforma em nível elevado para possibilitar que esse público possa acompanhar as apresentações musicais ao lado de acompanhante. O setor conta com acesso diferenciado por passarela. No palco, intérpretes de Libras ajudam a compreensão dos shows pelos espectadores com deficiência auditiva.

O público também poderá praticar a solidariedade. No local, estão sendo recolhidas doações para serem encaminhadas às vítimas das chuvas no Rio Grande do Sul.

A programação oficial dos festejos inclui missa campal hoje, no Poço Bento, às 10h, e desfile cívico com alunos da rede municipal. Um casamento comunitário, dia 15, encerra as comemorações do aniversário.



Venha viver uma festa contagiante: das paradas de sucesso pro nosso palco.



6 a 9 de junho
18h



Arena Magé
R. Baronesa de Mauá, 543
Bongaba, Piabetá



Entrada franca

Domingo - **9**/jun.

Thiaguinho

DJ Anderson Vidal
Banda Orion
Lipe
DJ Cabelin No Beat
Thales Muguet













INÊS 249





6 a 9 de junho
18h



Arena Magé
R. Baronesa de Mauá, 543
Bongaba, Piabetá



Entrada franca

Venha viver uma festa contagiante: das paradas de sucesso pro nosso palco.



Quinta - **6**/jun.

Léo Santana

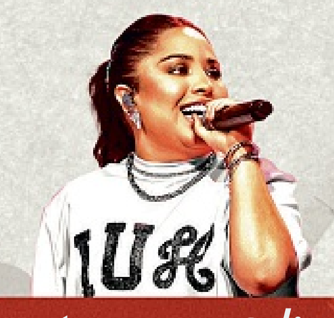
DJ Anderson Vidal
Trio em Fá
Semente do Samba
DJ Thug
Kelly Jorge



Sexta - **7**/jun.

Filipe Ret

DJ Anderson Vidal
Jota Araujo
Banda O Coro
DJ Lippe
Thales Muguet



Sábado - **8** /jun.

Mari Fernandez

DJ Anderson Vidal
Bruno Lima
Romulo Loves
DJ Lethh
Kelly Jorge



Domingo - **9**/jun.

Thiaguinho

DJ Anderson Vidal
Banda Orion
Lipe
DJ Cabelin No Beat
Thales Muguet









